

10 rád ako zvládnuť monitor

1. Neučte sa 5 minút pred monitorom

Aj keď niektorí stále tvrdia, že opakovanie je matka múdrosti, nie vždy to platí. Deň pred monitorom je najlepšie oddýchnuť si, jednoducho relaxovať. Nasledujúce ráno pokojne vstaňte a taktiež sa neučte, pretože poznatky, ktoré máte v hlave, by sa vám ešte viac domotali.

2. Zoberte si čokoládu!

Tí, ktorí monitor majú už úspešne za sebou vedia, že čokoláda je najlepší liek na stres a nervozitu. Vyvoláva pocit šťastia a tak vám pomôže telo aj myseľ poriadne nakopnúť.

3. Dôležité je nebáť sa výsledku

Staré známe: „čo ak by som to nenapísal, alebo čo ak niečo pokazím a nezoberú ma na školu" netreba riešiť. Nemyslite na to, čo ak by, ale kladte dôraz na terajší výkon. S pravidla sa výsledkov monitoru bojí väčšina, ale úplne bez dôvodu. Stredné školy, ale už aj gymnáziá berú do na štúdium všetkých. Teda pokiaľ viete koľko je 20×5 , poznáte aspoň Pytagorovu vetu a počas ZŠ ste zachytili aspoň niečo.

4. Neriešite zbytočnosti

Nie je podstatné v ktorej lavici sedíte, v ktorej triede ste, ktoré topánky ste si ráno obuli, alebo ktorý učiteľ bude práve vo vašej triede. Ak sa budete zaoberať týmito vecami, budete v strese a to úplne zbytočne.

5. Čas je s vami!

Čaká na vás 30 úloh zo SJL, na ktoré budete mať 70 minút a 30 úloh z MAT, na ktoré budete mať 90 minút. Po vydelení zistíte, že na jednu úlohu budete mať v priemere dve – tri minúty. Zo skúseností sa vie, že po 50-tich minútach sa všetci pozerajú von oknom. Je dobré vziať si so sebou hodinky (nie mobil, ten je zakázaný používať) a môžete tak kontrolovať koľko minút vám ostáva na kontrolu úloh.

6. Čo je pravdivé a nepravdivé, čo patrí a nepatrí...

Text a teda zadania čítajte veľmi pozorne, zvlášť upriamte pozornosť na formuláciu otázok. Častokrát sa totiž stáva, že si zle prečítate zadanie a vyberiete potom aj zlú odpoveď. Rozlišujte vety typu: Z uvedených tvrdení** vyplýva..., Z textu nevyplýva..., Vo vete je správne**** slovo..., Vo vete je **nesprávne//// slovo...

7. Pozor na háčky!

Na monitore dostanete zvlášť zadania a zvlášť odpoveďové háčky. Je veľmi dôležité, aby ste si nepomýlili riadok, alebo stĺpec, do ktorého zapisujete výsledky.

8. Dobrý nápad sú aj žuvačky

Aby ste odolávali stresu a nervozite, odporúčame aj žuvačky. Znižujú mieru nervozity a upokojujú.

9. Dbajte na maličkosti

Na testovaní vám nepomôže, ak budete mať spôsob výpočtov dobrý, ale výsledok zlý. Dávajte si pozor na malé početové operácie, v ktorých môžete ľahko spraviť chybu. Všetko si radšej viackrát prepočítajte.

10. Napíšte monitor čo najlepšie

To je posledná rada, pretože výsledok sa môže odzrkadliť aj od prístupu. Ak si vopred poviete, že na to nemáte, nepomôže vám to. Ak sa však presvedčíte a budete si veriť, dokážete získať dobrý výsledok.