

Anorexia nervosa je duševná choroba týkajúca sa poruchy príjmu potravy. Je to úmyselné, bezdôvodné znižovanie hmotnosti. Pacient chudne znižovaním príjmu tekutín a potravy, nadmemrým cvičením, úmyselným zvracaním, zneužívaním liekov, najmä preháňadiel. „*Mentálou anorexiou sú najviac ohrozené perfekcionistky – mladé ženy zamerané na výkon, ktoré zle znášajú zlyhanie, a chceli by byť vo všetkom “dokonalé”. Mentálou bulímiou sú zas viac ohrozené dievčatá, u ktorých často koliše nálada, mávajú pocity prázdnoty, smútka, agresivity voči sebe a väčšiu tendenciu vyhľadávať pôžitky.*“ [1]

Bulimia nervosa je podobne ako anorexia psychické ochorenie týkajúce sa poruchy príjmu potravy. Sú to opakované záchvaty prejedania sa a následného zvracania. Súčasný pohľad medicíny na všetky choroby príjmu potravy je taký, že napriek výraznej sústredenosťi na štíhlú postavu, ide v skutočnosti o snahu riešiť takýmto spôsobom hlavne rôzne osobné problémy. Najčastejšie ide o nesplnené želania, citové problémy, snahu „byť in“ – priyatý do určitej skupiny (čo je veľmi dôležité práve pre osoby v pubertálnom veku), úzkosť, stres a depresiu. Postihnutí majú zvyčajne veľmi citlivé alebo slabé sebavedomie a žijú v neustálom napäti a strese. Touto psychickou chorobou trpí približne 1% ženskej populácie, kde sa vyskytuje cca 9-krát častejšie než u mužov. „*Poruchy príjmu potravy sa týkajú pomerne širokej skupiny ľudí. Trpia nimi prevažne ženy, ale nie sú výnimocné ani u mužov. Ich výskyt nie je striktne ohraničený ani vekom. Vekový interval sa za posledné desaťročia rozšíril, a to obomi smermi. Poruchy príjmu potravy sa v niektorých prípadoch prejavujú už v detstve alebo naopak aj u starších ľudí.*“ [2] Len približne 10% pacientov trpiacich touto chorobou vyhľadá lekársku pomoc.

Telesné následky hladovania: spomalený tep, znížený tlak krvi, arytmie – smrteľné riziko, úbytok mozgovej hmoty, poškodenie zubnej skloviny, vypadávanie vlasov, akútne zlyhanie obličiek, osteoporóza, chudokrvnosť, rozleptanie sliznice pažeráka, zriedkavo i prasknutie pažeráka atď. Psychické následky hladovania: depresie, úzkosti, poruchy koncentrácie, pokles psychického výkonu, sklon k izolácii, pocity viny a hanby, nedôvera v seba aj v ostatných, vzťahovačnosť, podráždenosť, strata všetkých záujmov a vzťahov, strata kritickosti k neprimeranému chudnutiu, samovražedné myšlienky.



Zoznam použitých zdrojov:

[1] Anorexia a bulímia: Poruchy príjmu potravy. 2014. In: www.slovenskypatient.sk [cit. 2019-04-05]. URL: <<https://www.slovenskypatient.sk/anorexia-a-bulimia-poruchy-prijmu-potravy/>>

[2] Anorexia a bulimia terorizujú aj telo: Keď sa jedenie zmení na horor. 2017. In: www.teraz.sk [cit. 2019-04-05]. URL: <<https://www.teraz.sk/magazin/anorexia-a-bulimia-terorizuju-aj-telo/268669-clanok.html>>