Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

Školský objekt 888, 925 32 Veľká Mača

  

Názov projektu - a projekt címe: **Mesével együtt segítsük az egészséget!**

Zmluva číslo – a szerződés száma: 2018 – 1- HU01 – KA229 – 047862\_5

TEVÉKENYÉG TERV

**Téma:**  Lazító, csendesítő mesék – A tél lelki életünkre gyakorolt hatásai

**Tevékenységek:** Együtt a szülőkkel: „ Közös mesés táncház“

**Tevékenység résztvevője:**

Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda - tanulói

Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda - „Bogárvilág Óvodája“

**Dátum:** 2019.02.08.

**Felelősök a táncház megszervezéséért:**

Bréda Szilvia

Lancz Mónika

Bognár Ivett

Látka Tímea

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

  

|  |  |
| --- | --- |
| **Beszámoló** | |
| **Tevékenység célja:** | * Élményt nyújtó tevékenységek biztosítása. * Család – óvoda kapcsolatának mélyítése. * A tevékenységek során alakuljon a gyerekek hallása, ritmusérzéke, mozgása, beszédkészsége; * a külső világ tevékeny megismertetése során fejlődjön szociális-, együttműködő-, értelmi-, verbális és testi képessége. |
| **Tevékenység feladata:** | * Nagymozgások és téri tájékozódás fejlesztése * A természetes gyermeki kíváncsiság felkeltése, kielégítése   tapasztalatszerzéssel, a közvetlen környezet megismerésén keresztül   * A mesékkel kapcsolatos érzések képi kifejezése * Kiváltott érzelmek folyamatos megfigyelése, mérések |
| **Szervezés:** | * Feltételek megteremtése * Szükséges eszközök beszerzése * zenekar |
| **Eszközök:** | * közös családi jelmezek biztosítása * frissítő biztosítása |
| **Kapcsolódó tevékenységek:** | * lazító, csendesítő mesék * illóolajok alkalmazása + előadás a szülőknek * mesék - szerepjátékok |

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

  

**Előzmények:**

Óvodásaink nagy izgalommal készülődtek a közös táncházra szüleikkel. A táncházat megelőző héten csendesítő, lazító meséket hallgattak. Szerettük volna a tél lelki életünkre gyakorolt hatásait, amelynél előfordulhatnak a kimerültség-érzéssel járó tünetek, motivációvesztés, koncentrációzavar, érdektelenség – tüneteit kivédeni, csökkenteni nemcsak az óvodásainknál, de a felnőtteknél is. Rendszeres testmozgás, lélekre ható mesék hallgatása, lélekvigasztaló gyógynövények hatásai újraharmonizálják a téli lelki életünket. Ezért megpróbáltunk olyan tevékenységeket beiktatni a februári hónapra, amelyben a gyermekek együtt kapcsolódnak be a szüleikkel, testvéreikkel az óvodai tevékenységekbe.

**Megvalósítás:**

A hét folyamán a délelőtti foglalkozásokba tornázás, dalolás, mondókázás után a meselepedőnk is előkerült. Elkezdődött a mese, merthogy a mese rendezi az ember lelkét, és hogyha ő rendben van, akkor gyógyul. Szót szó követett, s egy különös mese szereplőivé válhattak az óvodások. A mese szereplőinek bőrébe bújva kamatoztatták a tudásukat, melyben a szegény ember masírozni tanította az juhait/ mi esetünkben azokat az állatokat, amikké váltak a gyerekek. Lett is annak akkora híre, hogy még a királyhoz is eljutott, aki megjutalmazta a szegény embert egy „csoda elixírrel“, mely minden fáradtságra, bajra orvosságot nyújt. A juhász a szerencséjét a csoportszoba összes tagja megünnepelte. A dalnak, táncnak nem akart vége lenni. Olyan jókedve kerekedett kicsinek és nagynak, hogy megegyeztek, hogy szobaton öt órától újra folytatják a mulatozást, ahol a gyerekek szüleikkel, óvónőkkel jelmezbe bújva együtt táncolhattak, mulatozhattak.

**Reflexió:**

Összegezve a közös táncház jót tett a gyermekeknek, jótt a felnőtteknek is, mindenki nagyon jól érezte magát, melyet a képek is bizonyítanak. A tánc, a mozgás,a ritmus és a zene nagyon jó hatással van a gyerkekek fejlődésére, de a közös akciók nemcsak a közös szórakozást jelenti, hanem elmélyítik a gyerek-szülő kapcsolatot is, továbbá segíti a gyermeket, hogy egy közösség részévé tudjon válni és nem utolsó sorban nagyon sokat fejleszt a képességeiken is.

Nagymácséd, 2019.02.08.

Bréda Szilvia

Projekt koordinátor

.................................