

| Data  | Obiad<br>7.01.2019– 11.01.2019r  |
|---|--|
|   |  |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>07.01.2019</b><br><b>Kcal 695</b> | Zupa ziemniaczana z kurczakiem 300ml<br>/ marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>śmietana</b> /<br>Bułki na parze 300g / mąka <b>pszenna, jajko, masło</b> /,<br>Jogurt waniliowy 50ml<br>Kompot owocowy 200ml   |
| <b>Wtorek</b><br><b>08.01.2019</b><br><b>Kcal 670</b>       | Zupa marchewkowa z grzankami 300ml<br>/ marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>śmietana</b> /<br>gulasz wieprzowy 90g/50ml<br>/ bułka <b>pszenna, jajko</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, cebula,<br>kasza jaglana 60g,<br>surówka z buraczków z jabłkiem 120g<br>herbata owocowa 200ml  |
| <b>Środa</b><br><b>09.01.2019</b><br><b>Kcal 720</b>        | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml<br>/ burak, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, mąka <b>pszenna, smietana</b> /<br>lasagne z warzywami, mięsem mielonym 250g<br>/ mąka <b>pszenna, jaja</b> , szynka wieprzowa, mieszanka warzywna, pomidory pelłati,<br>olej, <b>mleko, masło, ser</b> żółty/<br>sok jabłkowy 200ml |
| <b>Czwartek</b><br><b>10.01.2019</b><br><b>Kcal 596</b>     | Rosół z makaronem, natką pietruszki 300g<br>/ wołowina, kurczak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, kapusta włoska, mąka <b>pszenna</b> /<br>Indyk z warzywami 90g<br>ziemniaki z koperkiem 200g<br>surówka z marchew z jabłkiem 120g<br>kompot owocowy 200ml  |
| <b>Piątek</b><br><b>11.01.2019</b><br><b>Kcal 725</b>       | Zupa ogórkowa z ryżem 300ml<br>/ ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka <b>pszenna, śmietana</b> /<br>ziemniaki z koperkiem 200ml,<br>burgery rybne 90g<br>/ <b>mintaj</b> , bułka <b>tarta, jajko</b> , olej/<br>surówka z kapusty kiszonej z marchewką , oliwą z oliwek 100g<br>sok owocowy 200ml                              |

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.