

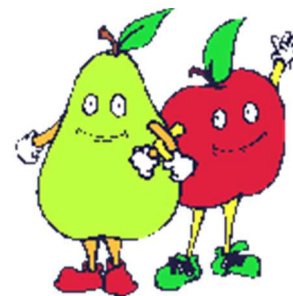
Jadłospis 06.05.2019 – 17.05.2019

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.05.2019 Kcal 895	Kawa na mleku /jęczmień, żyto//200ml, weka/ mąka pszenna, jaja/ 50g, masło 5g, konfitura truskawkowo-czekoladowa 20g	Zupa meksykańska 250ml /wywar warzyw.,filet z kurczaka,fasola czerwona ,kukurydza , seler , kon. pomidorowy, mąka pszenna ,ziola/ makaron z musem z owoców leśnych i jogurtem naturalnym 150g / mąka pszenna , jogurt , jajko / herbata ziołowa 200ml	Sałatka owocowa 150ml Ciasteczka zbożowe 20g / płatki owsiane , orzechy , żurawina/
Wtorek 07.05.2019 Kcal 1010	Bułka pszenna 40g /mąka pszenna , jaja /, masło 5g, awanturka z twarogu z warzywami / rzodkiewka, szczypiorek/ 40g, herbata z cytryną 200ml	Zupa kalafiorowa z makaronem, natką pietruszki 250ml, /marchew, pietruszka, seler , cebula, kapusta włoska, mąka pszenna , masło / ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet pożarski 60g, /udziec drobiowy, cebula, jajko , papryka, olej, mąka pszenna / Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi,ziarnami dyni słońca sos winegret 80g kompot 200ml	Wafelki ryżowe 20g, masło 5g, dżem b/c 20g, mandarynka kakao na mleku 200ml
Środa 08.05.2019 Kcal 919	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb słońca 30g / mąka pszenna , jaja / masło 5 g, jajko 1/2szt, pomidor koktajlowy 20g, herbata z cytryna 200ml	Jarzynowa z ryżem i natką pietruszki250ml /mieszanka warzywna b. selera, kapusta włoska, marchew, pietruszka, por, śmietana / kopytka z sosem pieczarkowym 150g /ziemniaki,pieczarki cebula, olej, mąka pszenna , jaja , śmietana / sok owocowy 150ml,	Babka piaskowa 150g kakao na mleku 150ml
Czwartek 09.05.2019 Kcal 950	Bułka kukurydziana 50g, / mąka kukurydziana, pszenna , jaja / masło 5g, parówka 85% mięsa 40g/ soja /, ser almette z ziołami 15g, herbata z sokiem malinowym 200ml	Ogórkowa z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler , ogórki kiszzone, mąka pszenna , śmietana / kasza jęczmienna 50g, gulasz wieprzowy 60g, /szynka, cebula, jaja, bułka pszenna , olej/ sałatka z	Jogurt jagodowy 150ml Chrupki kukurydziane 20g

		buraczków z jabłkiem i cebulą 80g , kompot owocowy 200ml	
Piątek 10.05.2019 Kcal 1050	Rogal maślany 30g, / mąka pszenna, jaja, mleko/ masło 10g, dżem z czarnej porzeczki bio 30g, banan 80g kakao na mleku 200ml	Żurek z ziemniakami, pietruszką zieloną 250ml, /mąka żytnia, pszenna , czosnek, marchew, cebula, pietruszką, śmietana/ naleśniki z serem 150g /mąka pszenna, jaja, mleko, olej/ polewa jogurtowa z jagodami 50ml, herbata owocowa 200ml	Budyń z sokiem owocowym 150ml
Poniedziałek 13.05.2019 Kcal 920	Bułka grahamka 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, szynka drobiowa 30g/ soja/ ogórek świeży 40g, kawa zbożowa/ jęczmień, żyto / na mleku 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 250ml /marchew, pietruszka, seler , kapusta włoska, por, kasza jaglana, śmietana/ 150g risotto z warzywami i mięsem 150g, sos koperkowy 60ml /mąka pszenna, masło , marchew, pietruszka, koper, mieszanka warzywna b/ selera, śmietana/ kompot owocowy 150ml	Chleb sojowy 30g / mąka pszenna, soja, jaja/ masło 5g pasztet drobiowy / soja/ 25g szczypiorek 10g herbata 150ml
Wtorek 14.05.2019 Kcal 1015	Kawa z mlekiem/ żyto, jęczmień/ 200ml graham 30g/ mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser żółty 15g, szczypiorek, herbata ziołowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml /marchew, pietruszka, , natka pietruszki, seler , cebula, pomidory pellati, mąka pszenna, jaja, śmietana/ paluszki drobiowe panierowane 70g /filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, mleko, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką 80g, herbata rainbow z miodem 200ml	Kisiel z owocami 150ml chrupki kukurydziane 20g
Środa 15.05.2019 Kcal 900	Kawa na mleku/ żyto, jęczmień/ 200ml Bułka szpinakowa 50g / mąka pszenna, jaja/ , masło 5g, jajecznic a ze szczypiorkiem 50g	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszką 250ml / buraki, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, cytryna, mąka pszenna, śmietana/ makaron z serem i masłem 150g / mąka pszenna, jaja, twaróg, masło, /	Graham / mąka pszenna, jaja/ 30g masło 5g, szynka wieprzowa 20g/ soja/ , pomidor b/s 30g, herbata 150ml

		owoc sezonowy 50g kompot owocowy 200ml	
Czwartek 16.05.2019 Kcal 915	Bułka pszenna 50g / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, łosoś wędzony 15g, ser żółty 20g ogórek kiszony 40g, herbata 200ml	Zupa brokułowa z makaronem 250ml /brokuły, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna, jaja, śmietana/ Pulpeciki w sosie pomidorowym 120g /szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , koper, masło , mąka pszenna/ ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka szwedzka/ogórek kiszony, cebulka, oliwa z oliwek/ kompot 150ml	Kakao na mleku 200ml Ciasto drożdżowe 40g (mąka pszenna, drożdże) owoc
Piątek 17.05.2019 Kcal 1050	Chleb wieloziarnisty 40g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet warzywny / soczewica , soja, seler , olej/ 30g, pomidor b/s 40g, kawa na mleku 200ml / żyto, jęczmień/	Krem z groszku zielonego z grzankami 250ml, /pietruszką, seler , marchew, cebula, mąka pszenna, śmietana/ hamburger rybny 70g /miruna, jajko, bułka tarta, cebula, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, ćwikła / jabłko , chrzan/ 80g, herbata ziołowa 200ml	Mus owocowy 150ml, ciasteczka zbożowe / mąka pszenna, jaja , owoce suszone/ 20g

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.