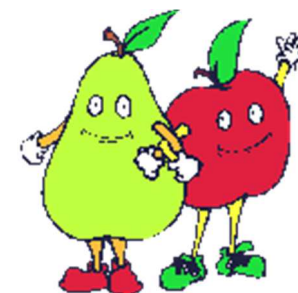


Jadłospis 07.01.2019 –11.01.2019

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Poniedziałek 7.01.2019</p> <p>Kcal 895</p>	<p>Herbata z sokiem malinowym 200ml bułka kukurydziana 50g, / mąka kukurydziana, pszenna, jaja/ masło 5g, pasta z twarogu z tuńczykiem i szczypiorkiem 30g ogórek kiszony 20g,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z kurczakiem 250ml / marchew, seler, pietruszka, śmietana/ Bułki na parze 150g / mąka pszenna, jajko, masło/, Jogurt waniliowy 50ml Kompot owocowy 200ml</p>	<p>tosty / mąka pszenna, jaja/30g masło 5g, ser żółty 10g, ogórek kiszony 15g, ketchup herbata 150ml</p>
<p>Wtorek 8.01.2019</p> <p>Kcal</p>	<p>Herbata z cytryną 200ml chleb słonecznikowy 50g / mąka pszenna, jaja/, masło 10g, szynka wieprzowa 30g / soja/ pomidor 30g</p>	<p>Zupa marchewkowa z grzankami 250ml / marchew, seler, pietruszka, śmietana/ gulasz wieprzowy 70g/50ml / bułka pszenna, jajko, mąka pszenna, olej, cebula, kasza jaglana 50g, surówka z buraczków z jabłkiem 80g herbata owocowa 200ml</p>	<p>Jabłko pieczone z konfitura 150g wafelki ryżowe z masłem 20g/5g herbata ziołowa 150ml</p>
<p>Środa 9.01.2019</p> <p>Kcal</p>	<p>Herbata z cytryną 200ml chleb słonecznikowy 50g / mąka pszenna, jaja/, masło 10g, parówka 85% mięsa 40g/soja/</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml / burak, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, smietana/ lassagne z warzywami, mięsem mielonym 150g / mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa, mieszanka warzywna, pomidory pelati, olej, mleko, masło, ser żółty/ sok jabłkowy 150ml</p>	<p>Herbata owocowa 150ml weka pszenna 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet drobiowy 30g, szczypiorek</p>
<p>Czwartek 10.01.2019</p> <p>Kcal</p>	<p>Herbata ziołowa / melisa/ chleb orkiszowy 50g, / mąka pszenna, jaja/</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki 150g / wołowina, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, mąka pszenna/</p>	<p>Deser jogurtowy 150ml, herbatniki zbożowe 30g / płatki owsiane, żurawina, jaja/</p>

	<p>masło 10g, kiełbasa drobiowa 20g/ soja/ ser almette 20g ogórek kiszony 20g,</p>	<p>indyk z warzywami 70g ziemniaki z koperkiem 150g surówka marchew z jabłkiem 50g kompot owocowy 200ml</p>	
<p>Piątek 11.01.2019 Kcal</p>	<p>Herbata z cytryną 200ml Bułka pszenna 50g /mąka pszenna, jaja/, masło 10g, twarożek waniliowy, dżem owocowy 40g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, śmietana/ ziemniaki z koperkiem 150ml, burgery rybne 80g /mintaj, bułka tarta, jajko, olej/ surówka z kapusty kiszonej z marchewką ,oliwą z oliwek 60g sok owocowy 150ml</p>	<p>Galaretka z owocami / brzoskwinia/ 120g chrupki kukurydziane 30g</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.