

Plan dnia w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Gołańczy
Poniedziałek – Piątek

Godziny zajęć	Rodzaj zajęć	Uwagi
6.30 – 7.00	Pobudka, toaleta poranna	
7.00 – 7.40	Śniadanie, prace porządkowe przed Ośrodkiem (dyżurująca grupa)	
7.40 – 8.00	Przygotowanie do zajęć szkolnych, przejście do klas	II śniadanie 9.35 – 9.50
8.00 – 15.00	Zajęcia szkolne	
12.30-14.00	Obiad	
15.00-15.30	Odrabianki w klasach	
15.30-16.00	Porządkowanie pokoi, zajęcia rekreacyjne Prace porządkowe na terenie ośrodka	APEL 15:30 – W AULI PONIEDZIAŁEK CZWARTEK (Z WYCHOWAWCAMI GRUP)
16.00 – 17.15	Podwieczorek, Teleexpres 1x w tygodniu Czas wolny	
17.15 – 18.15	Zajęcia Socjoterapeutyczne	
18.15 – 19.00	Kolacja	We wtorki i czwartki kontakt telefoniczny z rodziną według świateł
19.00 - 20.15	Zajęcia sportowe, realizacja w kółkach zainteresowań	*Zielone światła 16.30 *Żółte światła 17.15
20.15 – 21.00	Wykonywanie dyżurów porządkowych, toaleta wieczorowa	W weekend zielone światła o godz. 11.00, natomiast światło żółte godz. 14.00
21.00	Zwrot telefonów	
21.15	Społeczność w grupach – koniecznie	
21.30	CISZA NOCNA	

*Wszelkie zmiany za zgodą dyrekcji.

DYREKTOR
Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii
w Gołańczy

mgr inż. Jacek Domagalski