

REGULAMIN UCZESTNIKA ZIMOWISKA 26.01. – 02.02.2018r. W PORONINIE

Opiekunowie na zimowisku dołożą wszelkich starań by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w życiu grupy oraz zorganizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny.

Jedziemy na zimowisko, żeby:

- wypoczywać
- nawiązywać nowe znajomości i przyjaźnie
- nauczyć się jeździć lub doskonalić jazdę na nartach
- dowiedzieć się i nauczyć nowych rzeczy
- wesoło i bezpiecznie się bawić
- poznać region, w którym będziemy przebywać

Prawidłowo wypełnione karty uczestników wypoczynku należy oddać przed autokarem przy wyjeździe na wypoczynek.

Z regulaminem uczestnicy będą dodatkowo zapoznani w pierwszym dniu wyjazdu i akceptują go podpisem.

1. Uczestnik zimowiska ma prawo:

- do udziału we wszystkich zajęciach programowych realizowanych podczas zimowiska z pełnym zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu,
- wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawców i kierownika wypoczynku,
- do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców i kierownika wypoczynku,
- oddać do depozytu kierownika wypoczynku i wychowawców pieniądze

2. Uczestnik zimowiska ma obowiązek:

- przestrzegać regulaminu zimowiska oraz ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców, kierownika i innych osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo uczestników zimowiska
- uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza,
- punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
- dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wypoczynku
- **przestrzegać godzin ciszy nocnej.**
- **przestrzegać higieny osobistej (mycie zębów, włosów, ciała, zmiana ubrań, bielizny, skarpetek)**
- kulturalnie zachowywać się podczas posiłków.
- **zachowywać czystość w łazienkach.**
- nie przywłaszczać sobie cudzych rzeczy, a znalezione zgłosić do kierownika zimowiska lub opiekuna.
- nie dotykać znalezionych przedmiotów niewiadomego pochodzenia.
- szybko reagować na sygnały wzywające do zbiórki.
- **nie rozmawiać z obcymi osobami bez opiekuna czy kierownika.**
- zgłaszać wszelkie zauważone usterki w sprzęcie i wyposażeniu miejsca zakwaterowania.
- z szacunkiem odnosić się do innych osób przebywających na zimowisku, wychowawców i obsługi ośrodka,
- przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dot. kąpeli, ruchu drogowego, pobytu w górach,
- przestrzegania zasad BHP i ppoż., a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, informować wychowawcę.
- **informować kadrę zimowiska o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,**
- zgłaszać nawet najdrobniejsze skaleczenia ciała opiekunowi.
- używania kamizeli odblaskowej

Zabrania się:

- korzystania, bez uzasadnionej potrzeby, z telefonów komórkowych / tabletów podczas zajęć programowych oraz ciszy nocnej.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci bez wyraźnej zgody osób nagrywanych / fotografowanych.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci osób w trakcie wykonywania intymnych czynności (korzystania z łazienki, zmiany ubrania, kąpeli, snu itp.)
- opuszczania zajmowanych pokoi po ogłoszeniu ciszy nocnej (wyjście tylko w nagłych przypadkach).
- głośnego zachowania uniemożliwiającego sen współlokatorom.

3. Organizator zimowiska nie odpowiada za bagaż skradziony, cenne przedmioty, sprzęt elektroniczny i telefoniczny / w tym pieniądze/ zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.

4. Kadra:

Kierownik zimowiska jest osobą koordynującą całość wypoczynku, posiadającą kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Opiekun – wychowawca posiadający kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Kierownik jest osobą koordynującą całość wypoczynku. Jego obowiązkiem jest czuwać nad zgodnością wypoczynku z obowiązującymi przepisami.

Organizator i opiekunowie są zobowiązani dokładać wszelkich starań, by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz organizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny, a także zapewnić odpowiednie warunki zdrowotne w czasie wypoczynku zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie stanu sanitarnego pomieszczeń i otoczenia.

Opiekun ma obowiązek:

- Zapoznać się z formularzami zgłoszeniowymi oraz ankietami uczestników zimowiska będącymi kartami kwalifikacyjnymi uczestników wypoczynku.
- Prowadzenia dziennika zajęć.
- Organizowania zajęć zgodnie z rozkładem dnia.
- Pilnowania uczestników i nie pozostawiania ich bez opieki.
- Sprawowania opieki nad uczestnikami w zakresie higieny, zdrowia, wyżywienia oraz innych czynności opiekuńczych.
- Zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom wypoczynku.
- Poszanowania godności każdego uczestnika zimowiska.
- Na wniosek rodziców informowania o zachowaniu uczestników i ich stanie zdrowia
- Po zakończeniu zimowiska Wychowawca ma obowiązek dostarczyć do Kierownika uzupełnione karty uczestników wraz z prowadzonym dziennikiem zajęć.

5. Inne zapisy regulaminowe:

- na zimowisku obowiązuje **bezwzględny zakaz**: zakupu, posiadania i picia alkoholu, zakupu, posiadania i palenia tytoniu / w tym e-papierosów / oraz zakupu, posiadania i zażywania środków odurzających różnego typu, w przypadku złamania tego zakazu organizator bezwzględnie powiadamia rodziców / opiekunów uczestnika i stosowne władze / policja /

- **uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy,**

- W przypadku **poważnego** naruszenia regulaminu zimowiska uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a rodzic / opiekun prawny ma obowiązek w ciągu 48 godzin odebrać dziecko z zimowiska na własny koszt.

- Jeżeli dziecko bierze **leki na stałe** lub przejściowo to prosimy spakować leki i dołączyć szczegółowy opis podawania leków / jeśli to możliwe od lekarza /

- Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie, w sytuacjach gdy program nie może być zrealizowany z przyczyn pogodowych lub innych niezależnych Stowarzyszenia (Stowarzyszenie działa na zasadzie non-profit).

Osoby zainteresowane fakturą za pobyt dziecka na zimowisku proszę o przesyłanie informacji po 02.02.2019r. na emaila dddarekmm@interia.pl z dokładną informacją na kogo ma być wystawiona oraz co ma być umieszczone w treści.

Dzieci dodatkowo będą ubezpieczone w zakresie NNW w PZU. Proszę o wypełnienie i dostarczenie załączonego oświadczenia (listy PZU) do ubezpieczenia. Istnieje możliwość osobistego podpisania w dniu 9 i 10 stycznia w godz. 17:30-20:30 w SP nr 5 (w trakcie balu szkolnego). Osoby, które nie mogą osobiście dostarczyć lub podpisać to proszę o wypełnienie i przysłanie skanu lub zdjęcia na emaila dddarekmm@interia.pl, a oryginał doręczyć w dniu wyjazdu.

Kierowca i autobus jest z biura podróży Big Travel Zbigniew Drzazga Mińsk Mazowiecki

Wstępnie został zarezerwowany stok (na bieżąco będziemy przysyłać info):

<https://www.suche-ski.com/>

Nocleg i wyżywienie:

<http://www.urybki.wczasywpolsce.pl/>

Zgłoszenie nr 1693/MAZ/2019-Z Mazowieckie Kuratorium Oświaty

Telefony kontaktowe do opiekunów:

Dariusz Świętochowski 602 888 595

Marek Kudelski - kierownik 600 011 999

Małgorzata Szostak

Renata Piętka

Agnieszka Pielasa

Rodzicu - nie zapomnij !

Ubiór uczestnika zimowiska:

- Ciepła kurtka, czapka, zimowe obuwie, rękawiczki / 2 pary /,

- Pidżama, przybory higieniczne i toaletowe (szczoteczka do zębów, pasata, szampon, żel pod prysznic, szczotka i akcesoria do włosów), ręczniki + ręcznik kąpielowy,
- Strój na basen, okulary do pływania, czepek (będzie łatwiej wysuszyć włosy) i klapki, adidas lub trampki,
- Ciepła bluza / polar /, spodnie na śnieg / inne niż jeansy / - strój na „cebulkę”
- Bielizna: kalesony lub legginsy, ciepłe majtki i skarpety (przynajmniej 2 pary na dzień), najlepiej bielizna termiczna
- Przybory do pisania, rysowania
- Ciekawe gry zespołowe
- Przytulanka, jasiek

UWAGA! NAJLEPSZE RZECZY NA ZIMOWISKO TO RZECZY, KTÓRE DZIECI ZNAJĄ, W KTÓRYCH CZUJĄ SIĘ SWOBODNIE. WARTO PODPISAĆ RZECZY, WTEDY UNIKNIE SIĘ ZGUB I RZECZY DO KTÓRYCH POD KONIEC ZIMOWISKA NIKT SIĘ NIE PRYZNAJE !!!

Dodatkowo:

- Szyft ochronny na usta, tłusty lub półtłusty krem zimowy, chusteczki higieniczne i nawilżane
- Mały podręczny plecak lub torba,

Prowiant na drogę:

Podróż trwa około **9 godzin - wyjazd 26.01.2019 (sobota) o godz. 5:00 Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Małopolska 11 Mińsk Mazowiecki**. W związku z tym proszę zabezpieczyć odpowiednią ilość jedzenia i napojów / na miejscu dopiero wczesny obiad. **W podróży bezwzględnie zakazane jest spożywanie : coca coli, napojów gazowanych oraz napojów energetyzujących.**

Wskazówki na stoku:

1. Pierwszeństwo na stoku ma zawsze ta osoba, która jest niżej na stoku - ona nie widzi, co dzieje się za jej plecami.
2. Ruszając z miejsca patrzmy, co dzieje się za nami. Jadący z góry widzą, że stoimy, ale nie wiedzą że mamy zamiar ruszyć.
3. Zatrzymujemy się w miejscu dobrze widocznym, najlepiej na obrzeżach trasy narciarskiej.
4. Nie wolno siadać (jest duże prawdopodobieństwo, że skończy się to wywrotką).
5. Kultura na stoku wymaga podawania kijka osobie, która upadła.

W przypadku dodatkowych pytań proszę o kontakt telefoniczny 602888595

Program zimowiska

- 26.01.2019 sobota
 05:00 wyjazd
 14-15:00:00 obiad
 15:30 rozpakowanie
 16:30 prelekcje o górach
 18:00 kolacja
 18:30 wieczorek zapoznawczy
 21:30 toaleta
 22:00 nocleg
- 27.01.2019 niedziela
 07:00 pobudka
 07:10 gimnastyka
 07:30 toaleta
 08:00 śniadanie
 08:40 wyjazd
 09:00 wypożyczalnia sprzętu
 11:00 stok
 13:00 powrót
 13:30 toaleta
 14:00 obiad
 14:45 wyjazd
 15:15 Krupówki, Wielka Krokiew
 19:30 wyjazd
 20:00 kolacja
 20:30 zabawy i gry
 21:30 toaleta
 22:00 nocleg

28.01.2019 poniedziałek

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta
08:00 śniadanie
08:40 wyjazd
09:00 stok
12:00 powrót
12:30 toaleta
13:00 obiad
13:45 wyjazd
14:30 basen
18:00 wyjazd
18:30 kolacja
19:00 dyskoteka
21:30 toaleta
22:00 nocleg

29.01.2019 wtorek

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta
08:00 śniadanie
08:40 wyjazd
09:00 stok
12:00 powrót
12:30 toaleta
13:00 obiad
13:45 zabawy w śniegu
15:00 gry świetlicowe
17:00 kulig
19:00 ognisko
21:30 toaleta
22:00 nocleg

30.01.2019 środa

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta
08:00 śniadanie
08:40 wyjazd
09:00 stok
12:00 powrót
12:30 toaleta
13:00 obiad
13:45 wyjazd
14:30 basen
18:00 wyjazd
18:30 kolacja
19:00 dyskoteka
21:30 toaleta
22:00 nocleg

31.01.2019 czwartek

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta

08:00 śniadanie
08:40 wyjazd
09:00 stok
12:00 powrót
12:30 toaleta
13:00 obiad
13:45 wyjazd
14:45 pracownia ceramiczna
17:30 wyjazd
18:30 koncert + kolacja
21:30 toaleta
22:00 nocleg

01.02.2019 piątek

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta
08:00 śniadanie
08:40 wyjazd
09:00 stok
11:00 wypożyczalnia
12:30 powrót
13:00 toaleta
13:30 obiad
14:45 wyjazd
15:15 Krupówki, Gubałówka
19:30 wyjazd
20:00 kolacja
20:30 zabawy i gry
21:30 toaleta
22:00 nocleg

02.02.2019 sobota

07:00 pobudka
07:10 gimnastyka
07:30 toaleta
08:00 śniadanie
08:30 pakowanie
11:00 wyjazd
15:00 obiad
19:00 powrót