



ERASMUS+ CSEPP, spolupráca s rodinou

PLÁN ČINNOSTI

Téma: Pohybom k zdraviu – rodinné športové podujatie

Aktivita: Preteky v behu

Organizátor projektu:

Materská škola s vyučovacím jazykom maďarským v Košiciach

Dátum:

09.10.2018

Zodpovední organizátori projektu:

Harangozóová Katarína

Perjéssy Ágnes

Vajányiová Monika

Krištofová Zuzana

Szegedyová Erika



Správa z činnosti:	
Cieľ činnosti:	Realizovať aktivitu formou zážitkovej metódy. Prehĺbiť spoluprácu rodiny a materskej školy. Podporovať zdravý životný štýl formou pohybu.
Plnenie úloh:	Úlohou detí a ich rodičov bolo chytiť sa za ruky a spoločne prebehnúť vopred vytýčenú trať.
Organizácia aktivity:	Príprava aktivity. Príprava prekážkovej bežeckej dráhy. Realizácia aktivity a reflexia.
Pomôcky:	Ručne pripravené tabule s nápismi štart, cieľ a tabuľa výťazov, katónové papiere, temperové farby, štetce, pomôcky na vytvorenie prekážok – kužele a tyče, knihy určené, ako odmeny pre súťažiacich, stopky.



Erasmus+

Príprava na realizáciu aktivity:

Deň začal rozhovorom o dôležitosti zdravia a jeho upevňovaní prostredníctvom športových aktivít, realizovaných na čerstvom vzduchu a v prírode. Deti spolu s učiteľkami pripravili prekážkovú bežeckú dráhu, ktorú označili vlastnoručne vyrobenými tabuľami označujúcimi štart a cieľ. Deti si najviac užívali možnosť vyskúšania si prekážkovej trate.

Realizácia aktivity:

Naša materská škola, vo svojom školskom vzdelávacom programe, vyzdvihuje dôležitosť zdravého životného štýlu a predovšetkým pohybu. Preto sme sa rozhodli aj prostredníctvom projektu ERASMUS+ Csepp, usporiadať preteky v behu. Súťaž sme realizovali na školskom dvore v prírodnom prostredí. Úlohou detí a ich rodičov bolo, vytvoriť dvojice chytením sa za ruky a tak spoločne prebehnúť po vopred vyznačenej dráhe. Ich výkony sa poctivo odmerali stopkami a na záver sa vyhodnotili najúspešnejší pretekári, ktorí boli vyhodnotení knižnými odmenami. Zo spoločne strávenej akcie, každý odchádzal s dobrým pocitom v srdiečku, že aj keď takouto maličkosťou ale presalen prispel k utuženiu svojho zdravia.

Reflexia:

Aj, keď to boli preteky v behu a určili sme aj niekoľkých najúspešnejších víťazov, ako porazený neodišiel nikto. Spoločné zašportovanie si, bolo prínosom pre zdravie všetkých zúčastnených. Beh si užívali nielen detičky ale aj ich rodičia. Počas celej aktivity bolo cítiť nielen napätie ale aj radosť a vzrušenie z vykonávanej činnosti.

.....
Katarína Harangozóová
Manažér projektu

.....
Erika Szegedyová
Koordinátor projektu

Košice, 21.10.2018