|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\beajez01\Desktop\kaszel.jpg | **01-10 XII 2018  Dni Walki z Gruźlicą  i Chorobami Płuc** |

**Gruźlica**jest chorobą zakaźną wywołaną przez bakterię, czyli prątki (prątki Kocha) należące do Mycobacterium tuberculosis complex. Choroba rozwija się powoli, podstępnie (całe tygodnie a nawet miesiące), skąpoobjawowo. Do zakażenia dochodzi wskutek dostania się bakterii do**dróg oddechowych** wraz z wdychanym powietrzem. Zakażenie organu wewnętrznego prątkiem gruźlicy powoduje powstanie wielu drobnych guzków zwanych „gruzełkami”, które stopniowo zastępują prawidłowe struktury tkanek   
i częściowo niszczą je, pozostawiając puste przestrzenie, czyli „jamy”.

**Każdy może zachorować na gruźlicę!**

Źródłem zakażenia jest najczęściej chory prątkujący. Do zakażenia dochodzi podczas:   kaszlu, kichania, odkrztuszania (odpluwania), głośnego śmiechu, mówienia - prątki wydalane są wraz z kropelkami śliny. Najbardziej narażonymi na zachorowanie są osoby o osłabionym lub uszkodzonym układzie odpornościowym, czyli małe dzieci, palący papierosy, chorzy na cukrzycę, osoby przyjmujące leki obniżające odporność oraz zakażeni wirusem HIV.

**W jaki sposób uniknąć gruźlicy?**

Szczepionka BCG, ogranicza wprawdzie ciężkość przebiegu choroby, ma jednak dużo mniejsze znaczenie w ograniczeniu jej transmisji. W Polsce zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych obowiązkowe są szczepienia BCG wyłącznie u niemowląt. Zwalczanie gruźlicy opiera się głównie na wykrywaniu osób, które mogą stanowić źródło zakażenia dla innych osób i wdrożeniu leczenia z zastosowaniem długotrwałej kuracji z użyciem antybiotyków i chemioterapeutyków.

Aby uniknąć zachorowania na gruźlicę należy:

* Prowadzić zdrowy styl życia.
* Prawidłowo odżywiać się ( 5 posiłków dziennie, urozmaiconych, zawierających warzywa i owoce).
* Być aktywnym fizycznie (spacery, gimnastyka, taniec, różne dyscypliny sportu).
* Dbać o higieniczny sen i odpoczynek.
* Przestrzegać zasad higieny osobistej.

Gruźlica jest chorobą trudno rozpoznawalną! Osoby, które mają długotrwały i uporczywy kaszel, któremu towarzyszy gorączka, nocne poty, utrata masy ciała powinny udać się do lekarza, który zleci badania w celu zdiagnozowania gruźlicy. W przypadku wykrycia gruźlicy w rodzinie pozostali jej członkowie wspólnie zamieszkali z chorym powinni się przebadać w celu wykluczenia u nich choroby. W przypadku dzieci celowe jest stosowanie leczenia profilaktycznego.

Pacjenci otrzymujący leczenie przeciwprątkowe powinni regularnie przyjmować leki przepisane przez lekarza, chodzić na wyznaczone kontrole w celu oceny czy stan zdrowia się poprawia i czy nie mają objawów ubocznych i powikłań.

**Jak powinna zachować się osoba chora na gruźlicę?**

Gruźlica jest chorobą uleczalną, niestety leczenie jest długie i żmudne, (trwa, co najmniej 6 miesięcy). Pacjent musi przyjmować   
4 leki przez 2 miesiące, a następnie 2 leki przez kolejne 4 miesiące. **Jeśli zarażony jest prątkami lekoopornymi na jeden bądź więcej leków, to leczenie się wydłuża. Każde przerwanie leczenia powoduje nawrót choroby i uodpornienie się bakterii na leki, które przyjmował.**

**Dlatego sumienne przyjmowanie leków i przestrzeganie zaleceń lekarza oraz regularne wizyty kontrolne są bardzo ważne, aby wyzdrowieć!**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\beajez01\Desktop\płuca.png** | **C:\Users\beajez01\Desktop\Badanie.jpg** |