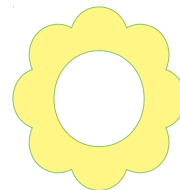
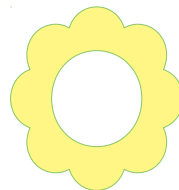
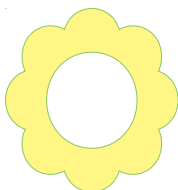
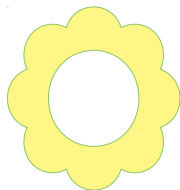
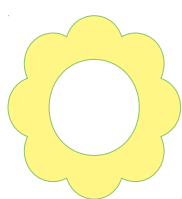


# BYLE DO PRZERWY



III/IV 2019



## W NUMERZE:

**DZIEŃ PATRONA**

**PATRONI ROKU 2019**

**TRZYMAJ FORMĘ NA  
WIOSNĘ**

**KULTURA ZAWSZE W  
MODZIE**

**KĄCIK CZYTELNIKA**

**WIERSZ O WIOŚNIE**

**WIOSENNE PRZEPISY**

**SPORTOWE FAKTY**

**PRIMA APRILIS**

**HUMOR**

*Drodzy Czytelnicy,*

*po krótkiej przerwie oddajemy w Wasze ręce nowy numer gazetki szkolnej. Jak zawsze mamy nadzieję, że znajdziecie tu artykuły, które Was zaciekawia.*

*Jeśli ktoś z Was chciałby dołączyć do grona naszego zespołu redakcyjnego, to zapraszamy do współpracy! W grupie siła!*

*Zespół redakcyjny*



# DZIEŃ PATRONA

27 lutego 2019 r. świętowaliśmy Dzień Patrona - Władysława Podkowińskiego. Obchody trwały cały dzień. Społeczność uczniowska podjęła różne inicjatywy, aby nie brakowało atrakcji z nawiązaniem do tego sławnego malarza.

Uroczystość rozpoczęliśmy od rozstrzygnięcia konkursu. Zadaniem każdej klasy było przygotowanie niezwykłego tortu urodzinowego dla Patrona. Słodkie wyroby oceniane były w kilku kategoriach. Klasy stanęły na wysokości zadania. Przygotowano wyśmienite i piękne wypieki.

Podczas obrad jury dziewczęta z klasy VIII oraz III gimnazjum wykonały piosenkę pod tytułem *Chodź pomaluj mój świat* z repertuaru zespołu 2 plus 1.

Następnym punktem uroczystości było przedstawienie inscenizacji dotyczących obrazów Władysława Podkowińskiego. Stroje oraz sceneria skompletowane były przez każdą klasę w porozumieniu z wychowawcą. Uczniowie bardzo chętnie wcielali się w postaci z obrazów, a nawet w samego malarza! Następnie jury złożone z nauczycieli oraz pracowników naszej placówki wyłoniło klasę, która najdokładniej odwzorowała dzieło. Także każdy z uczestników mógł oddać jeden głos na wybraną inscenizację.

Po zakończeniu części oficjalnej uczniowie udali się wraz z wychowawcami do sal, aby skosztować przygotowanych przez nich słodkości.

W kolejnej części dnia uczennice klas VII, VIII oraz III gimnazjum malowały buźki. Każdy, kto chciał, mógł otrzymać wybrany przez siebie malunek. Chętnych nie brakowało. Z atrakcji korzystali szczególnie młodsi uczniowie oraz przedszkolaki.

Cała społeczność szkolna bardzo aktywnie brała udział w celebrowaniu tak ważnego dla nas dnia.

red. Weronika Jusińska



# PATRONII ROKU 2019

Posłowie jak co roku zdecydowali o ustanowieniu patronów 2019 roku. Uhonorowani w ten sposób będą: Gustaw Herling-Grudziński, Anna Walentynowicz, Stanisław Moniuszko, a także wydarzenia: Unia Lubelska oraz Powstania Śląskie.

## GUSTAW HERLING - GRUDZIŃSKI

20 maja 2019 r. minie 100 lat od urodzin jednego z najwybitniejszych pisarzy polskich XX wieku. W uchwale przypomniano, że losy i twórczość Gustawa Herlinga - Grudzińskiego stanowią świadectwo cierpień i czynów człowieka, któremu przyszło przeżyć czasy totalitarnej przemocy i kryzysu wartości.

## UNIA LUBELSKA

W 1569 r. w obecności króla Polski, wielkiego księcia litewskiego Zygmunta Augusta na sejmie walnym w Lublinie podpisano akt unii polsko-litewskiej. Korona Królestwa Polskiego i Wielkie Księstwo Litewskie powołały tym aktem „jedno nierozdzielne i nieróżne ciało” - Rzeczpospolitą Obojga Narodów. Przetrwała ona ponad 200 lat. unicestwiły ją dopiero połączone siły trzech zaborców.

## ANNA WALENTYNOWICZ

15 sierpnia 2019 r. przypada 90. rocznica urodzin niezłomnej działaczki Wolnych Związków Zawodowych oraz współtwórczyni Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”. Walentynowicz dzięki swej niezłomnej postawie przyczyniła się do odzyskania przez Polskę niepodległości.

## STANISŁAW MONIUSZKO

W przyszłym roku przypada 200. rocznica urodzin kompozytora, dyrygenta, organisty, pedagoga, dyrektora warszawskiego Teatru Wielkiego oraz twórcy polskiej opery narodowej. Stanisław Moniuszko uznawany jest jako wzór patrioty.

## POWSTANIA ŚLĄSKIE

W 2019 roku będą celebrowane także Powstania Śląskie. Sejm wyraził w ten sposób wdzięczność za wkład pokoleń ludu śląskiego w walkę o niepodległość Rzeczypospolitej, a potem Jej odbudowę, oraz za wywarcie istotnego wpływu na kształt granic odrodzonego i niepodległego państwa polskiego.



# TRZYMAJ FORMĘ NA WIOSNĘ!

Aktywność fizyczna to nieodzowny element zdrowego stylu życia. Nieustannie słyszymy, że sport to zdrowie, a jego uprawianie pozytywnie wpłynie na nasze samopoczucie fizycznie i psychicznie.

1. Aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na wygląd naszej sylwetki.
2. Regularnie ćwicząc, wzmacniamy nasze mięśnie i stawy, dzięki czemu będziemy cieszyć się ich sprawnością przez długie lata.
3. Aktywność ruchowa zmniejsza ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne. W prosty sposób możemy uniknąć schorzeń takich jak cukrzyca, zawał serca czy udar.
4. Sport to doskonała metoda, by pozbyć się stresu, złagodzić zgromadzone napięcia i zrelaksować się po całym dniu szkoły czy pracy.
5. Ludzie, którzy uprawiają sport są szczęśliwsi, ponieważ w ich organizmie wzrasta poziom endorfin – hormonów szczęścia – wywołujących dobre samopoczucie.
6. Wyznaczając sobie kolejne cele w sporcie oraz stopniowo realizując je, zyskujemy nie tylko coraz lepszą kondycję fizyczną, lecz także poczucie, że nie ma dla nas rzeczy niemożliwych.

red. Martyna Świat i Natalia Zaręba



# Kultura zawsze w modzie!

*Mów „dzień dobry” „do widzenia”  
Nie masz tu nic do stracenia  
Człek nie małpa, czy też krowa  
Przed kulturą się nie chowa*

źródło: [www.wiersze.kobieta.pl](http://www.wiersze.kobieta.pl)

Powinniśmy być **kulturalni**. W szkole, w domu, po prostu wszędzie, musimy używać słów grzecznościowych takich jak: dzień dobry, do widzenia, poproszę, dziękuję czy przepraszam. Takie zachowanie jest ważne szczególnie w miejscach publicznych.

Pamiętajmy zatem, aby zawsze witać się ze znajomymi, których spotykamy! Kłaniajmy się nauczycielom, sąsiadom czy dalszym znajomym. Powitanie drugiej osoby to wyraz szacunku. Nie zapominajmy zatem powiedzieć „dzień dobry” i „do widzenia” każdemu pracownikowi szkoły!

Ponadto pamiętajmy o dobrych manierach, które obowiązują nas wszystkich w komunikacji miejskiej. Ustupujmy miejsca starszym osobom miejsca w pociągu czy autobusie!

red. Amelia Tyczyńska

Chłopcy powinni pamiętać, że wypada, aby to oni pierwsi powiedzieli koleżankom „cześć”. Etykieta obowiązuje także na przykład podczas wchodzenia do klasy! Dziewczynki mają pierwszeństwo!

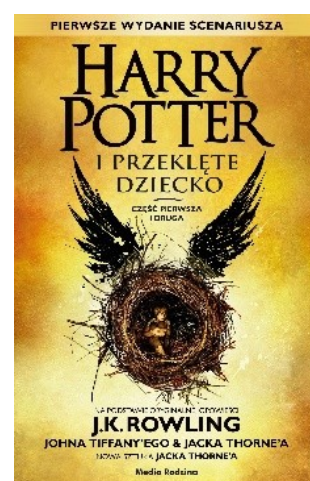
Słownictwo, którego używamy, także świadczy o naszym wychowaniu! Dbajmy o piękno języka!

Nie zapominajmy o zachowaniu dobrych zasad w domu! Pomagajmy rodzicom, a także okazujmy im szacunek, zwracając się do nich w odpowiedniej formie.

# Kącik czytelnika

WIOSNA TO CZAS KIEDY PO ZIMOWEJ PRZERWIE MOŻNA WRESZCIE WYJŚĆ NA DŁUŻSZY SPACER I CIESZYĆ SIĘ BUDZĄCĄ SIĘ DO ŻYCIA PRZYRODĄ. KORZYSTAJĄC Z UROKÓW NATURY, NIE ZAPOMINAJMY O DOBREJ KSIĄŻCE! LEKTURA CIEKAWEJ KSIĄŻKI Z PEWNOŚCIĄ SPRAWI, ŻE BĘDZIEMY CZUĆ SIĘ DOSKONALE!

Na wiosenne popołudnia proponuję lekturę kolejnej części przygód słynnego Harry'ego Pottera. Tym razem historia dotyczy syna znanego wszystkim czarodzieja. Albus chciał zmienić coś w swoim magicznym życiu i aby tego dokonać wraz ze swoim przyjacielem cofnął się w czasie. Jak się pewnie domyślicie będzie to początek przygody pełnej wrażeń. Chcesz przekonać się jak potoczą się losy potomka Harry'ego? Czy ojciec będzie musiał pomagać synowi? Przekonaj się i sięgnij po tę książkę!



red. Mateusz Suchocki

*Przyszła wiosna!*

*Ciepła, pachnąca i radosna.*

*Motyle już fruwać, drzewa się zielenią,  
z trawy pierwsze wiosny się mienią.*

*Słońce coraz mocniej grzeje i do życia chęć przybiera.*

*Ptaki głośno już śpiewają i nam wiosnę ogłaszają.*

*Wszystko budzi się do życia.*

*Już bociany powracają, ptaki gniazda*

*swe szykują, a w nich młode*

*wysiadują. Aura jasna i radosna*

*bo nam przyszła pani wiosna!*

WIOSNA

red. Marta Rasińska

# Kącik kulinarny

*Już niedługo zaczyna się kalendarzowa wiosna, a wraz z nią w sklepach pojawią się pierwsze tegoroczne nowalijki - świeża rzodkiewka, szczypiorek, ogórek i wiele innych warzyw w kolorach tęczy. Któż z nas nie wyczekiwał chwili, kiedy wreszcie smakołyki pełne witamin, będą dostępne na rynku? Jednak, aby dobrze je wykorzystać, warto znać przepisy, dzięki którym warzywa nie stracą cennych składników.*

## Kanapki biedronki

Składniki:

- świeża bagietka
- masło,
- opakowanie pomidorków cherry,
- szynka
- pęczek natki pietruszki,
- mały słoik czarnych oliwek,

Przygotowanie:

1. Bagietki pokroić na małe kromki i posmarować masłem.
2. Pomidorki umyć i przekroić.
3. Na kawałki bagietki położyć szynkę, następnie pomidorka.
4. W pomidorku cherry zrobić wykałaczką otwór i włożyć ćwiartki oliwek. Przystroić natką pietruszki.

Można podawać na liściach sałaty!



## Chłodnik z botwinki

Składniki:

- duży pęczek botwinki,
- pęczek koperku oraz szczypiorku,
- pęczek rzodkiewki,
- ogórek,
- 3 duże jogurty naturalne i 1 duży kubek kefiru,
- sól, pieprz,
- sok wyciśnięty z cytryny.

Przygotowanie:

1. Wszystkie warzywa dokładnie umyć.
2. Botwinkę oczyścić i pokroić. Gotować do miękkości w niewielkiej ilości osolonej wody około 15 minut, następnie odcedzić.
3. Rzodkiewkę i ogórka pokroić w plasterki. Szczypiorek i koperek drobno posiekać.
4. Do ostudzonej botwinki dodać jogurty oraz kefir, doprawić do smaku przyprawami i sokiem wyciśniętym z cytryny. Dodać resztę warzyw. Dokładnie wymieszać. Schłodzić.

*red. Weronika Jusińska*

# Sportowe fakty

*Krzysztof Piątek znów strzela! Polak dogonił Cristiano Ronaldo. Po dwóch meczach posuchy piłkarz znów trafił do siatki rywali. Tym razem polski bomber zdobył bramkę w meczu AC Milan z Chievo Verona. To już 19 trafienie napastnika w tym sezonie, dzięki czemu zrównał się z Cristiano Ronaldo.*



Krzysztof Piątek urodził się 1 lipca 1995r. Gra na pozycji napastnika we włoskim klubie AC Milan. Swoją piłkarską karierę rozpoczynał w Niemczance w Niemczech, później grał w Lechii Dzierżoniów. W 2012 przeszedł do Zagłębia Lubin, gdzie już rok później zaliczył swój debiut w Ekstraklasie. Piątek pierwszy występ w barwach narodowych reprezentacji Polski zanotował w czerwcu 2015r. podczas meczu towarzyskiego ze Słowacją.

red. Piotr Palesa



# PRIMA APRILIS

Prima aprilis (łac. pierwszy dzień kwietnia) to dzień żartobliwego oszukiwania innych osób. Nawet w telewizji i prasie można natknąć się wówczas na zmyślane informacje.



**PRIMA APRILIS**



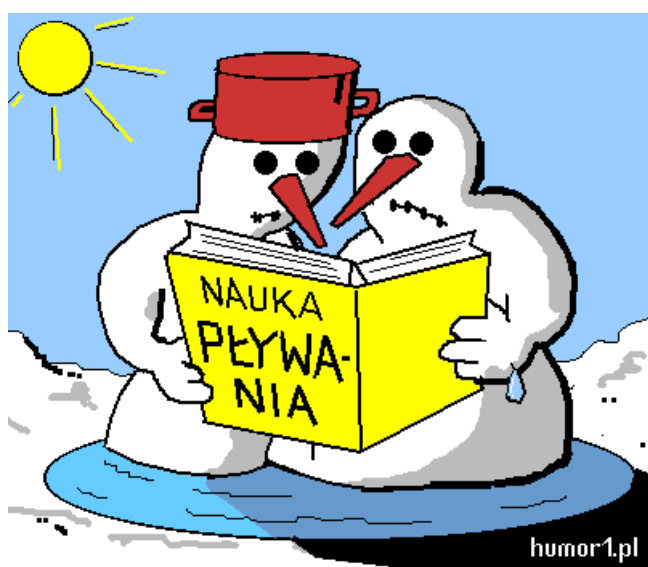
**...UWAŻAJ BO SIĘ POMYLISZ**

Pochodzenie tego wesołego zwyczaju nie jest dokładnie wyjaśnione. W krajach anglojęzycznych 1 kwietnia nazywany jest „Dniem Głupców”, natomiast we Francji jest to tak zwany „Dzień kwietniowej ryby”. Z kolei w Rosji jest to „Dzień śmiechu”.

Polacy poznali ten zwyczaj dzięki Niemcom w XVI wieku. Wielu Europejczyków myślało wówczas, że 1 kwietnia to czas, kiedy duchy zaczynają się mścić na osobach żywych i sprowadzać nieszczęścia.



# HUMMOR



**KIEDY WSZYSTKIE INNE DZIEWCZYNY  
PANIKUJĄ, BO JEST JUŻ WIOSNA  
I TRZEBA BYĆ FIT, ALE TY SIĘ  
NIE PRZEJMUJESZ, BO ZAWSZE JESTEŚ  
PIĘKNA I BAJECZNA:**



**Idzie wiosna!  
Pierwszy pączek pojawił się  
na jabłoni :)**

Adres redakcji: Mokra Wieś, ul. Marii Konopnickiej 12

Zespół redakcyjny: Amelia Tyczyńska, Adrianna Kraszewska, Julia Perkowska, Weronika Jusińska, Piotr Palesa, Mateusz Suchocki, Marta Rasińska, Martyna Świat, Natalia Zareba

Opiekun Zespołu: Joanna Michalczyk

Wydawca: Zespół Szkół im. Władysława Podkowińskiego w Mokrej Wsi