



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 01.10.2018 r. do 05.10.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 01.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa /Kawa Inka (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 02.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel żurawinowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wiśniowy
Środa 03.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paszтет drobiowy ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pudding Zuzia (7) ▪ Ciasteczko kokosowe (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 04.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Kotlet schabowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Mizeria ze śmietaną (7) ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 05.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka jarzynowa (3) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Bułki na parze (1,3) ▪ Sos truskawkowy ze śmietaną (7) ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka