




Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 03.12.2018 r. do 07.12.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 03.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twaróg śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 04.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel cytrynowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Marchewka tarta z jabłkiem ▪ Kompot wiśniowy
Środa 05.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Fantasia (7) ▪ Ciasteczko zbożowe (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z czerwonej kapusty ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 06.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1) ▪ Masło (7) ▪ Kawa na mleku (7)\ Herbata malinowa 	 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bułka mleczna z miodem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz biały (7) ▪ Gołąbki po poznańsku (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z selera i brzoskwini (7) ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 07.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Banan ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOSCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka