



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 04.02.2019 r. do 08.02.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 04.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szynka pieczona</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drożdżówka z dżemem (1,3)</li> <li>▪ Herbatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa szczawiowa (7)</li> <li>▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7)</li> <li>▪ Gruszka</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 05.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sałatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7)</li> <li>▪ Filet drobiowy (1,3)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze</li> <li>▪ Mix sałat z sosem vinegret</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 06.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek z ziołami (7)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pudding Zuzia (7)</li> <li>▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa kalafiorowa (7)</li> <li>▪ Kopytka (1,3)</li> <li>▪ Sos gulaszowy</li> <li>▪ Brukselka gotowana na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty białej</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 07.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jajko gotowane (3)</li> <li>▪ Rzodkiewka</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1) (chleb pszenny, chleb razowy)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka z mlekiem (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki kukurydziane</li> <li>▪ Mleko (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosółek z ryżem</li> <li>▪ Schab w warzywach</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 08.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bułka mleczna z miodem (1)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik jęczmienny</li> <li>▪ Makaron świderki (1)</li> <li>▪ Ser twarogowy (7)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot śliwkowy</li> </ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka