



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 05.11.2018 r. do 09.11.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 05.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka Babuni ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa/ Kawa Inka (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kapusty kiszonej ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 06.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel malinowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Mizeria z ogórka zielonego (7) ▪ Kompot śliwkowy
Środa 07.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Kluski śląskie (1,3) ▪ Sos gulaszowy ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty białej ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 08.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek (7) ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 09.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galaretka owocowa ▪ Bitą śmietana (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron z serem (1,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI. 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka