



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 07.01.2019 r. do 11.01.2019 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 07.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krakowska sucha ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 08.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, serek topiony, jajko, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa z mlekiem (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek z jajkiem (3,7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot truskawkowy
Środa 09.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Banan ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 10.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z miodem (1) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki żółtej (7) ▪ Beuf Strogonow z polędwiczki wieprzowej z pieczarkami ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 11.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Sok Kubaś 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Ryba w cieście (1,3,4,7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy