



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 10.12.2018 r. do 14.12.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 10.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Polędwica z komina</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki na mleku (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty</li> <li>▪ Racuchy (1,3,7)</li> <li>▪ Śmietana</li> <li>▪ Mandarynka</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 11.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, kiełbaski, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chałka z dżemem (1)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół z zacierką (1)</li> <li>▪ Kotlet mielony</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Buraczki z cebulka</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Kompot wiśniowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 12.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasztet drobiowy</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)\</li> <li>Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek chomik (7)</li> <li>▪ Ciasteczko zbożowe (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa szczawiowa (7)</li> <li>▪ Kluski śląskie (1,3)</li> <li>▪ Sos gulaszowy</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty białej</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 13.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jajko gotowane (3)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drożdżówka z serem (1,7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa neapolitańska</li> <li>▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>▪ Ryż paraboliczny</li> <li>▪ Kalafior gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 14.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sałatka jarzynowa (3)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik jęczmienny</li> <li>▪ Ryba w panierce (1,3)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Mini marchewki gotowane na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka