

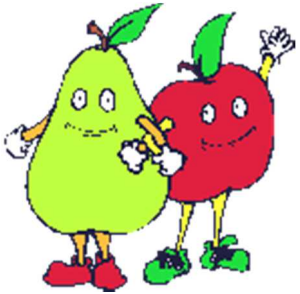
Jadłospis 13.11.2017 – 23.11.2018

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Wtorek 13.11.2018</p> <p>kcal 1017</p>	<p>Chleb słonecznikowy /mąka pszenna, jaja/ 50g, masło 10g, parówka drobiowa 85% mięsa 40g, pomidor 30g, herbata z sokiem malinowym 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami / marchew, pietruszka, kapusta włoska, seler/ 250ml, eskalopki drobiowe /filet, mąka pszenna, jaja, mleko olej / 70g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z marchwi z chrzanem /papryka, marchew, kapusta biała, olej, żółtko jaja, jogurt/ 80g, sok owocowy z wodą 150ml</p>	<p>Chałka 30g / jaja, mąka pszenna/ masło5g, konfitura truskawkowo-czekoladowa 20g, kakao na mleku 150ml, mandarynka 40g</p>
<p>Środa 14.11.2018</p> <p>kcal 985</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb orkiszowy /mąka pszenna, jaja/ 30g, masło10 g, połędwica z drobiu / soja/30g, pomidor b/s 30g, herbata z cytryna 200ml</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami i pietruszką zieloną / , marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna/250ml, bułki na parze z polewą waniliowo-jogurtową / mąka pszenna , jaja/150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel żurawinowy z owocami 150g chrupki kukurydziane 20g</p>
<p>Czwartek 15.11.2018</p> <p>Kcal 994</p>	<p>Bułka szpinakowa/ mąka pszenna, jaja/ 50g, masło 10g, filet drobiowy pieczony / soja/ 15g, ser mozzarella 15g, rzodkiewka 30g, herbata owocowa 200ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zacierką / kalafior, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana/ 250ml, udziec drobiowy pieczony w piecu w jarzynie meksykańskiej 70/60g /udziec drobiowy, olej, mieszanka b/ selera/ ziemniaki z koperkiem 150g surówka z selera / seler jogurt/ 70g kompot owocowy 200ml</p>	<p>Babka piaskowa 80g herbata z cytryną 150ml</p>
<p>Piątek 16.11.2018</p> <p>kcal 1015</p>	<p>Bułka pszenna / mąka pszenna, jaja/50g, masło 10g, ser żółty 40g, ogórek świeży 30g, bawarka z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami /ogórek kiszony, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana/250ml Hamburger rybny 70g / miruna , jajko ,bulka tarta,cebula,olej/ Ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kapusty kiszonej 80g</p>	<p>Weka 30g/ mąka pszenna, jaja,/ masło 5g, pasztet drobiowy 20g/ soja/, szczypiorek 30g, herbata 150ml</p>

		kompot owocowy 200ml	
Poniedziałek 19.11.2018 kcal 920	Bułka grahamka /mąka, jaja/50g, masło 10g, jajeczna na maśle 40g, pomidor 30g kawa na mleku / żyto, jęczmień / 200ml	Kapuśniak z ziemniakami / kapusta biała , marchew, pietruszka, konc. pomidor, seler , cebula, lubczyk, masło , mąka pszenna / 250ml makaron spaghetti z kurczakiem i sosem carbonara 150g /śmietana,jaja,mąka pszenna,cebula, udziec drobiowy/ sok owocowy 150ml	Mini drożdżówka z owocami 40g /mąka pszenna,mleko,jaja,olej / herbata z cytryną 150ml
Wtorek 20.11.2018 kcal 1016	Weka/ mąka, jaja/ 50g, masło 5g, ser almette 10g, kiełbasa drobiowa / soja /15g, rzodkiewka , kawa na mleku 200ml	Krem dyniowy z groszkiem ptysiovym /dynia, marchew, śmietana , mąka pszenna, masło, jaja / 250ml, sznycel wieprzowy/ karczek, kurczak, cebula, bułka pszenna, jaja, cebula, olej /70g ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków / burak, jabłko, cebula ,olej/ 80g , kompot owocowy 200ml	Budyń czekoladowy z owocami 150ml /mleko/
Środa 21.11.2018 kcal 936	Bułka kukurydziana/ mąka pszenna , jaja/ 50g, masło 10g, szynka wołowa 30g, pomidor b/s 30g, kawa/ jęczmień, żyto / na mleku 200ml	Zupa ziemniaczana / ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, kapusta włoska, mąka pszenna , śmietana / 250ml, gołąbki z ryżem i mięsem /łopatka wieprzowa, cebula, olej, kapusta biała, ryż, przyprawy/150g, sos pomidorowo - ziołowy 40g, / mąka pszenna , pomidory pellati, zioła prowansalskie , masło / kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 150g, ciasteczka zbożowe/płatki orkiszowe, jęczmienne , rodzynki, orzechy, mleko / 50g
Czwartek 22.11.2018 Kcal 1050	Rogal/ mąka pszenna, jaja / 50g, masło 10g, ser homo 25g, konfitura z brzoskwini i ananasa 60g, kakao na mleku 200ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki / marchew, pietruszka, por, seler , kasza mana , kurczak 250ml, Devolay 70g /filet drobiowy, bułka pszenna, mleko, jaja , mąka pszenna ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Kisiel domowy z owocami / mąka ziemniaczana, sok malinowy, truskawki/ 150ml pałeczki kukurydziane 20g

		/ kapusta, jabłko, cebula, oliwa/ 80g kompot owocowy	
Piątek 23.11.2018 kcal 910	Chleb wieloziarnisty/mąka pszenna , jaja / 40g, masło 10g, pasta z twarogu i ryby/ tuńczyk / 30g, cebulka zielona 10g, kawa/ jęczmień, żyto / na mleku 200ml	Zupa z groszku łuskanego żółtego z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler , cebula, por, / 250ml, ryż z jogurtem i truskawkami 150g, kompot owocowy 200ml	Wafelki ryżowe 30g Powidło truskawkowe 20g herbata ziołowa 150ml

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.