



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 13.11.2018 r. do 16.11.2018r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 13.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Buraczki z cebulką ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Środa 14.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pudding Zuzia (7) ▪ Ciasteczko z morelą (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 15.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Bułka (1) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Filet drobiowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Kompot wiśniowy
Piątek 16.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Sok Kubaś 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Ryba w warzywach (1,7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI. 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka