



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 14.01.2019 r. do 18.01.2019 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
<b>Poniedziałek</b> 14.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szynka Babuni</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> <li>▪ /Kakao na mleku (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Banan</li> <li>▪ Ciastko czekoladowe (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa kalafiorowa (7)</li> <li>▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot wiśniowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 15.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Bułka (1)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ciasto marchewkowe (1,3)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa jesienna (7)</li> <li>▪ Stek z cebulką</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Fasolka żółta gotowana na parze</li> <li>▪ Buraczki</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 16.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasztet drobiowy</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jogurt Gratka (7)</li> <li>▪ Chrupki kukurydziane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa gulaszowa</li> <li>▪ Pierogi leniwe (1,3,7)</li> <li>▪ Gruszka</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 17.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek z ziołami (7)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Galaretka owocowa</li> <li>▪ Bitka śmietana (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa ogórkowa (7)</li> <li>▪ Pałka z kurczaka</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 18.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drożdżówka z serem (1,3,7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik z kaszy jaglanej</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Kotlet rybny (1,3,4)</li> <li>▪ Mini marchewki gotowane na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>▪ Kompot śliwkowy</li> </ul>

## **ALERGENY W ŻYWNOŚCI**

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy