



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 11.03.2019 r. do 15.03.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 11.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki zbożowe czekoladowe (1) ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Mandarynka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 12.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Masło (7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Gołąbki po poznańsku (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Ogórek kiszony ▪ Surówka z selera i brzoskwini (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 13.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio (7) ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pieczarkowa (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 14.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z zacierką (1) ▪ Filet drobiowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Marchewka z jabłkiem (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 15.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jabłko ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Paluszki rybne (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot porzeczkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka