




Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 17.12.2018 r. do 21.12.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 17.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki miodowe na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 18.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Buraczki z cebulką ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 19.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pudding Zuzia (7) ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron (1) ▪ Sos truskawkowy (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 20.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony z ziołami (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Filet drobiowy (1) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Sałata ze śmietaną i rzodkiewką (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 21.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Ryba smażona (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym ▪ Kompot wieloowocowy 	<p>WIGILIA PRZEDSZKOLNA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Piernikowe serce ▪ Sok Kubuś 

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka