



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 21.01.2019 r. do 25.01.2019 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 21.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Placuszki z jabłkiem (1,3,7) ▪ Mandarynka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 22.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajecznica ze szczypiorkiem (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane na mleku (7) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Ogórek kiszony ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 23.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek owocowy (7) ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 24.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 25.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny)(1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tosty z żółtym serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Pyzy drożdżowe (1,3) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy