



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 25.02.2019 r. do 01.03.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 25.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka Babuni ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 26.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Roladki drobiowe z żółtym serem w sosie koperkowym (7) ▪ Kasza jęczmienna ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty białej ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 27.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 28.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z kremem orzechowo-czekoladowym (1,5,7,8) ▪ Herbatka z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Stek duszony z cebulką i pieczarkami ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 01.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jaglany ▪ Ryba w warzywach (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka