



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 26.11.2018 r. do 30.11.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 26.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Mandarynka ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 27.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jabłko zapiekane z musem brzoskwiniowym 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Stek z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot truskawkowy
Środa 28.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka Babuni ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Ciasteczko z morelą (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 29.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1) ▪ Masło (7) ▪ Kawa na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka makaronowa z serem feta, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 30.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszanej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka