

.....
Pieczętka zakładu pracy

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Konserwator w Szkole Podstawowej nr 1 w Proszowicach

Ocenę ryzyka zawodowego przeprowadzono w dniach:	Grudzień 2018r.
Ocenę ryzyka zawodowego przeprowadził zespół: <i>Imię i Nazwisko</i>
 <i>Imię i Nazwisko</i>
ZATWIERDZIŁ <i>Imię i Nazwisko</i>

Charakterystyka Metody PN-N-18002

Ocena ryzyka zawodowego to uważne przyjrzenie się przebiegowi wykonywania pracy oraz miejscu i warunkom jej wykonywania, a następnie ustalenie i zapisanie, jakie czynniki (np. narzędzia, urządzenia, substancje chemiczne, hałas lub inne czynniki środowiska pracy) mogą mieć niekorzystny wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie pracownika zatrudnionego na tym stanowisku. Następnym krokiem jest oszacowanie i stwierdzenie, czy ryzyko na ocenianym stanowisku pracy związane z dostrzeżonymi niekorzystnymi czynnikami jest dopuszczalne lub niedopuszczalne.

Możemy przyjąć, że ryzyko jest dopuszczalne wówczas, gdy zastosowano wystarczające środki chroniące pracownika przed oddziaływaniem czynników niekorzystnych. W przeciwnym wypadku ryzyko będzie niedopuszczalne i wówczas należy spowodować zastosowanie dodatkowych, skutecznych środków ochrony.

Jedną z popularniejszych metod oceny ryzyka zawodowego jest przeprowadzana w oparciu o wspomnianą wyżej serię Polskich Norm o numeracji 18000.

Chodzi o normy:

- PN-N-18001:2004 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wymagania.
- PN-N-18004:2001 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wytyczne.
- PN-N-18002:2011 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.
- Uzupełniające zastosowanie ma norma PN-EN ISO 14121-1:2008 Maszyny. Bezpieczeństwo. Zasady oceny ryzyka.

Przy ocenie ryzyka związanego z oddziaływaniem czynników mierzalnych, tzn. takich których wielkość oddziaływania można odnieść do określonych w normach lub przepisach wartości, można zastosować trójstopniową lub pięciostopniową skalę ryzyka.

W PN-N-18002 podano algorytm na określenie ryzyka zawodowego w trójstopniowej skali ryzyka, dotyczy on NDN oraz NDS i NDSCh czynników szkodliwych. Jeżeli w zakładzie pracy zmierzono NDS-y i NDN-y, powinno się stosować właśnie tę metodę.

W tej procedurze proces oceny ryzyka poddaje się iteracji, czyli krokowemu, przybliżającemu powtarzaniu badania. Zagrożenie ustalone w wyniku badania powinno być usunięte bądź ograniczone poprzez dobór odpowiednich środków ochrony.

Ocena ryzyka zawodowego za pomocą matrycy ryzyka - wg normy PN-N-18002

Przedstawiona w normie PN-N-18002 matrycowa metoda oceny ryzyka jest metodą przeznaczoną do jakościowego oszacowania ryzyka zawodowego. W metodzie szacuje się parametry ryzyka, którymi są możliwe spowodowane zdarzeniem ciężkości następstw (skutki) oraz prawdopodobieństwo, z jakim następstwa te mogą wystąpić. Wartościowanie ryzyka przeprowadzane jest przez odczytanie jego wartości z matrycy.

Szacowanie ciężkości następstw i prawdopodobieństwa następstw odbywa się w skali trójstopniowej dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę wartości parametrów ryzyka przedstawiono w tabelach szacowanie ciężkości następstw oraz szacowanie prawdopodobieństwa następstw.

SZACOWANIE CIĘŻKOŚCI NASTĘPSTW	
Następstwa	Charakterystyka
O małej szkodliwości	Urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy; są to: czasowe pogorszenie stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienie oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy itp.
O średniej szkodliwości	Urazy i choroby, które powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z okresami absencji; są to np. zranienia, oparzenia drugiego stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergię skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna) itp.
O dużej szkodliwości	Urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć; są to np. oparzenia trzeciego stopnia, oparzenia drugiego stopnia na dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma itp.

SZACOWANIE PRAWDOPODOBIENSTWA NASTĘPSTW	
Prawdopodobieństwo	Charakterystyka
Mało prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
Prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.
Wysoce prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.

Po oszacowaniu parametrów ryzyko wartościowane jest z matrycy ryzyka w skali trójstopniowej – tabela poniżej:

Wartościowanie ryzyka w skali trójstopniowej (PN-N-18002)			
Prawdopodobieństwo	Ciężkość następstw		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe 1	Małe 1	Średnie 2
Prawdopodobne	Małe 1	Średnie 2	Duże 3
Wysoce prawdopodobne	Średnie 2	Duże 3	Duże 3

Norma zaleca również - w zależności od poziomu wartościowania ryzyka - podjęcie niezbędnych działań profilaktycznych zgodnie z tabelą:

Działania profilaktyczne dla wartościowania ryzyka w skali trójstopniowej		
Ryzyko	Wartościowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
Duże	Niedopuszczalne	Jeżeli ryzyko zawodowe jest związane z już wykonywaną pracą, to działania w celu jego zmniejszenia trzeba podjąć natychmiast, np. przez zastosowanie środków ochronnych. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	Dopuszczalne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie.

Przykład:

Ryzyko związane z wibracjami

Pracownik narażony jest na drgania przenoszone od zagęszczarki płytowej.

Ciężkość następstw: duża - choroba wibracyjna.

Prawdopodobieństwo następstw: prawdopodobne - w okresie 10 lat u pracowników wystąpiła choroba wibracyjna.

Ryzyko: duże.

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Konserwator w Szkole Podstawowej nr 1 w Proszowicach odpowiada za powierzone mienie, utrzymanie porządku i czystości w placówce przeprowadzając bieżące i okresowe sprzątanie i porządkowanie pomieszczeń i wyznaczonego terenu. Wykonuje prace nieskomplikowane prace naprawcze w budynku i wokół budynku. Na terenie budynku zajmuje się konserwacją, nieskomplikowanymi naprawami niewymagającymi kwalifikowanych umiejętności oraz utrzymuje podstawowy sprzęt gospodarczy w należytym stanie technicznym.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc przy utrzymaniu dyscypliny/zapewnianiu przestrzegania regulaminów instytucji przez użytkowników placówki; - bieżące i okresowe sprzątanie pomieszczeń, w tym m.in.: wietrzenie pomieszczeń, wynoszenie śmieci, wymienianie worków w koszach na śmieci; - dbanie o estetyczny wygląd pomieszczeń; - otwieranie sal i pomieszczeń w placówce, a po zakończonej pracy zamykanie okien, drzwi wszystkich pomieszczeń oraz odnoszenie kluczy na portiernię/recepcję; - informowanie przełożonych o wszelkiego rodzaju zauważonych uszkodzeniach sprzętu i instalacji; - współpracowanie z personelem placówki; - obsługiwanie i konserwacja sprzętu technicznego wykorzystywanego w pracy; - dozorowanie instalacji dostarczających media do obiektu; - wykonywanie prostych prac naprawczych wewnątrz i na zewnątrz budynku; - organizowanie stanowiska pracy oraz prowadzenie prac zgodnie z przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Młotek ślusarski, przecinak, piłka ręczna do metalu, pilniki, wkrętaki, śrubokręty, kleszcze, klucze, obcęgi, wiertarka elektryczna, szlifierka, kosiarka do trawy, sekator, ddrabina, grabie, motyka, szpadel, łopata, miotła, pędzle do malowania, szpachla, poziomica, miara, uszczelki, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, odkurzacz, konewka itp.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> - Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; - Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; - Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska, środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
Strefy zagrożenia	
Środki ochrony pracy	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu, półmaska, maska.
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Warsztat, pomieszczenia w budynku i wokół budynku.

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkozenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)	V		
Badania psychologiczne	Wstępne	V		V
	Okresowe	V		V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		V
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	V		V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	V		
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	V		V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną			X		
żrącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - żrące
drażniącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - drażniące
uczulającą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - uczulające
rakotwórczą			X		
mutageną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą	Opary farb i lakierów ulatniające się podczas malowania, spaliny kosiarki, benzyna.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - szkodliwe
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
hałas			X		
promieniowanie elektromagnetyczne			X		
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą).	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i>
	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy)
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski. Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski
prionami			X		

czynnikami roślinnymi		X			
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami		X			
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoidei</i> spp.	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoidei</i> spp.
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	X		Częsta (codzienna)	Styczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeżenie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zaprószenie oczu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się	Kamienie i gałęzie odrzucone przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o ruchome przedmioty
spadające	Niewłaściwie składowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach).	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifiarki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się przed budynkiem szkoły maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe.	X		Częsta (codzienna)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się przed budynkiem szkoły maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe.	X		Częsta (codzienna)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
przenoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu


	ze śmieciami.				ruchu
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym			X		
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi i zwierząt
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		


**Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.


Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaproszenie oczu	Pył, kurz i inne materiały występujące w procesie pracy	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o ruchome przedmioty	Elementy wyposażenia stanowiska pracy (narzędzia, maszyny lub urządzenia techniczne), pył lub/i odpryski materiału	Kamienie i gałęzie odrzucane przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	Potłuczenia ogólne kończyn górnych lub/i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, zaproszenie oczu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie przepisów, instrukcji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Niewłaściwie składowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach)	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne	Skaleczenia, rany cięte, zakucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifierki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym	Podłoże, warunki atmosferyczne,	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej	Zranienia, stłuczenia,	Średnia	Mało	MAŁE (1)	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na	TAK	Mało	MAŁE (1)

samym poziomie	substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	zwichnięcia lub złamania kończyn		prawdopodobne	Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga		prawdopodobne	Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najechnięcie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się pojazdy maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się przed budynkiem szkoły maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się pojazdy, maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się przed budynkiem szkoły maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą)	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych,	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na

	temperaturze)		choroby układu krążenia			zmniejszenie ryzyka zawodowego	odpowiednie do pory roku			tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi urządzeń elektrycznych Indywidualne: wzmoczona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - żrące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące	Poparzenie chemiczne na niewielkiej powierzchni ciała, urazy oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmoczona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Substancje niebezpieczne - drażniące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Podrażnienie górnych dróg oddechowych (błona śluzowych nosa, gardła), skóry, zapalenie skóry i zatok	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

							kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga			
Substancje niebezpieczne - uczulające	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Uczulenie powierzchniowe (wysuszenie, pękanie skóry), ogniska zapalne	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki biologiczne									
Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V)	Gleba, toksyny	Bezpośrednia (przrywna)	Tężec	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran, podawanie antotoksyn tężcowej po skażeniach Indywidualne: szczepienia	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy). Grupa 2	Woda, gleba, ścieki	Pokarmowo-wodna, powietrzno-kropelkowa	Salmonelloza (zapalenie żołądka i jelit, zatrucia pokarmowe)	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Borrelia</i> spp. Grupa 2	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy przenoszących <i>Borrelia</i> spp.	Gorączki nawracające, borelioza	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergja	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko

						działania, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	przeciwgrzybiczych			zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant śródkowieuropejski . Grupa 3** (V)	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy	Zapalenie mózgu, gorączka	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmoczona uwaga, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V)	Psy, koty, dzikie zwierzęta (np. wiewiórki)	Bezpośrednia – przez rany	Wścieklizna	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia Indywidualne: szczepienia po ugryzieniu i zadrapaniu przez zwierzęta	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides pp.</i>	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z ręcznym transportem materiałów, praca fizyczna o dużym wydatku energetycznym	Nieprzestrzeganie norm dotyczących przenoszenia i podnoszenia ciężarów. Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami	Nadwyrężenie układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwigania, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego lub zespołowego	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka

						zawodowego				zawodowego
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi i zwierząt	Ludzie i zwierzęta	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: środki odstrasżające zwierzęta Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami i pracodawcą. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia(zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

