

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>11.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.006n	pol. kuracia s mäsom a zelen. závarka- niťovky šúľance zemiakové posýпка strúhanková mlieko nektarínka	180,200,220,25. 13,15,17,20 160,205,240,28. 25,32,40,48 150,200,200,25. 100,150,150,20.	5.056n 4.003n 14.046n 15.005n 1.014-1n 21.014n	nát. budapeštianska chlieb čaj s medom	20 55 200	2.110n 3.007n 1.007n
<b>Utorok</b> <b>12.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.028n 3.007n 1.022-1n	pol.hrachová so zeleninou ryb.filé peč. na masle varené zemiaky šalát paradajkový sirupová voda	180,200,220,25. 42,48,57,69 120,150,200,25. 70,100,100,120 200,200,200,25.	5.034n 10.015n 16.033n 24.022n 1.027n	maslo pečivo kaleráb ovocný čaj	15 50 12 200	2.006n 3.012n 2.088n 1.006n
<b>Streda</b> <b>13.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s tuniakom chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.116n 3.007n 1.008n	pol. zeleninová závarka-pohánka prívarok fazuľový varené vajce chlieb čaj s citr.	180,200,220,25. 9,12,12,15 150,180,210,24. 25,50,75,100 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.122n 4.006n 17.003n 13.050n 3.003n 1.011n	perník mlieko	55 150	20.049n 1.014-1n
<b>Štvrtok</b> <b>14.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb mlieko	20 55 150	2.044n 3.007n 1.014-1n	pol. portugalská kur.st.peč. so zelen. šťa zemiaková kaša zelenin.obloha/kukurica,mrkva, ľadový šalát/ trinkfix	180,200,220,25. 80,100,115,130 20,40,50,70 120,200,260,32. 40,60,60,80 150,200,200,25.	5.071n 9.062n 16.018n 24.083n 1.050n	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>15.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>11.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. kuracia s mäsom a zelen. závarka- niťovky šúľance zemiakové posýpka strúhanková mlieko nektarínka	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia Obilniny Mlieko	nát. budapeštianska chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>12.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.hrachová so zeleninou ryb.filé peč. na masle varené zemiaky šalát paradajkový sirupová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Ryby,Mlieko	maslo pečivo kaleráb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>13.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s tuniakom chlieb čaj so sirupom	Vajcia,Ryby,Mliek. Obilniny	pol. zeleninová závarka-pohánka prívarok fazuľový varené vajce chlieb čaj s citr.	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Ryby Obilniny	perník mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>14.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. portugalská kur.st.peč. so zelen. šťa zemiaková kaša zelenin.obloha/kukurica,mrkva, ľadový šalát/ trinkfix	Obilniny,Mlieko,Zelé. Mlieko  Mlieko	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	Obilniny,Vajcia
<b>Piatok</b> <b>15.09.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka