

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol.šošovicová s párkom kysnutý ovoc.koláč mlieko banán	180,200,220,25. 160,230,270,35. 150,200,200,25. 90,200,200,250	5.091n 14.018n 1.014-1n 21.001n	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n
Utorok 14.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. eros pista/tvaroh,. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.123n 3.007n 1.022-1n	pol. cícerová s bylinkami tatarské azu/hov./ šřava hranolky pečené obloha/kap., mrkva,kukur./ sirupová voda	180,200,220,25. 34,40,46,52 54,63,76,92 85,100,135,165 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.171n 6.076n 16.004n 24.074n 1.027n	maslo chlieb paradajka čaj s medom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.007n
Streda 15.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. úsporná z tofu chlieb mlieko	20 55 150	2.062n 3.007n 1.014-1n	pol. brokolicová krémová krutóny s medveď.cesnak. pizza šunková šk.ov. šřava nápoj mrkvový	180,200,220,25. 12,15,15,20 130,170,220,26. 200,200,200 250	5.004n 4.025n 22.007n 1.0302n 1.040n	nát.šunková pena chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.044n 3.007n 1.008n
Štvrtok 16.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	krupič.kaša s ovs.vloč.. ovocný čaj	210 200	14.017n 1.006n	pol.pórová so zem. a syrom kur.rezeň na šampiňon. šřava zemiaková kaša šalát mrkv. s kys. kapustou čaj s citr.	180,200,220,25. 36,42,48,54 60,70,80,100 120,200,260,32. 55,80,80,100 200,200,200,25.	5.070n 9.007n 16.019n 24.017n 1.011n	maslo pečivo celozrnné šalátová uhorka čaj ovocný	15 50 13 200	2.006n 3.013n 2.095n 1.006n
Piatok 17.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s cesnako. chlieb čaj s medom	20 55 200	2.040n 3.007n 1.003n	pol. kalerábová závarka-krúpk zapek.cestoviny s ratatouille sirupová voda	180,200,220,25. 15,18,21,24 190,240,290,34. 200,200,200,25.	5.041n 4.002n 13.113n 1.027n	muffin mlieko	55 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol.šošovicová s párkom kysnutý ovoc.koláč mlieko banán	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 14.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. eros pista/tvaroh,. chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. cícerová s bylinkami tatarské azu/hov./ šřava hranolky pečené obloha/kap., mrkva,kukur./ sirupová voda	Obilniny Obilniny	maslo chlieb paradajka čaj s medom	Mlieko Obilniny
Streda 15.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. úsporná z tofu chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. brokolicová krémová krutóny s medveď.cesnak. pizza šunková šk.ov. šřava nápoj mrkvový	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	nát.šunková pena chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Štvrtok 16.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupič.kaša s ovs.vloč.. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko	pol.pórová so zem. a syrom kur.rezeň na šampiňon. šřava zemiaková kaša šalát mrkv. s kys. kapustou čaj s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	maslo pečivo celozrnné šalátová uhorka čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 17.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s cesnako. chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. kalerábová závarka-krúpk zapek.cestoviny s ratatouille sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia	muffin mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko