

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2016 do 23.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol.krúpová s údeným mäsom kys.ovoc.koláč mlieko mandarínka	180,200, 220, 2. 160,230,270,35. 150,200,200,25. 96,150,150,200	5.055n 14.018n 1.014-1n 21.005n	nát.tvarohová chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.050n 3.007n 1.008n
Utorok 20.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.074n 3.007n 1.011n	pol.špenátová s opr.žemľou MŠ-bravč.prírodné ZŠ-bravč. rezeň vypráž. varené zemiaky šalát mrkv. s citr. trinkfix	180,200,220,25. 36-40 90,100,115 120,150,200,25. 50,75,75,100 150,200,200,25.	5.100n 7.032n 7.035n 16.035n 24.013n 1.050n	sladké pečivo ochutené mlieko	50 150	3.015n 1.022n
Streda 21.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb red'kovka mlieko	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.094n 1.014-1n	pol. goralská cestovina so syr.omáčk. a kur.p. hmot.porcie karotela	180,200,220,25. 36,42,48,54 188,235,283,31. 150,200,200,25.	5.024n 9.055n 1.040n	výživa- šk.ov. ov.čaj	200 200	23.002n 1.006n
Štvrtok 22.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva káva	15 55 10 150	2.006n 3.007n 2.090n 1.001-1n	pol.zeleninová závarka- písmenská fazuľový prívarok varené vajce chlieb sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 150,180,210,24. 25,50,75,100 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.122n 4.003n 17.003n 13.050n 3.003n 1.027n	pribináčik ovocný čaj	100 200	23.006n 1.006n
Piatok 23.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				KOLEKTÍV KUCHYNE PRAJE VŠETKÝM KRÁSNE SVIATKY					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2016 do 23.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol.krúповá s údeným mäsom kys.ovoc.koláč mlieko mandarínka	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.tvarohová chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Utorok 20.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.špenátová s opr.žemľou MŠ-bravč.prírodné ZŠ-bravč. rezeň vypráž. varené zemiaky šalát mrkv. s citr. trinkfix	Obilniny,Ryby,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia	sladké pečivo ochutené mlieko	Obilniny,Mlieko Mlieko
Streda 21.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb reďkovka mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. goralská cestovina so syr.omáčk. a kur.p. hmot.porcie karotela	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	výživa- šk.ov. ov.čaj	
Štvrtok 22.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová závarka- písmenská fazuľový prívarok varené vajce chlieb sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	pribináčik ovocný čaj	Mlieko
Piatok 23.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			KOLEKTÍV KUCHYNE PRAJE VŠETKÝM KRÁSNE SVIATKY			

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka