

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo	15	2.006n	pol. z kurčaťa a hov.mäsa cestovina-rezance posýpka maková mlieko škol.ov.-jablko	180,200,220,25.	5.107n	nát.cícerová s tuniako. chlieb čaj s citr.	20	2.010n
	chlieb	55	3.007n		145,185,210,27.	14.006n		55	3.007n
	kávia	10	2.089n		29,38,48,58	15.004n		200	1.011n
	ovocný čaj	200	1.006n		150,200,200,25.	1.014-1n			
				200,200,200,	21.0171n				
Utorok 03.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová s reďkovko.	20	2.117n	pol.zeleninová s drožd'.halušk. sekaná pečienka varené zemiaky tekvicový prívarok sirupová voda	180,200,220,25.	5.121n	nátierkové maslo chlieb šalátová uhorka ovocný čaj	15	2.006n
	chlieb	55	3.007n		50,70,85,100	12.052n		55	3.007n
	ochutené mlieko	150	1.0122-1n		120,150,200,25.	16.033n		12	2.095n
					130,160,190,21.	17.012n		200	1.006n
				200,200,200,25.	1.027n				
Streda 04.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s vajcom	20	2.047n	pol.pórková so zem. a syr. kuracia pečeň na cibuli šťaava tarhoňa šalát cvikl. s chrenom čaj čierny so sirupom	180,200,220,25.	5.070n	maslo pečivo celozrnné paradajka ochutené mlieko	15	2.006n
	chlieb	55	3.007n		40,46,51,56	11.006n		50	3.013n
	ov.čaj s medom	200	1.007n		50,60,80,100	16.017n		19	2.092n
					110,140,170,21.	24.039n		150	1.022-1n
				50,80,80,110	1.005n				
				200,200,200,25.					
Štvrtok 05.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesňového syra	20	2.071n	pol.šošovicová s rajčiak. šampiňony na smotane knedľa kysnutá citronáda	180,200,220,25.	5.148n	výživa piškóta ovocný čaj	150	23.002n
	chlieb	55	3.007n		150,170,190,22.	13.041n		20	23.007n
	mlieko	150	1.014-1n		80,90,120,150	16.005n		200	1.006n
					200,200,200,25.	1.002n			
Piatok 06.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	anglické chlebíčky	70	2.001n	pol.špenátová s opraž.žemľou hov.na horčici šťaava varené zemiaky šalát z hl.kapusty sirupová voda	180,200,220,25.	5.100n	jogurt ovocný čaj ovocný	100	23.005n
	/sendvič,vajce,maslo,s.	200	1.008n		34,40,46,52	6.016n		200	1.006n
	čaj so sirupom				50,60,80,90	16.033n			
					120,150,200,25.	24.049n			
	55,100,100,120			1.027n					
				200,200,200,25.					

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka