

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka ov. čaj s medom	15 55 13 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.007n	pol. ruský boršč cestovina posýpka kakaová mlieko	180,200,220,25. 130,170,200,23. 23,30,35,40 150,200,200,25.	5.003n 13.096n 15.001n 1.014-1n	nát. z trešč. pečene chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.077n 3.007n 1.006n
Utorok 06.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Nát. z red'kovky a syra chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.072n 3.007n 1.008n	pol. mrkvová závarka- ovsené vločky peč. kur. stehná kalibr. šťa ryža dusená kompót slivkový čaj s citr.	180,200,220,25. 8,11,11,14 85,100,115,130 50,60,65,75 110,150,170,19. 100,130,130,15. 200,200,200,25.	5.062n 4.001n 9.046n 16.011n 19.010n 1.011n	sladké pečivo káva	60 150	3.015n 1.001-1n
Streda 07.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cícerová chlieb mlieko	20 55 150	2.009n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová závarka- pismenká mäs.guľky v parad. omáčke omáčka zemiaky varené sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 60,75,95,105 110,130,150,17. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.122n 4.003n 12.035n 16.035n 1.027n	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.011n
Štvrtok 08.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia s uhork. chlieb mlieko	20 55 150	2.027n 3.007n 1.014-1n	pol. hrachová so zeleninou granadiersky pochod šalát zo steril. cvikly čaj čierny s medom	180,200,220,25. 170,230,300,35. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.034n 13.006n 24.065n 1.003n	nát. syrová pena chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.039n 3.007n 1.006n
Piatok 09.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb čaj so sirupom	19 55 200	2.019n 3.007n 1.008n	pol. fazuľková mliečna br.pečeň na zelenine zemiaky varené sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 37,43,50,56 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.103n 11.004n 16.035n 1.028n	jogurt ovocný ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka ov. čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. ruský boršč cestovina posýpka kakaová mlieko	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko	nát. z trešč. pečene chlieb čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 06.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Nát. z red'kovky a syra chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. mrkvová závarka- ovsené vločky peč. kur. stehná kalibr. šŕava ryža dusená kompót slivkový čaj s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko Siričitany,	sladké pečivo káva	Obilniny,Mlieko Mlieko
Streda 07.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cícerová chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová závarka- pismenká mäs.guľky v parad. omáčke omáčka zemiaky varené sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Štvrtok 08.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia s uhork. chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. hrachová so zeleninou granadiersky pochod šalát zo steril. cvikly čaj čierny s medom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	nát. syrová pena chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Piatok 09.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. fazuľková mliečna br.pečeň na zelenine zemiaky varené sirup.voda s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé.	jogurt ovocný ovocný čaj	Mlieko