

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.maslo chlieb mrkva mlieko	20 55 12 150	2.006n 3.007n 2.090n 1.014-1n	pol. hrachová s mäsom a zeleni. Ryž.nákyp s pudingom a ovocí. čaj s citr.	180,200,220,25. 240,280,350,40. 200,200,200,25.	5.031n 14.079n 1.011n	nát.kuracia chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.026n 3 1.006n
Utorok 10.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková so syr. chlieb mlieko s medom	20 55 150	2.035n 3.007n 1.018-1n	pol.zeleninová závarka-pohánka br.st.na hrášku šťava ryža dusená zel.obloha/hl.kap.,mrkva,kukur./ sirup.voda	180,200,220,25. 9,12,12,15 36,42,48,54 45,70,90,110 110,150,170,19. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.122n 4.006n 7.014n 16.011n 24.074n 1.027n	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.008n
Streda 11.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z Nivy zapekaný sendvič čaj s citr.	20 50 200	2.071n 3.012 1.011n	pol.mrkv.mlieč.so str.cestom fazuľa na mex. spôsob pečený karbonátok chlieb šk.ov.šťava nápoj trinkfix	180,200,220,25. 160,190,220,26. 60,80,95,110 40,60,80,100 200,200,200 250	5.061n 13.004n 12.019n 3.003n 2.01302n 1.050n	nát. zo zel.špenátu Pe. chlieb mlieko	20 55 150	2.125n 3.007n 1.014-1n
Štvrtok 12.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Nát. oškvarková celozrn.pečivo čaj čierny so sirup.	20 50 200	2.033n 3.013n 1.005n	pol.slovenská s tofu syrom granadír so slaninou uhorka sirupová voda s citr.	180,200,220,25. 170,240,300,35. 50,70,70,100 200,200,200,25.	5.160n 13.007n 24.001n 1.028n	nát. maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.022-1n
Piatok 13.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vlašská chlieb mlieko	20 55 150	2.066n 3.007n 1.014-1n	pol.hov. vývar so zel. závarka- niťovky hov. varené paradajková omáčka zemiaky ovocný čaj	180,200,220,25. 13,15,17,20 34,40,46,52 115,135,155,18. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	6.053n 4.003n 18.028n 16.033n 1.006n	makovec ovocný čaj	55 200	20.050n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.maslo chlieb mrkva mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. hrachová s mäsom a zeleni. Ryž.nákyp s pudingom a ovocí. čaj s citr.	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko,Siričit.	nát.kuracia chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 10.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková so syr. chlieb mlieko s medom	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová závarka-pohánka br.st.na hrášku šťa ryža dusená zel.obloha/hl.kap.,mrkva,kukur./ sirup.voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Streda 11.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z Nivy zapekaný sendvič čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol.mrkv.mlieč.so str.cestom fazuľa na mex. spôsob pečený karbonátok chlieb šk.ov.šťa nápoj trinkfix	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny	nát. zo zel.špenátu Pe. chlieb mlieko	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko
Štvrtok 12.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	Nát. oškvarková celozrn.pečivo čaj čierny so sirup.	Vajcia,Mlieko,Sirič. Obilniny	pol.slovenská s tofu syrom granadír so slaninou uhorka sirupová voda s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	nát. maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 13.10.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vlašská chlieb mlieko	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	pol.hov. vývar so zel. závarka- niťovky hov. varené paradajková omáčka zemiaky ovocný čaj	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	makovec ovocný čaj	Obilniny,Vajcia

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka