

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n	pol. kuracia závarka-niřovky cestovina posýpka kakaová mlieko mandarínka	180,200,220,25. 13,15,17,20 145,185,210,27. 23,30,35,40 150,200,200,25. 96,150,150,200	5.056n 4.003n 14.006n 15.001n 1.014-1n 21.005n	nát. vajčková s kečup. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.064n 3.007n 1.011n
Utorok 05.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj ov. s medom	20 55 200	2.032n 3.007n 1.007n	pol. goralská br.stehno na zelenine šťava varené zemiaky sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 80,100,110,120 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.024n 7.018n 16.033n 1.027n	nát. čok. -oriešk.krém pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.012n 1.014-1n
Streda 06.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková s tav.syr. chlieb mlieko	20 55 150	2.045n 3.007n 1.014-1n	pol.paradajk. so syr. a vloč. granadír so slaninou šal. z kys.kap. s mrkvou mikulášsky perník punč ovocný	180,200,220,25. 170,240,300,35. 50,75,75,110 60 200,200,200,25.	5.066n 13.007n 24.057n 20.049n 1027n	maslo chlieb paprika čaj ovocný	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.006n
Štvrtok 07.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.051n 3.007n 1.022-1n	pol. šošovicová so zeleninou sekaná pečienka kelový prívarok chlieb sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 50,70,85,100 130,170,200,24. 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.097n 12.052n 17.007n 3.003n 1.028n	maslo chlieb redřkovka ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.006n
Piatok 08.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj so sirup.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.008n	pol. z mraz. hrášku závarka-strúhanka kuracia pečeň na cibuli tarhoňa zeleninová obloha čaj čierny so sirupom	180,200,220,25. 13,15,17,20 40,46,51,56 110,140,170,21. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.136n 4.003n 11.006n 16.017n 24.071n 1.005n	jogurt čaj ovocný	100 200	23.005n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol. kuracia závarka-niřovky cestovina posýpka kakaová mlieko mandarínka	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia Mlieko	nát. vajčková s kečup. chlieb čaj s citr.	ERGÉNY: 1-Obilni. Obilniny
Utorok 05.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj ov. s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol. goralská br.stehno na zelenine šťava varené zemiaky sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny	nát. čok. -oriešk.krém pečivo mlieko	Mlieko,Orechy Obilniny Mlieko
Streda 06.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková s tav.syr. chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.paradajk. so syr. a vloč. granadír so slaninou šal. z kys.kap. s mrkvou mikulášsky perník punč ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia	maslo chlieb paprika čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Štvrtok 07.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. šošovicová so zeleninou sekaná pečienka kelový prívarok chlieb sirup.voda s citr.	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny	maslo chlieb redřkovka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Piatok 08.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj so sirup.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. z mraz. hrášku závarka-strúhanka kuracia pečeň na cibuli tarhoňa zeleninová obloha čaj čierny so sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny,Vajcia	jogurt čaj ovocný	Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka