

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.10.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nátierkové maslo chlieb kávia ov.čaj so sirup.	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.008n	pol. kelová s párkom palacinky s džemom mlieko	180,250 180,360 150,250	5.051n 14.031n 1.014-1n	pribináčik pečivo čaj ovocný	80 25 200	23.006n 3.012n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>31.10.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová chlieb čaj s medom	20 55 200	2.063n 3.007n 1.007n	pol. cibuľová s tofu syrom hrachová kaša kura na paprike šŕava chlieb	180,250 130,250 36,54 30,65 40,100	5.009n 18.004n 9.048n 3.003n	pribináčik lupáčik ovocný čaj	80 30 200	23.006n 3.015n 1.006n
<b>Streda</b> <b>01.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				<b>SVIATOK</b>					
<b>Štvrtok</b> <b>02.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupič.kaša s ovs.vloč. ovocný čaj	210 200	20.020n 1.006n	pol.zeleninová s droždím závarka-cícer halušky s kyslou kapustou škol. ov. šŕava trinkfix	180,200,220,25. 7,10,10,12 180,230,270,34. 200,200,200 250	5.120n 4.004n 13.009n 1.0302n 1.050n	maslo chlieb celozrnný uhorka šalátová ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.010n 2.095n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>03.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. medová pečivo mlieko	20 50 150	2.031n 3.012n 1.014n	pol. paradajková závarka-mrvenica švédsky rezeň šŕava varené zemiaky šal. mrkv s med. a kukuricou sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 13,15,17,20 36,42,48,54 44,56,70,80 120,150,200,25. 35,55,55,75 200,200,200,25.	5.065n 4.003n 7.041n 16.033n 24.019n 1.028n	nát.tuniaková so syr. chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.076n 3.007n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>30.10.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nátierkové maslo chlieb kávia ov.čaj so sirup.	Mlieko Obilniny	pol. kelová s párkom palacinky s džemom mlieko	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	pribináčik pečivo čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>31.10.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny	pol. cibuľová s tofu syrom hrachová kaša kura na paprike šřava chlieb	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny  Obilniny	pribináčik lupáčik ovocný čaj	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>01.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
<b>Štvrtok</b> <b>02.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupič.kaša s ovs.vloč. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko	pol.zeleninová s droždím závarka-cícer halušky s kyslou kapustou škol. ov. šřava trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia	maslo chlieb celozrnný uhorka šalátová ovocný čaj	Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>03.11.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. medová pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. paradajková závarka-mrvenica švédsky rezeň šřava varené zemiaky šal. mrkv s med. a kukuricou sirup.voda s citr.	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko  Obilniny	nát.tuniaková so syr. chlieb čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny