

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová s cesnako. chlieb mlieko	20 55 150	2.040n 3.007n 1.014-1n	pol. hrachová s mäsom a zel. dukátové buchtičky vanilkový krém ovocný čaj šk.ov. jablko jablko	180,200,220,25. 110,130,160,19. 110,130,160,19. 200,200,200,25. 200,200,200 200	5.031n 14.007n 1.006n 21.0171n 21.011n	maslo chlieb paprika čaj s medom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.007n
Utorok 28.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo celozrn.pečivo paradajka ochutené mlieko	15 50 19 150	2.006n 3.013n 2.092n 1.022-1n	pol. cícerová závarka- krutóny s medv. cesna. kuracie soté šťa dusená ryža sirupová voda	180,200,220,25. 12,15,15,20 36,42,48,54 50,60,70,80 110,150,170,19. 200,200,200,25.	5.012n 4.025n 9.044n 16.011n 1.027n	nát. avokádová chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.007n 3.007n 1.006n
Streda 29.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol. brokolicová krémová Čevabčiči s oblohou /cibuľa+horčica/ varené zemiaky sirupová voda s citr.	180,200,220,25. 45,55,65,90 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.004n 12.008n 16.033n 1.028n	nát. labužnícka chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.038n 3.007n 1.011n
Štvrtok 30.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.044n 3.007n 1.008n	pol. mrkvová závarka-pohánka strapačky s bryndzou kefírové mlieko	180,200,220,25. 9,12,12,15 200,240,270,33. 150,200,200,25.	5.062n 5.062n 13.034n 1.014-1n	maslo chlieb pór čaj čierny s medom	15 55 8 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.003n
Piatok 01.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.076n 3.007n 1.006n	pol. krupicová s vajcom br. st. pečené šťa zemiaková kaša šalát mix sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,52 32,42,62,82 120,200,250,32. 50,80,80,110 200,200,200,25.	5.053n 7.009n 16.019n 24.011n 1.027n	muffin mlieko	65 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šilová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová s cesnako. chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. hrachová s mäsom a zel. dukátové buchtičky vanilkový krém ovocný čaj šk.ov. jablko jablko	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb paprika čaj s medom	Mlieko Obilniny
Utorok 28.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo celozrn.pečivo paradajka ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. cícerová závarka- krutóny s medv. cesna. kuracie soté šťa dusená ryža sirupová voda	Obilniny Obilniny Obilniny	nát. avokádová chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Streda 29.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol. brokolicová krémová Čevabčiči s oblohou /cibuľa+horčica/ varené zemiaky sirupová voda s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Horčica,	nát. labužnícka chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Štvrtok 30.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. mrkvová závarka-pohánka strapačky s bryndzou kefírové mlieko	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	maslo chlieb pór čaj čierny s medom	Mlieko Obilniny
Piatok 01.12.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro. chlieb ovocný čaj	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. krupicová s vajcom br. st. pečené šťa zemiaková kaša šalát mix sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Zelé. Mlieko	muffin mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka