

UČEBNÉ PLÁNY TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVY 1. ROČNÍK

týždenne	2 hodiny	ročne	66 hodín
Tematický celok			Počet hodín
Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť			3
Zdravie a zdravý životný štýl			1
Základné pohybové zručnosti			19
Manipulačné, prípravné a športové hry			19
Hudobno -pohybové a tanečné činnosti			9
Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry			6
Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti			9

2. ROČNÍK

týždenne hodín	2 hodiny	ročne	66
Tematický celok			Počet hodín
Zdravie a zdravý životný štýl			2
Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť			2
Základné pohybové zručnosti			19
Manipulačné, prípravné a športové hry			19
Hudobno -pohybové a tanečné činnosti			9

Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry	6
Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	9

3. ROČNÍK

týždenne 2 hodiny ročne 66 hodín

Tematický celok	Počet hodín
Zdravie a zdravý životný štýl	2
Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť	2
Základné pohybové zručnosti	19
Manipulačné, prípravné a športové hry	19
Hudobno -pohybové a tanečné činnosti	9
Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry	6
Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	9

4. ROČNÍK

týždenne 2 hodiny ročne 66 hodín

Tematický celok	Počet hodín
Zdravie a zdravý životný štýl	3
Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť	1
Základné pohybové zručnosti	19
Manipulačné, prípravné a športové hry	19

Hudobno - pohybové a tanečné činnosti	9
Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry	6
Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	9