

Jadłospis abonamentowy

Okres	07-11 stycznia 2019r.			
Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa ziemniaczana	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki śmietana	1,7,9
	Makaron z serem	300 g	Makaron, ser półtłusty	1,3,4
	Makaron z sosem bolońskim	300 g	Makaron, łopatka wp, koncentrat pom., marchew	
Wtorek	Rosół z makaronem	350 ml	Wywar z kurczaka, marchew, pietruszka, seler., makaron	1, 3, 9,
	Sztuka mięsa w sosie	120 g	Łopatka wp., mąka	1
	Pierogi ruskie	300 g	Ser półtł., ziemniaki, mąka, jaja	1,3,7
	Kasza jęczmienna	90 g	Kasza jęczmienna	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Kapusta pekińska, groszek, ogórek	
Środa	Zupa z groszku łupanego z kielbasą	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler., ziemniaki, groch łupany, kielbasa	1,9
	Łazanki z indykiem w sosie śmietanowym	300 g	Makaron, indyk, śmietana	1,3,4
	Kopytka	300 g	Ziemniaki, mąka, jaja	1,3
Czwartek	Kapuśniak z kielbasą	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler., ziemniaki, kapusta biała, kielbasa	1,9
	Udko pieczone	90 g	Ćwiartka z kurczaka	
	Kotlet pożarski	90 g	Udziec z indyka	
	Ziemniaki	90 g	Kasza gryczana	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Marchew, jabłko	
Piątek	Zupa fasolowa z kielbasą	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, fasola jaś, kielbasa	1,9
	Paluszki rybne	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Ryba panierowana	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
	Surówka z kiszanej kapusty	90 g	Kiszona kap., marchew, olej	

*** Alergeny**

- | | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |