STREDNÁ ŠPORTOVÁ ŠKOLA

pri Gymnáziu, Kukučínova 4239/1, Poprad

odbor: športové gymnázium

„Šport je súčasťou dedičstva
každého muža a ženy
a nemožno ho nahradiť ničím iným.“

Pierre de Coubertin

Prečo si vybrať naše športové gymnázium?

Sme najžiadanejšia škola v PSK.

Sme najšportovejšia škola PSK ocenená SOV.

Sme škola, v ktorej rozvinieš svoj športový talent.

Sme škola, ktorá napĺňa starogrécky ideál kalokagatie.

Sme škola, ktorá podporuje dvojcestnú kariéru športovcov.

Sme škola, ktorá má 65-ročnú úspešnú tradíciu vo vzdelávaní.

Pre koho je štúdium určené?

- Pre výborných a veľmi dobrých žiakov.
- Pre talentovaných športovcov.

GYMNÁZIUM
POPRAD

Čo získaš navyše?

- Zladenie štúdia s plnohodnotnou športovou prípravou v juniorskom veku.
- Diagnostiku tvojich športových predpokladov meracími prístrojmi zn. Tendo, Fit PRO.
- Kvalitné vzdelanie, ktoré ti umožní štúdium na vybranej vysokej škole.
- Tréningový proces, ktorý zabezpečí tvoj športový rast, presadenie sa v kategórii dospelých, reprezentáciu Slovenska.

Zameranie na športy

- Športové gymnázium nie je úzko zamerané na jeden či dva športy.
- Kolektívne športy (futbal, hokej, volejbal, basketbal).
- Individuálne disciplíny (atletika, plávanie, tenis, sánkovanie, lyžovanie, cyklotrial, džudo, stolný tenis, karate, box...).

Rozvrhnutie obsahu športovej prípravy športového gymnázia

Celkový počet hodín	**10h týždenne**	**330**
Z toho:		
• **Regenerácia (vodoliečba, plávanie)**	**2h týždenne**	**66**
• **Teoretická výučba**	**2h týždenne**	**66**
• **Špecializovaná športová príprava**	**4h týždenne**	**132**
• **Základy pohybovej prípravy**	**2h týždenne**	**66**
– Gymnastika	1h týždenne	
– Fyzioterapeut	1h týždenne	

Výhody štúdia

- Skĺbenie požiadaviek učiteľov, športovcov a klubov.
- Skĺbenie kvalitného vzdelania a športovej prípravy.
- Štúdium je prispôsobené športu.
- Dvojfázové tréningy.
- Individuálny študijný plán.
- Tréning s kvalifikovanými oddielovými trénermi alebo špecialistami na kondičnú prípravu.
- Uvoľňovanie na sústredenia a súťaže.

Kritériá prijatia

1. Prospech na ZŠ.
2. Výsledky Testovania 9 – 2019 (Monitor).
3. Talentové skúšky.
4. Úspešnosť v športe (dosiahnuté športové výsledky, reprezentácia SR).

Poznámka: prijímacie skúšky zo slovenského jazyka a matematiky sa v odbore ŠG nekonajú.

(Váha jednotlivých kritérií a ostatné podrobnosti sú zverejnené na webovom sídle školy http://gpuk.edupage.org/uchádzači/).

Kritéria hodnotenia talentových prijímacích skúšok

Bodové ohodnotenie výkonov

	CHLAPCI				
Disciplína	**Člnkový beh 4x10 m** čas v sekundách	**Člnkový beh Xx20 m** počet úsekov	**Sedy-ľahy/1 min.** počet opakovaní	**Skok do diaľky z miesta** dĺžka skoku v cm	**Hod 2 kg medicinbalom** dĺžka hodu v m
Body	x	x	x	x	x
1	viac ako 11,2	menej ako 70	menej ako 49	menej ako 209	menej ako 6,8
2	11,2 - 10,8	70 - 80	49 - 54	209 - 219	6,8 - 8,1
3	10,7 - 10,4	81 - 91	55 - 60	220 - 230	8,2 - 9,9
4	10,3 - 10,0	92 - 102	61 - 64	231 - 240	10,0 - 11,3
5	menej ako 10,0	103 a viac	65 a viac	241 a viac	11,4 a viac

	DIEVČATÁ				
Disciplína	**Člnkový beh 4x10 m** čas v sekundách	**Člnkový beh Xx20 m** počet úsekov	**Sedy-ľahy/1 min.** počet opakovaní	**Skok do diaľky z miesta** dĺžka skoku v cm	**Hod 2 kg medicinbalom** dĺžka hodu v m
Body	x	x	x	x	x
1	viac ako 12,2	menej ako 40	menej ako 44	menej ako 186	menej ako 5,8
2	12,2 - 11,7	40 - 49	45 - 48	187 - 195	5,9 - 6,7
3	11,6 - 11,2	50 - 59	49 - 54	196 - 204	6,8 - 7,8
4	11,1 - 10,8	60 - 69	55 - 58	205 - 212	7,9 - 8,6
5	menej ako 10,8	70 a viac	59 a viac	213 a viac	8,7 a viac

„Správny cieľ je polovica úspechu.“

Úspech v športe a úspešné štúdium majú veľa spoločného, ale

bez predpokladov (talentu) a každodennej

systematickej a cieľavedomej práce

nie je úspech možný

ani v športe, ani v štúdiu!

Organizačné pokyny a rady

- Termín talentových skúšok: **25. 3. 2019**
- Prihlášky je nutné doručiť riaditeľovi ZŠ do: **20. 2. 2019**
- Počet prijímaných žiakov: **28**
- Poznámka: žiak si môže okrem prihlášky na odbor športové gymnázium podať prihlášku na ďalšie dve stredné školy (vrátane GPUK na odbor gymnázium).

Reprezentanti SR

Petra Píchová - karate

Oliver Turan -hokej

Tomáš Janík-cyklotrial

Marián Skupek -sánkovanie

Zuzana Jakubčová - lyžovanie

Matej Zmij - sánkovanie

Vratislav Greško - sánkovanie

Ján Lukáč - hokej

Miroslav Ilavský - lyžovanie

Tamara Potocká - plávanie

Činnosť na športovej príprave

Regenerácia v AquaCity Poprad

Ďakujeme

za pozornosť