

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2016r. DO 31.08.2017r.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

| | |
|---|--|
| Pełna nazwa szkoły/placówki | Szkoła Podstawowa im. Bojowników o Wolność i Demokrację |
| W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport | ----- |
| Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić) | <ul style="list-style-type: none">• przygotowawczym• posiada certyfikat wojewódzki• <u>posiada certyfikat krajowy</u> |
| Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość) | ul. Wojska Polskiego 31 64-761 Krzyż Wlkp. |
| Gmina | Krzyż Wlkp. |
| Powiat | czarnkowsko- trzaniecki |
| Telefon | 67/25 64 035 |
| Adres mailowy szkoły | spbowid@poczta.onet.pl |
| Adres mailowy koordynatora | jp.musial@onet.eu |
| Strona WWW | spbowid.edupage.org |
| Imię i nazwisko dyrektora | mgr Elżbieta Kujawa |
| Imię i nazwisko koordynatora | mgr Joanna Musiał |
| Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu | 1. nauczyciele: mgr Renata Jaworska, mgr Małgorzata Skiera- Juchniewicz, mgr Hanna Gapska, mgr Halina Wydryszek- Janas, mgr Bożena Jadżyn, mgr Justyna Wyrwa, mgr Marzena Machowina, mgr Beata Kapusta 2. rodzice: p. Czesław Jaworski, p. Agnieszka Nagórska 3. uczniowie: Hanna Helak- kl.6a, Martyna Musiał- kl.6b 4. pracownicy niepedagogiczni: p. Urszula Lipińska, p. Sylwia Świetlik 5. inne osoby: p. Danuta Lala- higienistka szkolna |
| Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu | 14 września 2016r. |

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

| |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Narzędzia użyte do diagnozy:<ul style="list-style-type: none">• Obserwacje.• Analiza dokumentacji powypadkowej.2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy:<ul style="list-style-type: none">• Niebezpieczne i nierozważne zachowania uczniów podczas przerw i po lekcjach.• Niska aktywność ruchowa uczniów w czasie wolnym.3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy. |
|---|

- Niebezpieczne i nierozważne zachowania uczniów podczas przerw i po lekcjach.
- Niska aktywność ruchowa uczniów w czasie wolnym.

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączyć do raportu.

Załącznik: Plan działań prozdrowotnych realizowanych w Szkole Podstawowej im. Bojowników o Wolność i Demokrację w Krzyżu Wlkp. w roku szkolnym 2016/2017 pn. „Baw się z nami, z zasadami”.

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Celem działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2016/2017 było:

- kształtowanie umiejętności przewidywania niebezpieczeństwa, które może zaistnieć w czasie zabawy,
- nauczenie wykorzystywania różnych sytuacji dnia codziennego w celu zwiększenia poziomu własnej aktywności ruchowej.

W planie działań wyznaczono do realizacji zadania z obszarów bezpieczeństwa i aktywności fizycznej.

Na początku roku szkolnego koordynator d.s. promocji zdrowia wraz z zespołem wspierającym przygotowali propozycję planu działań prozdrowotnych. W dniu 14 września 2016r. szkolny koordynator przedstawił plan pracy radzie pedagogicznej, która przyjęła go do realizacji w bieżącym roku szkolnym.

W dniu 16 września 2016r. podczas apelu szkolnego nastąpiła inauguracja działań prozdrowotnych w naszej szkole. Społeczności szkolnej zostały zaprezentowane cele programu. Uczniowie klasy III c przedstawili krótki występ na temat zdrowia i jego wartości oraz bezpieczeństwa w różnych sytuacjach i roli aktywności fizycznej w życiu człowieka. Treść programu działań prozdrowotnych została zamieszczona na stronie internetowej szkoły. Wszyscy nauczyciele uczący zobowiązani są do realizacji zadań z zakresu promocji zdrowia. Często wynikają one z treści podstawy programowej nauczanych przedmiotów. Ponadto koordynator wraz z zespołem opracował propozycję tematów do realizacji na godzinach wychowawczych z uczniami, wynikających z planu działań prozdrowotnych na rok szkolny 2016/2017. Z propozycją zostali zapoznani wychowawcy i wszyscy nauczyciele uczący. Wszyscy wychowawcy i nauczyciele przedmiotów wywiązali się z postawionego przed nimi zadania i przeprowadzili **minimum cztery zajęcia w ciągu roku**. Ich tematyka dotyczyła **warunków bezpiecznej zabawy** (2 zajęcia) i **aktywności fizycznej** (2 zajęcia).

Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia odbył z uczniami 11 zajęć dydaktycznych, w tym 4 nt.: „Od kogo i od czego zależy, czy będę zdrowy? w klasach I – III oraz 7 nt.: „Warunki i zasady bezpiecznej zabawy” w klasach IV – VI. Podczas zajęć szczególną uwagę zwracano na potrzebę aktywnego wypoczynku, zabawy na świeżym powietrzu oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa, ostrożności i rozwagi.

W sierpniu 2016r. zespół nauczycieli opracował **plan dyżurów** nauczycielskich podczas przerw międzylekcyjnych. Regulamin pełnienia dyżurów i plan został wywieszony w pokoju nauczycielskim. Na każdej przerwie dyżurowało 7 nauczycieli. O ile pozwalały na to warunki pogodowe, uczniowie spędzali przerwy na szkolnym boisku.

Jak każdego roku, tak i we wrześniu 2016r. podjęta została **współpraca z policjantami** z Komisariatu Policji w Krzyżu Wlkp. 6 września 2016 r. odbył się apel klas IV – VI „Zdrowo i bezpiecznie w szkole” z udziałem funkcjonariuszy policji, którzy przeprowadzili pogadankę nt.: „Bezpieczna droga”. 7 września 2016r. miały miejsce spotkania uczniów klas 0 – III z funkcjonariuszami policji nt. „Bezpiecznie w szkole i na drodze”. Propagowaniu bezpiecznych zachowań sprzyjała realizacja zadań wynikających z programu „**Wrzesień- miesiącem edukacji o bezpieczeństwie**”. Realizacja przedsięwzięcia odbyła się poprzez: prawidłowe przygotowanie dzieci do uczestnictwa w ruchu drogowym, naukę i utrwalanie u dzieci zasad bezpiecznego poruszania się po drogach publicznych, omówienie zagrożeń, z jakimi mogą spotkać się dzieci, omówienie sposobów przeciwdziałania różnorodnym wypadkom. W ramach programu:

- **znakowano rowery**,

- z okazji **Światowego Dnia bez Samochodu** wysłuchaliśmy audycji przez radiowęzeł, dotyczącej zasad bezpieczeństwa w drodze do szkoły i do domu, bezpiecznych zabaw oraz korzyści wynikających z poruszania się bez użycia samochodu,

- realizowano działania pod hasłem „**Bezpieczny pierwszoklasista**”,

- zrealizowano działania pod hasłem „**Bezpieczny sześciolatek**”.

Zagrożenia współczesnego świata rodzą potrzebę umiejętności skutecznego reagowania w różnych trudnych sytuacjach.

Dlatego w październiku 2016r. został przeprowadzony w szkole **próbny alarm przeciwpożarowy**, połączony z **ewakuacją** z budynku. Celem systematycznie prowadzonych ćwiczeń jest ukształtowanie u uczniów, ale także u dorosłych nawyków reagowania w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu.

W klasach zostały utworzone **kącki tematyczne**, w których prezentowane były obrazy i treści związane z bezpieczeństwem w różnych miejscach i sytuacjach oraz numery alarmowe do jednostek ratowniczych (straż pożarna, pogotowie ratunkowe, policja) oraz numer alarmowy 112.

Każde **zarządzenie dyrektora szkoły** (17) oprócz ważnych spraw bieżących poruszało kwestie związane z bezpieczeństwem uczniów w różnych miejscach i sytuacjach oraz zachęcało dzieci do rozważnego, ale aktywnego spędzania czasu wolnego.

Podczas spotkania z rodzicami wychowawcy organizowali „**Forum dla Rodziców**”. To forma, która daje rodzicom możliwość wysłuchania ważnych treści oraz ma prowokować do dyskusji na sprecyzowane przez wychowawcę tematy. Systematycznie przez cały rok szkolny poruszano zagadnienia związane z: bezpieczną drogą do szkoły i do domu, aktywnymi i bezpiecznymi formami spędzania czasu wolnego przez dzieci, prawidłowym pakowaniem i noszeniem tornistrów oraz systematyczną kontrolą ich zawartości przez rodziców, zakazem używania środków pirotechnicznych, rozważnym i bezpiecznym zachowaniem podczas ferii zimowych, bezpieczeństwem dzieci w Internecie oraz zagrożeniami wynikającymi z gier komputerowych, bezpieczną i odpowiedzialną zabawą w czasie wakacji.

Przez cały rok szkolny propagowaliśmy różne formy aktywności sportowo- rekreacyjnej na terenie szkoły i poza nią.

We wrześniu (16.09.2016r.) odbyły się szkolne **biegi przełajowe „Biegniemy po własne zdrowie”**. Zawody miały zachęcić dzieci do uprawiania sportu, zwłaszcza do biegania. Liczył się już sam udział w zawodach, zajęte miejsce było kwestią drugorzędną.

W październiku 2016r. odbył się **konkurs plastyczny pt.: „Pieszko, rowerem, autobusem do szkoły bezpiecznie wyruszę”**.

Celem konkursu było pokazanie bezpiecznej drogi do szkoły oraz możliwości skorzystania z różnych sposobów dotarcia do szkoły, m. in. pieszo czy rowerem. W ten sposób uczniowie mogą przeciwieństwem rozwijać swoje umiejętności i co ważne, podnosić poziom swojej aktywności fizycznej. Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w **dotatkowych zajęciach o charakterze**

rekreacyjno- sportowym oraz zawodach sportowych na różnym szczeblu. W czerwcu 2017r. wychowawcy we współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego i rodzicami zorganizowali **Szkolny Dzień Sportu- Sportlandia 2017.** Rozkład zajęć przewidywał atrakcje o charakterze sportowym (np.: rywalizacja klas w wyścigach rzędów, rozgrywki w „Dwa ognie”, zabawy na powietrzu) oraz rekreacyjnym (np.: wycieczki rowerowe lub piesze po okolicy). W roku szkolnym 2016/2017 odbyły się **2 rajdy rowerowe**, w których uczestniczyło łącznie **57** rowerzystów. Tradycją szkoły jest organizowanie klasowych i szkolnych **wycieczek turystyczno- krajoznawczych.** W ciągu całego roku szkolnego nauczyciele organizują wycieczki w różne ciekawe i piękne miejsca w Polsce. W tym roku szkolnym zorganizowano **72** wycieczki w klasach 0 – III oraz **46** w klasach IV – VI. Chcąc zachęcić dzieci do zabawy na świeżym powietrzu i umiejętnego spędzania wolnego czasu, Rada Rodziców podjęła się już po raz kolejny zorganizowania **Festynu Rodzinnego.** Impreza odbywała się na szkolnym boisku. Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji.

W bieżącym roku szkolnym kontynuowano realizację ogólnopolskiego **programu pod nazwą „Mały Mistrz”,** który ma na celu zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych, do podnoszenia sprawności fizycznej oraz kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym dotyczących zdrowego stylu życia.

4. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. *Sposób monitorowania podjętych działań:*
 - Obserwacja.
 - Analiza dokumentów szkolnych.
 - Analiza dokumentacji powypadkowej (rejestr wypadków).
 - Badanie ankietowe wśród uczniów.
2. *Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:*
 - Dyrektor szkoły.
 - Wicedyrektor szkoły.
 - Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia.
 - Higienistka szkolna.
 - Osoby koordynujące realizację konkretnych zadań.

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. *Sposób przeprowadzenia ewaluacji:*
 - Przygotowanie rocznej analizy dotyczącej przebiegu i stopnia realizacji działań ujętych w planie na podstawie spostrzeżeń, kontroli dokumentów oraz obszernej informacji pisemnej pozyskanej od wychowawców klas.
2. *Wnioski z ewaluacji:*
 - Spadł procentowy udział uczniów w dodatkowych zajęciach o charakterze rekreacyjno- sportowym (o blisko 10%). Jedną z przyczyn tego stanu rzeczy jest brak oferty zajęć ruchowych dla młodszych dzieci, które w sposób naturalny przejawiają dużą potrzebę ruchu. Należy przygotować ofertę zajęć ruchowych ogólnorozwojowych dla młodszych dzieci, rozpropagować ją wśród uczniów i zachęcić dzieci do udziału w zajęciach w celu podniesienia poziomu aktywności ruchowej w czasie wolnym.
 - Niepokojąco wzrosła liczba wypadków mających miejsce poza szkołą. Świadczy to o tym, że uczniowie nie do końca przewidują skutki swojego zachowania. Ich zabawa jest często lekkomyślna i nierozważna. W związku z tym należy wydłużyć etap pracy nad rozwiązaniem problemów dotyczących niebezpiecznych i nierozważnych zachowań uczniów w różnych miejscach i sytuacjach.
 - W roku szkolnym 2016/2017 odbyło się więcej zajęć edukacji zdrowotnej (łącznie 36). Jednak w miarę możliwości należy podporządkować zajęcia z higienistką szkolną priorytetom wynikającym z programu działań prozdrowotnych na dany rok szkolny.
3. *Efekty podjętych działań (wypisać konkretne efekty oraz czy i na ile udało się osiągnąć założone kryteria sukcesu):*
 - Z analizy dokumentacji wypadkowej wynika, że niestety w porównaniu z ubiegłym rokiem szkolnym ogólna liczba wypadków **wzrosła** (z 28 do 35). W prawdzie **spadła** ilość wypadków **na terenie szkoły** (z 18 do 12), to zdecydowanie **zwiększyła się** liczba wypadków **poza szkołą** (z 10 do 23).
 - W ogólnoszkolnych biegach przełajowych wzięło udział **404** dzieci, co stanowi **66,45%** ogólnej liczby uczniów.
 - Na szkolny konkurs **plastyczny pt.: „Pieszo, rowerem, autobusem do szkoły bezpiecznie wyruszę”** wpłynęły **324 prace** uczniów klas I- VI (liczba prac wzrosła o 88).
 - Z zajęć o charakterze sportowo- rekreacyjnym systematycznie korzysta **81 uczniów** (3 z klas I- III, 78 z klas IV- VI), co stanowi **13,32%** wszystkich uczniów, a poza szkołą **117 uczniów** (67 z klas I- III, 50 z klas IV- VI), co stanowi **19,24%**.
 - W roku szkolnym 2016/2017 w różnorodnych zawodach sportowych odnotowano **254 osobostarty (41,78%)**.
 - Zorganizowano 118 wycieczek turystyczno- krajoznawczych.
 - W dwóch rajdach rowerowych uczestniczyło łącznie **57** rowerzystów.
 - Programem „Mały Mistrz” było objętych **25 uczniów** z klasy II c.

Z założonych kryteriów sukcesu udało się osiągnąć tylko częściowo kryterium pierwsze – 60% uczniów rozważnie i bezpiecznie spędza przerwy. Niestety poza szkołą uczniowie nie przestrzegają wpajanych im zasad, działają szybko, impulsywnie, nie przewidują skutków swojego zachowania, o czym może świadczyć wzrost liczby wypadków mających miejsce poza terenem szkoły, w czasie wolnym od zajęć szkolnych. Kolejny raz nie udało się osiągnąć drugiego z kryteriów, ponieważ tylko nieco ponad 32% uczniów aktywnie spędza wolny czas po lekcjach przy stale zakładanych

50%.

Podpis dyrektora:

mgr Elżbieta Kujawa

Podpis koordynatora szkolnego:

mgr Joanna Musiał

Krzyż Wlkp., 30. 04. 2018 r.