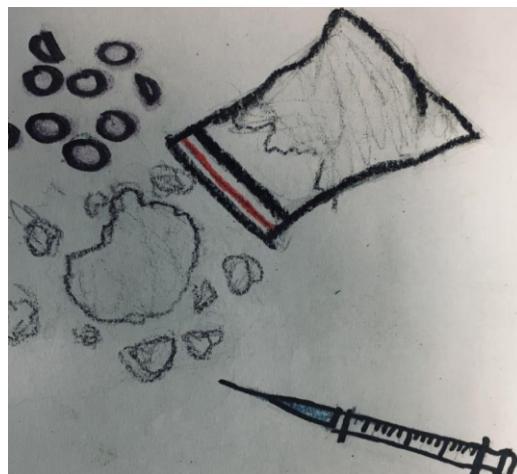


Drogy

Internet je ideálnym priestorom pre propagáciu drog a obchodovanie s nimi. Nájdete tu stránky, ktoré propagujú užívanie drog, príspevky užívateľov, ktorí opisujú svoje zážitky s drogami, návody na pestovanie marihuany, výrobu syntetických drog či tipy na voľne dostupné látky, ktoré majú podobné účinky. Zbehlý užívateľ vie zistiť, kde drogu dostať kúpiť a pod akými zašifrovanými názvami predajcovia svoj tovar ponúkajú.

Množstvo webových stránok sa však venuje problematike drog aj z hľadiska prevencie, upozorňujú na varovné príznaky, opisujú ich škodlivé účinky a dôsledky užívania, ponúkajú pomoc pre závislých aj ich blízkych.



NEVHODNÝ OBSAH NA INTERNETE



Sekty

Sekta je náboženská skupinka ľudí, ktorá sa odlúčila od väčšej cirkvi pretože sa líši napr. vierovyznaním, obetami a podobne.

Sekty šikovne využívajú túžbu ľudí nebyť sám a niekam patriť. Oslovujú predovšetkým tých, ktorí sú práve zraniteľní, riešia svoje vzťahové alebo finančné problémy. Na začiatku ponúknu priateľstvo, prijatie, riešenie, ale neskôr vyžadujú od človeka vzdanie sa vlastnej identity, poslušnosť a úplné podriadenie sa pravidlám sekty.



Sebapoškodzovanie

Sebapoškodzovanie je vyjadrením psychického utrpenia prostredníctvom fyzickej bolesti. Niekedy býva sebapoškodzovanie volaním o pomoc, aby si už konečne niekto všimol, že niečo nie je v poriadku. Často ho však dospievajúci zakrývajú a o svojom sebapoškodzovaní hovoria, že je to jediný spôsob, ako zvládnuť napätie a smútok. Prežívaná bolest im prinesie chvíľkovú úľavu od nepríjemných pocitov.

Sebapoškodzovanie sa tak stáva istou formou závislosti.



Na internete zverejňujú dospievajúci osobné blogy, v ktorých propagujú sebapoškodzovanie, rozprávajú sa o ňom na chatoch. Nebezpečné na týchto stránkach je to, že prezentujú sebapoškodzovanie v pozitívnom svetle a znižujú jeho možné riziká.

Samovraždy

Kým človek dospeje k rozhodnutiu zabiť sa, veľa o tom rozmýšľa a tiež vysiela do svojho okolia varovné signály, aké si volania o pomoc. Hovorí o nezmyselnosti života, o tom, že by sa najradšej zabil, zvažuje pre a proti, prehodnocuje svoj život a svoju minulosť.

Deti a dospievajúci vysielajú tieto signály nielen v reálnom svete, ale aj na chatoch a fórách na internete. Píšu o svojom trápení a smútku, chcú, aby si ich niekto všimol a vypočul. Niekedy pre nich môže byť aj reakcia a povzbudenie na internete potvrdením, že aspoň niekomu na nich záleží. Na internete môžu tiež nájsť aj stránky, ponúkajúce poradenstvo alebo kontakt na odbornú psychologickú pomoc. Na druhej strane však na internete existuje aj riziko, že natrafia na niekoho, od koho zažijú ďalšie odmietnutie alebo kto ich v ich úmysloch podporí. Niektorí užívatelia internetu sú schopní sledovať cez webkameru umierajúceho človeka bez toho, aby ktokoľvek z nich zavolať pomoc.



Násilie

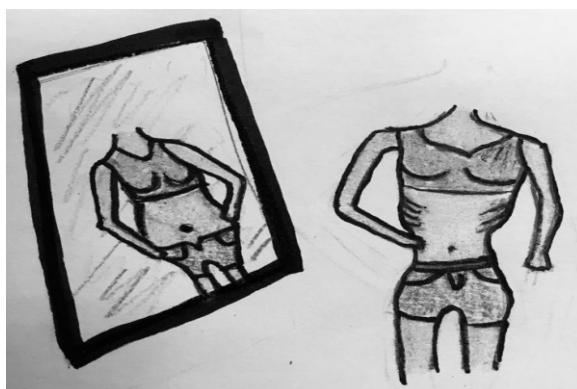
Cez internet sa šíri veľa násilného obsahu. Nájdete tu hororové a násilné scény z filmov, hudobné videoklipy s násilnými scénami, hrané násilné scénky, fotografie obetí neštastí, záznamy z bitiek, fotografie alebo videá z vojen, týrania zvierat, mučenia, poprav, videá zachytávajúce brutálne násilie, znásilnenie alebo násilie na zvieratách. Deti sa niekedy k takýmto fotografiám a videám dostanú náhodou pri surfovaní na internete, často si ich však aj medzi sebou zdieľajú, preposielajú si odkazy na stránky s videami a niekedy aj samy takéto fotografie a videá vytvárajú. Motívom býva túžba po senzáciách, zvedavosť, skúšanie zakázaného, ako aj snaha šokovať ostatných.

Menšie alebo citlivejšie deti nebývajú pripravené na takýto obsah a ľahko sa s ním vyrovnávajú. Nerozumejú tomu, čo sa tam odohráva, môžu prežívať pocity strachu a ohrozenia, mat desivé sny. V prípade starších detí je rizikové znižovanie citlivosti voči podobným podnetom – násilie im môže pripadať ako niečo bežné, určené na pobavenie ostatných.

Bulímia a anorexia

Mentálna anorexia a bulímia patria medzi poruchy príjmu potravy. Aj keď sa objavujú aj medzi chlapcami, najčastejšie nimi trpia dospievajúce dievčatá. V ženskej časti populácie sa najčastejšie vyskytuje približne vo veku 13 až 18 rokov. Súvisia predovšetkým so silnými pochybnosťami o sebe a vlastnej hodnote. Dievčatá majú na seba skreslený pohľad, neustále si pripadajú nedokonalé. Poruchy príjmu potravy v rozvinutom štádiu spôsobujú vážne zdravotné komplikácie, bez adekvátnej lekárskej a psychologickej pomoci sa môžu skončiť smrťou.

Nebezpečenstvo stránok o poruche príjme potravy prezentovanú v pozitívnom svetle spočíva v sile skupiny – dievčatá majú niekoho, kto ich povzbudzuje a podporuje, vytvárajú si dvojice, ktoré na seba navzájom dohliadajú pri chudnutí.



Ludia s anorexiou sa vyhýbajú jedlu. Odmietanie potravy, strata hmotnosti a vychudnutosť vyvolávajú strach a obavy okolia o ich život a zdravie. Vyhýbajú sa stretnutiam a spoločenským aktivitám, spojenými s konzumáciou jedla. Nasleduje konfliktné správanie, negativizmus a pocity hanby, únavy, a celková slabosť spojená so stratou fyzickej a duševnej výkonnosti.

Ludia s bulímiou uviazli v cykle veľkého množstva jedla a potom sa toto prejedanie snažia kompenzovať zvracaním, preháňadlami, hladovkou či prehnaným cvičením. Včasné intervencia ponúka najlepšiu príležitosť pre rýchle a trvalé uzdravovanie sa z bulímie.

Podobne ako pri iných poruchách príjmu potravy, aj ľudia v okolí bulimika si pravdepodobne všimnú zmeny v nálade a pocitoch skôr, než zbadajú akúkolvek fyzickú zmenu. Bežné je nízke sebavedomie, podráždenosť a zmeny nálad, takisto pocity viny, hanby a úzkosti a to najmä po záchvatovom jedení.