

1.	Nazwa szkoły/placówki	Zespół Szkół im.Karola Wojtyły
2.	Miejscowość	Rotmanka
3.	Adres	Ul.Piłsudskiego 37 83-010 Straszyn
4.	Numer telefonu/faksu	586821317
5.	Adres e-mail	sekretariat@rotmanka.com.pl
6.	Tytuł/nazwa zgłaszanego działania	Jestem aktywny
7.	Obszar	zajęcia pozalekcyjne/dodatkowe
8.	Adresaci/odbiorcy/uczestnicy	uczniowie
9.	Zasięg objęty działaniem (szkolny, lokalny ....)	Ogólnopolski
10.	Czas trwania działania	od 2012 roku
11.	Cel podjętego działania	Popularyzacja różnych form aktywności ruchowych jako sposobu na spędzanie czasu wolnego
12.	Opis (skrótowy) podjętego działania	Przybliżenie uczniom różnych form aktywności; jak: piłka ręczna, siatkowa i koszykowa, zajęcia nauki pływania, wyjazdy na mecze zespołów klubowych Ergo Arena, organizacja spotkań ze znanymi sportowcami, rekreacja podczas zajęć w Aqua Parku, udział w projekcie „Kumulacja aktywności”, zajęcia judo i ćwiczeń siłowych,SKLA Sport, indywidualne treningi piłki ręcznej.
13.	Instytucje współpracujące	Ergo Arena Gdańsk, AWF S Gdańsk, Aqua Park Sopot, GOSiR Pruszcz Gdański,Starostwo Pruszcz Gdański,Lechia Gdańsk
14.	Efekty realizowanego działania	<ul style="list-style-type: none"> <li>-uzyskanie wyższego poziomu umiejętności techniczno-taktycznych( gry zespołowe)</li> <li>-dodanie pewności siebie ,prezentowanie swoich mocnych stron (dobre samopoczucie –wyższa samoocena).</li> <li>-umiejętność wytrwałości i pokory(wysiłek włożony w pracę nad dyscypliną sportową skutkuje pokonywaniem własnych słabości)</li> <li>-poprzez sport, zwiększamy szanse na bycie zdrowym człowiekiem w wieku dojrzałym. Aktywność fizyczna m.in. poprawia wydolność organizmu,dotlenia tkanki (poprawa wyników w nauce), wzmacnia kości, podnosi odporność</li> <li>-podniesienie atrakcyjności ćwiczeń fizycznych</li> <li>-rozwój emocjonalny-umiejętność współpracy w grupie</li> <li>- spotkania ze znanymi sportowcami, trenerami i klubami sportowymi</li> <li>-umiejętności i wiadomości z zakresu pływania</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>-podniesienie umiejętności gimnastycznych i ogólnorozwojowych</li> <li>-podniesienie umiejętności z zakresu lekkiej atletyki</li> <li>-umiejętności sportów walki i dbania o sylwetkę. Radzenie sobie ze stresem i przegraną.</li> <li>- kontynuowanie kariery sportowej przez naszych absolwentów</li> <li>-osiągnięcia sportowe na poziomie ogólnopolskim</li> </ul>
15.	Link do strony internetowej PDP	<a href="http://www.rotmanka.com.pl">www.rotmanka.com.pl</a> (galeria zdjęć)
16.	Osoba do kontaktu	Joanna Soboczyńska
17.	Autor/autorzy	Joanna Soboczyńska, Małgorzata Nawrocka, Agnieszka Kawecka, Mariola Tomczyk, Karol Skwirowski, Marzena Myślak