

č.1  
2018/2019



# BUBLINA

Spojená škola internátna, Breziny 256, 055 62 Prakovce

Halloween



Olympionici



Svetový deň výživy



Tvorivé dielne



Čítajte v našich bublinách...





# EDITORIÁL

Milí naši čitatelia, vítame vás v novom školskom roku 2018/2019. Letné prázdniny už odniesol čas a my, plní elánu, sme prekročili prah našej školy, aby sme sa v plnom nasadení pustili do plnenia nových úloh, výziev a aktivít. Pri srdci nás hrejú spomienky na letné zážitky a čerpáme z nich energiu potrebnú do ďalšej práce.

Milí žiaci, veríme, že sa budete s radosťou zapájať do všetkých aktivít, aby sme mali dostatok príspevkov do časopisu, 🙌 vďaka čomu bude naša Bublina zaujímavá a čitateľná.

Vážený pedagogický zbor, tešíme sa na podujatia, ktoré už určite máte premyslené. Naši redaktori budú bystrým okom striehnúť na všetko, čo sa v škole udeje a spoločnými silami dosiahneme, že náš časopis sa bude prehýbať pod množstvom príspevkov, ktoré si pre nás pripravíte.

Veľa elánu do práce a množstvo tvorivých nápadov, praje všetkým redakcia školského časopisu BUBLINA.

2

## Slávnostné otvorenie nového školského roka





# Učebné odbory v tomto školskom roku

V školskom roku 2018/19 sme otvorili učebné odbory: **maliar, služby a domáce práce, práce pri príprave jedál a záhradník.**

Pokračujeme tiež v ďalších ročníkoch s učebnými odbormi: opatrovatelia, stolári, záhradníci, služby a domáce práce.

Už od prvých pracovných dní sa žiaci všetkých učebných odborov pustili do plnenia tematických plánov.



3

Na základe podpísania dohôd o vykonávaní praktickej činnosti s rôznymi inštitúciami: Obecný úrad Prakovce, DSS-Idea Prakovce, firma SETA Prakovce, firma HOGA Prakovce, získali naše učebné odbory priestor na realizáciu.

Maliari začali práce na renovácii oplotenia školy. Záhradníci sa pustili do úpravy školskej záhrady a okolia školy. V dielni stolárov začali vznikáť nové zaujímavé diela. Všetkým žiakom a majstrom prajem veľa trpezlivosti a tvorivých nápadov.

**Bc. Jana Gbúrová**



# Beseda na tému OKUPÁCIA

Pred 50 rokmi sa po rozhodnutí delegátov komunistických strán štátov Varšavskej zmluvy začala invázia spriatelenej armády do Československa. Na invázii sa zúčastnili armády Sovietskeho zväzu, Maďarska, Poľska, Bulharska a Nemeckej demokratickej republiky.

Na Slovensku zahynulo počas invázie 38 osôb, z toho polovica bola obeťou dopravných nehôd s vojenskými vozidlami. V celom Československu bol počet obetí 108.

Dňa 7.9.2018 sme si so žiakmi pohovorili na túto tému a pozreli si film EŠTEBÁK.



Ing. M. Horváthová

# PLODY ZEME

Výstavka s názvom **PLODY ZEME** sa stala už tradičnou aktivitou žiakov učebných odborov kuchári a služby a domáce práce. Tohtoročná výstavka sa uskutočnila 12. septembra, čo je skôr ako zvyčajne, pretože zelenina a ovocie v našich záhradách už dozreli. Návštevníci privítali aj možnosť ochutnávky a súťaž v hádaní názvov.

Zaujímavým exponátom tohto roku bol rakytník, ktorý je zdrojom vitamínov.

Bc. A. Keruľová  
D. Golitková



# Jesenné branné cvičenie



# Olympiáda

„Svet vnímame inak, no chuť víťaziť máme obrovskú“. Pod týmto mottom sa uskutočnila špeciálna olympiáda 13. septembra 2018 na atletickom štadióne Slávia Technickej Univerzity v Košiciach v rámci 22. Majstrovstiev Slovenska špeciálnych olympiád v atletike.

Tohto zaujímavého športového podujatia sa zúčastnili aj žiačky našej školy, organizačnej zložky SZŠ:

**Mária Morová, Dominika Gážiová a Vierka Šusterová.** Dievčatá úspešne reprezentovali a z olympiády si priniesli päť medailí. Gratulujeme.

Mgr. Nikola Cmorejová



5

## cvičenie pod odborným dohľadom

V praktickej triede sa uskutočnilo cvičenie na ochranu zdravia.

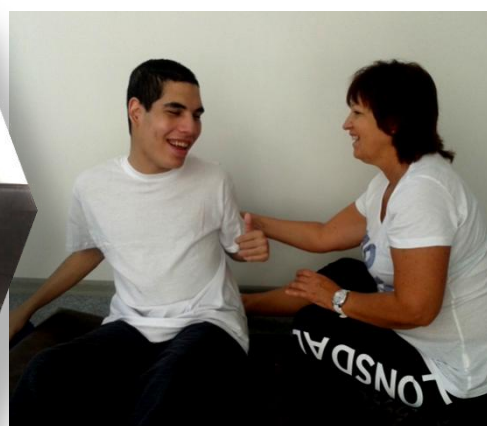
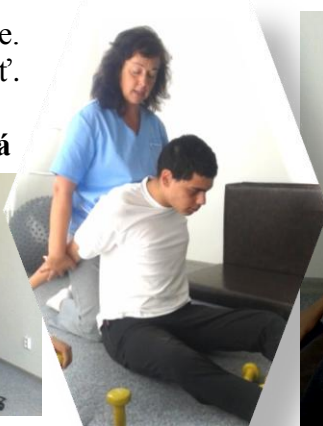
Dňa 14. septembra k nám zavítala pani fyzioterapeutička Katka Čecotová.

Vyšetřila všetkých žiakov v našej triede a následne sme si spoločne zacvičili.

Naordinovala nám cvičenia na ploché nôžky a na spevnenie chrbtice. Pri cvičení sme zažili veľa zábavy, čo prezradil úsmev na našich tvárach. Niektorí z nás prekvapili, boli odvážni a vyskúšali si aj bežiaci pás.

Pani Katke veľmi pekne ďakujeme. Budeme na sebe podľa pokynov pracovať. Tešíme sa na polročnú kontrolu. ☺

Mgr. P. Mihoková a D. Kóňová





# Dopravná výchova



V dnešnej dobe číha na našich cestách veľa nebezpečenstiev a dopravných nehôd stále pribúda. S cieľom predchádzať nehodovosti zorganizovalo Komunitné centrum Prakovce v spolupráci s našimi učiteľmi (Ing. Horváthová, Mgr. Nalevanková a Bc. Hillayová) dňa 19. septembra prednášku na tému **DOPRAVNÁ VÝCHOVA**. Problematiku našim žiakom priblížil kpt. **Peter Lang** z OR PZ v Spišskej Novej Vsi.

Žiaci sa dozvedeli informácie o dopravných značkách a pravidlách správania sa na ceste.

Ďakujeme za zaujímavú prednášku, trpezlivosť a skvelý prístup. Tešíme sa na ďalšie zaujímavé besedy s pánom kapitánom.

**Ľubomíra Rusnáková**



6

# DEŇ HUDBY



V našej praktickej triede sme dňa 5.10.2018 otvorili dvere dokorán. Vstúpila k nám melódia a sprevádzala nás celý školský deň. Poznávali sme zvuky nástrojov. S pani učiteľkami sme realizovali dychové a rytmické cvičenia. Spievali sme známe aj nové piesne. Každý z nás svojou troškou prispel do triedneho orchestra, ktorý sme spoločne vytvorili. Celý deň sme tak prežili v príjemnej atmosfére.

**Mihoková Petra Mgr., Kóňová Dana Bc.**



# Duševné zdravie

Každý človek občas potrebuje byť ticho a počúvať hlas svojho vnútra. Spoznáva tak sám seba, svoje sny, túžby a pocity. Svetový deň duševného zdravia sme si pripomenuli 8. septembra. Venovali sme sa aktivitám zameraným na sebazpoznanie, dôveru a spoluprácu. Pri plnení a vyhodnotení testu a úloh sme sa veľa nasmiali, čím sme si spolu aj oddýchli a uvoľnili sa. Svetový deň duševného zdravia sme spojili so Svetovým dňom úsmevu a tak sme vyrobenými smajlíkmi veselo ukončili pondelkové popoludnie.

Mgr. Mihoková, Ing. Horváthová a Mgr. Nalevanková



7

## Jesenné tvorivé dielne - výroba z gaštanov

Počas krásneho jesenného dňa 27.9.2018 sa v praktickej triede uskutočnili jesenné tvorivé dielne. Žiaci sa zážitkovou formou oboznámili s prírodným materiálom, ktorý môžu v jesennom období vidieť v prírode. Po vymenovaní činností, ktoré je možné v prírode robiť na jeseň, sme sa

pristavili pri tvorení z gaštanov. Využili sme gaštan v našej školskej záhrade a nazbierali plnú krabicu hnedých gaštanov, z ktorých pod našimi rukami vznikali ježkovia, slniečka, panáčikovia aj ozdobný veniec.

Mgr. Petra Mihoková





# Biela pastelka

Biela pastelka je verejná zbierka na podporu ľudí so zrakovým postihnutím. Zbierka vďaka našej pomoci zlepšuje životy nevidiacich. Aj našu školu navštívili žiaci Základnej školy Prakovce, ktorým zamestnanci školy na tento účel vložili malú hotovosť do pokladničky. Návštevu študentov v našej škole sprevádzali dva zaujímavé momenty.

- Študentskí kolegovia zavítali do praktickej triedy našej školy pozdraviť žiaka Matúša Jana, ktorého svet tiež zostal bez farieb.
- Neobišli ani dielňu záhradníkov, kde mladý aktivista Branislav Csiszár prekvapil návštevou svoju mamku – majsterku Tatianu Csiszárovú.

## Postrehy redakčnej rady



8

## Šikana a kyberšikana

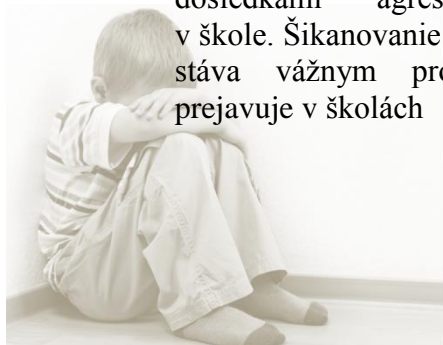
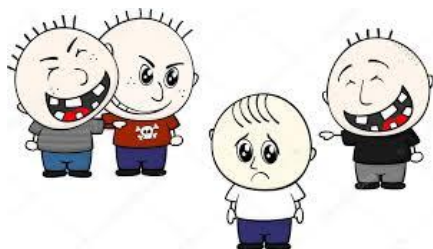
*Slovo „šikana“ pochádza z francúzskeho slova „chicane“, čo znamená zlomyselné obťažovanie, sužovanie, prenasledovanie, týranie. O šikanovaní v škole hovoríme vtedy, keď jeden alebo viac žiakov úmyselne, opakovane týra spolužiaka alebo spolužiakov a používa k tomu agresivitu.*

Dňa 19.10.2018 sme sa zúčastnili besedy na tému šikana a kyberšikana v Komunitnom centre Prakovce, ktorú viedol kpt. **Mgr. Peter Lang**, referent špecialista skupiny prevencie z Okresného riaditeľstva PZ zo Spišskej Novej Vsi. Hlavným cieľom bolo oboznámiť žiakov s podstatou, formami a nebezpečnými dôsledkami agresivity a šikanovania v škole. Šikanovanie sa v súčasnom období stáva vážnym problémom, ktorý sa prejavuje v školách

a školských zariadeniach, a ktorému je potrebné venovať neustálu pozornosť.

Dozvedeli sa aj to, že šikana sa môže objaviť aj medzi dospelými, dokonca mnohokrát aj deti šikanujú dospelých – rodičov alebo aj učiteľov. Je dôležité hovoriť o týchto skutočnostiach, aby si deti uvedomili, že ľudské práva sú rovnaké pre každého.

**Ing. M. Horváthová**





# Svetový deň výživy



16. október si ľudia v 150 štátoch sveta pripomínajú, ako Svetový deň výživy a vyzývajú ľudí k zdravej životospráve. Nezabudli sme na to ani na našej škole a o tejto výzve sme žiakov informovali v rozhlasovej relácii. Ďalšou zaujímavou aktivitou bola veľmi poučná prezentácia s MVDr. Sabolovou o význame výživy, zdravotných následkoch nevhodného stravovania, ako aj správnych stravovacích návykoch najmä pre dospelujúcu mládež. Pani vedúca školskej jedálne žiakom objasnila aj zásady školského stravovania, pestrosť jedálneho lístka a povzbudila žiakov ku konzumácii desiat, obedov, ale aj školského mlieka. Súčasťou tohto „Zdravého dňa“ bola aj následná ochutnávka zdravých chuťoviek so špenátovou, vajíčkovou, rybacou a cesnakovou nátierkou, 6 ovocných a zeleninových šalátov, ale aj čerstvé a sušené ovocie. Plnohodnotnú desiatu sme doplnili tvarohovo-jablkovým koláčikom a zapili bylinkovým čajom. Tieto všetky pochúťky sme pripravili v spolupráci s pani kuchárkami, vedúcou ŠJ, majsterkami a žiačkami I.E a II.S triedy. Veľmi aktívne spolupracovali aj žiaci špeciálnej základnej školy a praktickej školy, ktorí nám prispeli aj svojimi výkresmi s touto témou a ich dielka zdobia školskú chodbu. Dúfame, že touto aktivitou sme povzbudili žiakov k lepšiemu a zdravšiemu stravovaniu.

**Bc. A. Keruľová a D. Golitková**



- JAHODY**  
Bojajú proti rakovine a štarnútu
- HROZNO**  
Dvojitúje cievy
- KIWI**  
Posilujú kostnú hmotu
- POMARANČ**  
Chránia pokožku a zrak
- BAŇANY**  
Zvyšujú energiu
- ANANÁS**  
Bojuje proti artritíde
- DÝŇA**  
Kontroluje srdcovú frekvenciu
- JABLKO**  
Pomáha ošetrovať infekciám
- ČEREŠNE**  
Upevňujú nervový systém
- ČUČORIEKY**  
Chránia srdce
- MANGO**  
Predchádza vzniku rakoviny
- BROSKYŇA**  
Pomáha ošetrovať, horú a žerútu
- JAHODY**  
Bojajú proti rakovine a štarnútu
- HROZNO**  
Dvojitúje cievy
- KIWI**  
Posilujú kostnú hmotu
- POMARANČ**  
Chránia pokožku a zrak
- BAŇANY**  
Zvyšujú energiu
- ANANÁS**  
Bojuje proti artritíde
- DÝŇA**  
Kontroluje srdcovú frekvenciu
- JABLKO**  
Pomáha ošetrovať infekciám

Misie sú dielom  
milosrdenstva

# Svetový deň misií



Dobrovoľná  
misijná činnosť je  
práca, ktorou  
pomáhame  
cudzím ľuďom,  
ktorí to potrebujú  
a robíme to bez  
nároku na plat.

Svetový deň misií  
si pripomínajú ľudia na celom svete 1 celý  
týždeň, počnúc misijnou nedeľou, ktorú  
sme oslávili 21.10.2018. My sme si 25.10.  
prostredníctvom pripraveného videa  
a aktivít poukázali na zaostané oblasti na  
našej zemi a na ľudí, ktorí v nich žijú  
a potrebujú našu pomoc. Čo si dnes Ty  
urobil pre niekoho iného?

Mgr. Mihoková

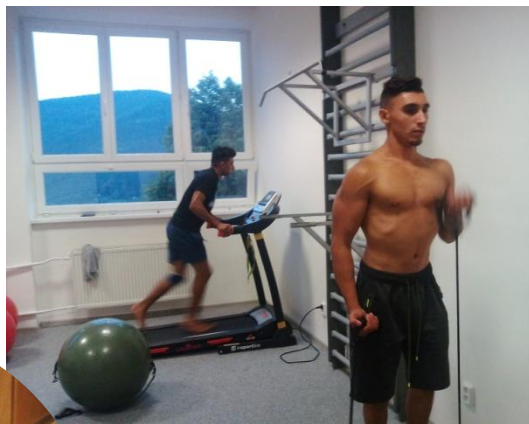


Môj Internát



10

## Momentky z internátneho života



# Výlety, výlety od piatku do nedele...

Koncom septembra navštívili žiaci Národopisné múzeum v Smižanoch, aby načerpali inšpiráciu k svojej práci.



Dňa 26.10.2018 žiaci OUI – Prakovce navštívili Starý Smokovec – Hrebienok – TRICKLANDIU. „Kde bolo, tam bolo, bola raz jedna Tricklandia. Zážitková galéria plná optických ilúzií pre malých aj veľkých. Môžete sa tešiť na 24 atrakcií a výber tých najlepších slovenských rozprávok a legiend. Dajte si však pozor. Ak sa do rozprávok zapozierate príliš, stanete sa ich súčasťou.“ Ďalším navštíveným miestom bol - Hrebienok - turistické stredisko nachádzajúce sa nad Starým Smokovcom na úpätí Slavkovského štítu v nadmorskej výške 1 285 m n. m. Náš výlet naplnil naše očakávania do bodky.

11



# Návšteva knižnice

Medzinárodný deň školských knižníc prvý raz vyhlásila prezidentka Medzinárodnej asociácie školského knihovníctva Dr. Blanche Woolls v roku 1999. Čo je cieľom tohto dňa? V každodennom zhone sa trochu zastaviť a zamyslieť sa. My sme si uctili tento deň návštevou obecnej knižnice Prakovce dňa 23.10.2018.



Ing. Horváthová, Mgr. Nalevanková a  
Bc. Hillaiová



# Duchovný deň

Nadchádzajúce dni končiaceho sa mesiaca nám slúžia na pripomenutie si našich blízkych, ktorí už s nami nie sú. Spomienky na ľudí, ktorých sme mali radi vkladáme do výroby vencov a svietnikov. S pani učiteľkami Dankou a Peťkou odnesieme vyrobené vence na cintorín a položíme ich ku krížu.

12

Peter Sukeník



**Ťiaž-Ťiaž-Ťiaž**

**Ťiaž-Ťiaž-Ťiaž**

Vydáva: SŠI Prakovce, Breziny 256, **Šéfredaktor:** A. Žiga. Redaktori: A. Horváth, M. Bikár, Mgr. J. Matzová, **Grafická úprava:** Mgr. J. Matzová. **Foto:** Mgr. J. Matzová, Bc. I. Hillaiová, Bc. D. Kóňová, Mgr. P. Mihoková. Bc. A. Keruľová

**Prispievatelia :** Mgr. P. Mihoková, Bc. D. Kóňová, Bc. J. Gbúrová, Bc. A. Keruľová, Bc. I. Hillaiová, Ing. M. Horváthová, Ľubomíra Rusnáková, Bc. M. Novotná, Mgr. N. Cmorejová, D. Golitková, Ing. M. Horváthová, Ľubomíra Rusnáková, Peter Súkeník. **Gram.úprava:** Mgr. P. Mihoková, **Výstupná kontrola** D. Golitková. Školský časopis Bublina je dvojmesačník. Číslo 1/2018-2019, vydané dňa 31. 10. 2018.

