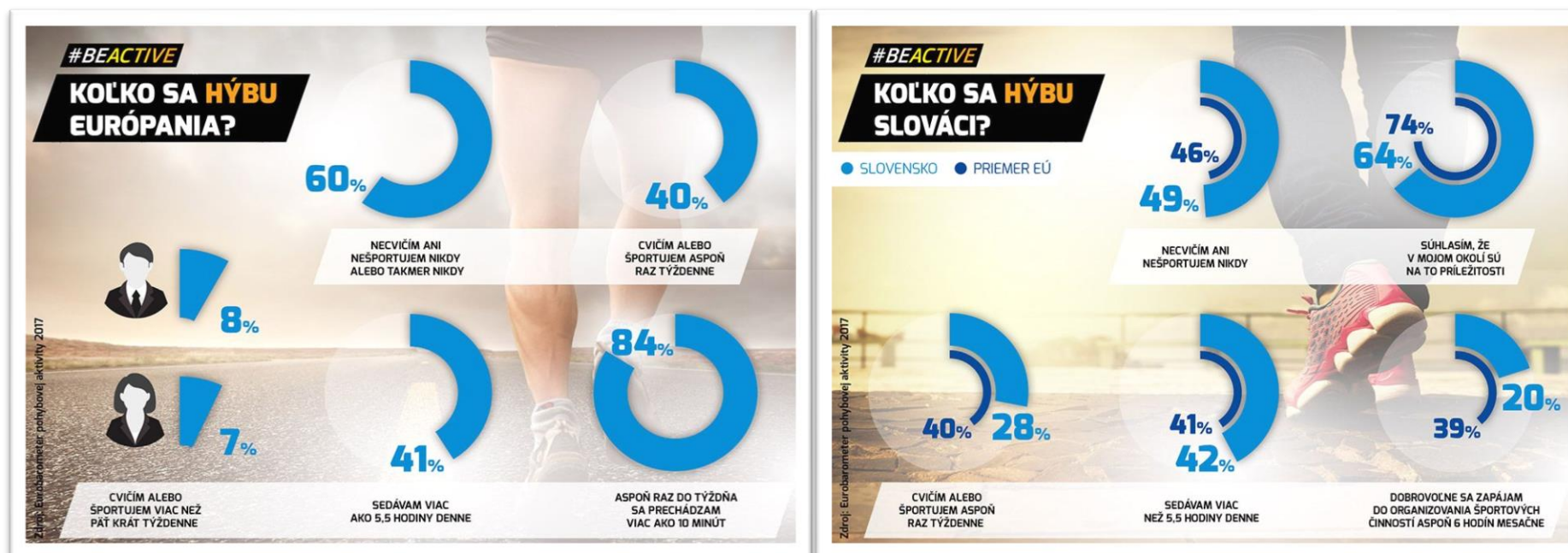


Európsky týždeň športu 2019 v skratke:

Európsky týždeň športu je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity v celej Európe. V roku 2019 pobeží už jeho 5. ročník. Hlavnou témou kampane ostáva „#BeActive“, ktorá má nabádať k pohybu, a to nielen počas Európskeho týždňa športu, ale po celý rok.

PREČO?

Podľa prieskumu Eurobarometer z roku 2017 je zapojenie do športu a pohybových aktivít veľmi nízke. 60% Európanov nikdy alebo len veľmi zriedka cvičí a venuje sa nejakému športu. Na základe výsledkov toho istého prieskumu 49% Slovákov vôbec necvičí ani nešportuje. Polovica Slovákov tak tejto životnej potrebe nevenuje žiadnu pozornosť.



KDE SA EURÓPANIA VENUJÚ *POHYBU*?

Európsky týždeň športu



DOMA

36%



V PRÁCI

13%



V ŠPORTOVOM
KLUBE

13%



V PARKU,
VONKU

40%



NA CESTE MEDZI DOMOVOM A
ŠKOLOU, PRÁCOU ALEBO OBCHODMI

25%



V POSILŇOVNI
ALEBO FITNESCENTRE

15%



Európska
komisia

Šport

#BEACTIVE

KTO?

Tento týždeň je určený naozaj pre **každého** – bez ohľadu na vek, zázemie či úroveň zdatnosti. Mal by spojiť jednotlivcov, verejné orgány, športové hnutia, organizácie občianskej spoločnosti a súkromný sektor.

KEDY?

Európsky týždeň športu sa koná v 38 krajinách Európy **od 23. do 30. septembra**. Pod hlavičkou #BeActive registrujeme pohybové aktivity organizované od 01. septembra do 15. októbra 2019.

AKO?

Národným koordinátorom Európskeho týždňa športu na Slovensku je **Národné športové centrum**. Počas Európskeho týždňa športu bude prebiehať široká škála iniciatív a aktivít, ktoré možno registrovať na stránke www.tyzdensportu.sk

ZAPOJTE SA!

Organizátori podujatí na Slovensku majú možnosť registrovať svoje podujatie a stať sa oficiálnou súčasťou celoeurópskej kampane. Podmienkou je, aby podujatie prebehlo v niektorom z dní medzi 23. - 30. septembrom. V rámci kampane evidujeme aj pohybové aktivity, ktoré prebehnú na podporu týždňa od 1. septembra do 15. októbra. Podujatia označte logom **#BeActive**, ktoré je [dostupné TU](#).

ETŠ NA ŠKOLÁCH

Všetky podujatia škôl organizované pod hlavičkou **#BeActive** budú zároveň súčasťou kampane **European School Sport Day**, ktorá je oficiálne súčasťou Európskeho týždňa športu 2019. Stačí ak v rámci svojho podujatia zorganizujete 120 minút pohybových aktivít, či prejdete alebo prebehnete 2019 metrov.