INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Krakowski Ośrodek Terapii – Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**  Kraków Ul. Helclów 23 a |  | **12 422 18 58** |
| **Oddział Kliniczny Psychiatri Szpital Uniwersytecki** w Krakowie  Ul. Kopernika 21a |  | **12 424 87 23** |
| **Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień**  Kraków Ul. Wielicka 73 |  | **12 425 57 47** |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  Ul. Radziwiłłowska 8b |  | **12 421 92 82** |
| **Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej** w Krakowie  Ul. Półkole 11 |  | **12 412 15 66** |
| **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna** w Skawinie  ul. T. Kościuszki 10 | Czynna od poniedziałku do piątku  w godzinach 7:30 - 19:00 | **12 276 38 40** |
| **Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin**  Kraków ul. Krupnicza 38 |  | **12 431 18 08** |
| **Poradnia Uzależnień i Poradnia Psychoterapii dla Młodzieży**  Kraków ul. Batorego 5 |  | **12 633 35 31** |
| **Schronisko dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** Kraków ul. Krakowiaków 46 |  | **12 425 81 70** |
| **„Zatrzymaj przemoc”** | numer bezpłatny | **800 12 01 48** |
| **Ogólnopolski Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży** | Numer 116 111 jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu). Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12 do 20. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.116111.pl | **116 111** |
| **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** | telefon skierowany do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać ze specjalistą, który postara się Ci pomóc. Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych w sieci Orange. Linia działa w godzinach od 8:15  do 20. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.brpd.gov.pl | **800 12 12 12** |
| **Niebieska Linia** | To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach. Połączenie z numerem 800 12 00 02 jest płatne tylko za pierwszy impuls, wg stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16. | **800 12 00 02** |
| **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania** | Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Pod numer 801 19 99 90 możesz zadzwonić zarówno wtedy, gdy problem dotyczy Ciebie, jak i bliskiej Ci osoby. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16 - 21. Informacje związane z problematyką   narkotyków i narkomani oraz zapobieganiu tym zjawiskom znajdziesz również na stronie www.narkomania.org.pl | **801 19 99 90** |
| **Krajowego Centrum ds. AIDS** | całodobowy telefon zaufania. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.aids.gov.pl | **22 692 82 26** |
| **Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych ITAKA** | całodobowa linia wsparcia. Z numerów TP połączenie jest płatne tylko za pierwszy impuls, niezależnie od długości rozmowy, z każdego miejsca w Polsce. Numer dla połączeń z zagranicy +48 22 654 70 70. Przy całodobowej linii dyżurują pracownicy ITAKI oraz wolontariusze gotowi do pomocy w chwili, gdy zaginął człowiek. Więcej informacji na stronie www.zaginieni.pl | **801 24 70 70** |
| **Zaginione Dziecko** | całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka. Więcej informacji na stronie www.zaginieni.pl | **116 000** |
| **Krajowe Centrum Kompetencji** | infolinia Krajowego Centrum Kompetencji, czynna w dni powszednie w godzinach od 9 do 17. Wcale nie trzeba się narażać na zarzut wtykania nosa w nieswoje sprawy, psuć relacji między sąsiadami, wśród najbliższego otoczenia, kiedy próbujemy zareagować na niepokojące, podejrzane sytuacje w czyimś domu. Wystarczy zadzwonić pod numer infolinii Krajowego Centrum Kompetencji 801 109 801(Infolinia płatna w wysokości jednego impulsu, czyli 0,35 zł z VAT). Tam codziennie osoby kompetentne w udzielaniu pomocy potrzebującym reagują na wszelkie zgłoszenia, odpowiadają na pytania i wątpliwości, kierując sprawy tam, gdzie można znaleźć rozwiązanie | **801 109 801** |
| **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania** | czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00; koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania  http://www.kbpn.pl | 801 199 990 |
| **Infolinia Stowarzyszenia KARAN** | problemy narkotykowe  czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-17.00;  połączenie bezpłatne | 800 120 289 |
| **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna** | czynny całą dobę; połączenie bezpłatne | 800 120 148 |
| **Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”** | czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-20.00 i w soboty 10.00-19.00;  koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania | 801 109 696 |
| **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** |  | 800 12 12 12 |
| **POMARAŃCZOWA Linia** | program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki  czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14-20  porady/konsultacje on-line – pomoc@pomaranczowalinia.pl. | 801 140 068 |
| **AIDS- całodobowy ogólnopolski telefon Stowarzyszenia „ Bądź z Nami”** | czynny w godzinach pracy ośrodka tj.: poniedziałek w godzinach 10.00 - 15.00, środa w godzinach 15.00 – 18.00, czwartek w godzinach 15.00 - 20.00  http://www.swwaids.org  http://www.cd4.com.pl/organizacje/badz-z-nami | 22 692 82 26  801 888 448 (płatne za pierwszą minutę połączenia) |
| **Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS** | czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 21.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy  http://www.aids.gov.pl | 22 692 82 26  801 888 448 (płatne za pierwszą minutę połączenia) |
| Te**lefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna** | czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00-20:00, w soboty  w godzinach 15:00-17:00  opłata zgodnie z cennikiem operatora telefonicznego | 22 425-98-48 |
| **Młodzieżowy Telefon Zaufania** | (pon.-pt. 13.00 - 18.00) | 988 |
| **Młodzieżowy [i nie tylko] Telefon Zaufania** | w dni powszednie w godz. 10 - 20 | 9288 |
| **Towarzystwa Pomocy Młodzieży** | (czynny w godzinach 14.00-18.00) | 1. 35 54 67 |
| **Towarzystwo Pomocy Uczennicy i Ucznia** | (pon. 17.00 - 19.00, śr. 19.00 - 21.00) | 71 372 04 86 |
| **Fundacja Lepszy Świat** | Dla dzieci i młodzieży dorastającej i dorosłej | 22 672 52 26 |
| **Stowarzyszenie OPTA** | Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją  (pn.-pt. 15-18) | 22 827 61 72 |
| **Komitet Ochrony Praw Dziecka** | (pn., śr.-pt. 9-14, wt. 9-18) | 22 831 24 29 |
| **Telefon Zaufania Komitetu Ochrony Praw Dziecka** |  | 22 6269419 |
| **Pogotowie rodzinne** |  | 22 613 69 91 |
| **Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny** | (pn.-pt. 15-20) | 22 828 61 92 |
| **Telefon "Stop Przemocy" dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodziców** |  | 42 682 28 37 |
| **Fundacja Dominik** | Dla zagrożonych przez sekty | 22 853 52 22 |
| **Biuro Porad Obywatelskich** | Dla osób w trudnej sytuacji życiowej | 22 828 12 95 |
| **Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA** |  | 22 654 40 41 |
| **Komisariat Policji w Świątnikach Górnych** 32-040 Świątniki Górne, ul. Królowej Jadwigi 12 | Dyżury dzielnicowych w Urzędzie Gminy Mogilany, pełnione są  w każdy wtorek i czwartek w godzinach od 12:00 do 14:00, pokój nr 5B w starej części budynku (wejście od strony Biura Rady).  Dzielnicowi mają wyznaczone służbowe rejony w Gminie Mogilany:   * Rejon nr 3 obejmujący miejscowości: Mogilany, Buków, Włosań, Chorowice, Kulerzów – dzielnicowym jest  Łukasz Dudzik – 608 546 315 * Telefon do Dyżurnego Komisariatu Policji w Świątnikach Górnych: * 12 270 48 97 * 12 256 50 40 * 661 924 943 * lub nr alarmowy 997, 112. | 12 270 48 97 12 270 47 07  całodobowy dyżur  661 924 943  bezpłatny 997 |