

W dniach od 3 -7 grudnia w naszej szkole realizujemy trzecią edycję projektu : „Tydzień profilaktyki i zdrowia” .Tegoroczne hasło przewodnie imprezy brzmi: **Jesteśmy odpowiedzialni za własne zdrowia i życie!**

Zapowiedź naszych działań ukazała się w BYDGOSKIM EXPRESSIE I W NECIE:

<https://expressbydgoski.pl/uczniowie-bydgoskiej-szkoly-podstawowej-nr-56-biora-udzial-w-prozdrowotnym-programie/ar/13710849>

Przy przygotowaniu tegorocznej edycji wspierają nas specjaliści z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr1, Komendy Wojewódzkiej i Miejskiej Policji, Straży Miejskiej, przedstawiciele branż zawodów usługowych – kosmolog i dietetyk, oferując uczniom zajęcia i warsztaty edukacyjne, pokazy oraz prezentacje. Dodatkową propozycją dla uczniów będą konkursy z języka angielskiego, zmagania o tytuł: Master of English words and phrases connected with the heathy lifestyle oraz wykonanie plakatów o tematyce promującej zdrowy styl życia.

PROGRAM

Poniedziałek <i>3 grudnia</i>	NASZA WSPÓLNA SPRAWA!- BUDUJEMY PRZYJAZNE RELACJE RÓWIEŚNICZE <ul style="list-style-type: none">• Zajęcia z zakresu profilaktyki AGRESJI I PRZEMOCY z udziałem specjalisty ze Straży Miejskiej• Zajęcia z zakresu przestępczości związanej z wyzykiwaniem i HANDLEM LUDŹMI z udziałem specjalisty z KW Policji.
Wtorek <i>4 grudnia</i>	JESTEŚMY BEZPIECZNI W SIECI! <ul style="list-style-type: none">• Zajęcia z zakresu profilaktyki CYBERPRZEMOCY ORAZ FONOHOLIZM z udziałem specjalisty ze KW POLICJI• PRZEDSTAWIENIE TEATRALNE PRZYGOTOWANE PRZEZ AKTORÓW ZESPOŁU SCENA G20,pt:„OSTATNI PRYZSTANEK - PROFILAKTYKA!”
Czwartek <i>6 grudnia</i>	DBAMY O FORMĘ- JESTEŚMY FITT! <ul style="list-style-type: none">• Międzyklasowe konkurencje sportowo –rekreacyjne• Roztańczona przerwa –ZAJĘCIA FITNESS przy muzyce• TRENING PERSONALNY PEWNOŚCI SIEBIE – WARSZTATY Z UDZIAŁEM SPECJALISTÓW Z PPP NR1
Piątek <i>7 grudnia</i>	ZDROWY STYL ŻYCIA <ul style="list-style-type: none">• SZKOLNY KONKURS KULINARNY „MISTRZOWSKA PRZEKĄSKA” polegający na przygotowaniu przez uczniów zdrowej przekąski• Warsztaty zdrowego żywienia z udziałem DIETETYKA• Pokaz kosmetyczny pn: „Jak dbać o urodę w okresie dorastania? ,spotkanie z KOSMETOLOGIEM