

# Jedálny lístok

od 16.09.2019 do 20.09.2019

|                                     |                                    |  |   |                             |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|-----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>16.9.</b>     | <b>desiata</b>                     | 03.007                                       | Chlieb na desiatu A: 01                           | A: 55 B: 65 C: 75 D: 90     |
|                                     |                                    | 02.028                                       | Nátierka liptovská A: 01,07                       | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40     |
|                                     |                                    | 01.008                                       | Čaj čierny A: 01                                  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>obed</b>                        | 05.059                                       | Polievka minestrone A: 01,07,09                   | A: 180 B: 200 C: 220 D: 250 |
|                                     |                                    | 03.001                                       | Chlieb k polievke A: 01                           | A: 30 B: 50 C: 50 D: 70     |
|                                     |                                    | 14.008                                       | Granadiersky pochod so syrom A: 01,07             | A: 170 B: 240 C: 300 D: 350 |
|                                     |                                    | 24.036                                       | Šalát uhorkový                                    | A: 60 B: 90 C: 90 D: 120    |
|                                     |                                    | 01.010                                       | Čaj čierny s citrónom A: 01                       | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>olovrant</b>                    | 20.0001                                      | Puding vanilkový A: 01,07                         | A: 210 B: 150 C: 150 D: 210 |
|                                     |                                    | 23.007                                       | Piškóty A: 01,03                                  | A: 20 B: 25 C: 25 D: 30     |
|                                     |                                    | 01.024                                       | Stolová voda                                      | A: 200 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>večera</b>                      | 12.008                                       | Kuracia pečeň vyprázaná A: 01,03,07               | B: 80 C: 95 D: 110          |
|                                     |                                    | 17.036                                       | Zemiaky varené s maslom A: 07,09                  | A: 120 B: 150 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 24.065                                       | Šalát zo sterilizovanej cvikly                    | A: 50 B: 75 C: 75 D: 100    |
|                                     |                                    | 01.005                                       | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 12.006                                       | Kuracia pečeň na cibuli A: 01                     | A: 90 B: 106 C: 131 D: 156  |
| <b>večera MŠ</b><br><b>večera 2</b> | 03.005                             | Chlieb na večeru A: 01                       | A: 60 B: 100 C: 150 D: 150                        |                             |
|                                     | 02.021                             | Nátierka karfiolová s vajčkami A: 01,03,07   | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40                           |                             |
|                                     | 01.005                             | Čaj ovocný                                   | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250                       |                             |
|                                     |                                    |  |   |                             |
| <b>Utorok</b><br><b>17.9.</b>       | <b>raňajky</b>                     | 03.005                                       | Chlieb na raňajky A: 01                           | A: 60 B: 100 C: 150 D: 150  |
|                                     |                                    | 02.045                                       | Nátierka šunková s taveným syrom A: 07            | A: 30 B: 39 C: 48 D: 60     |
|                                     |                                    | 02.083                                       | Zeleninová obloha - cibuľa jarná                  | A: 10 B: 12 C: 15 D: 19     |
|                                     | <b>desiata</b>                     | 01.012                                       | Mlieko kakaové A: 07                              | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 23.017                                       | Cereálna tyčinka A: 01                            | A: 35 B: 35 C: 35 D: 35     |
|                                     |                                    | 22.011                                       | Jablká  | A: 100 B: 150 C: 150 D: 200 |
|                                     | <b>obed</b>                        | 01.005                                       | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 05.053                                       | Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09        | A: 180 B: 200 C: 220 D: 250 |
|                                     |                                    | 06.053                                       | Hovädzie mäso varené A: 01,09                     | A: 34 B: 40 C: 46 D: 52     |
|                                     |                                    | 19.003                                       | Omáčka rajčiaková A: 01,07,09                     | A: 110 B: 120 C: 130 D: 150 |
|                                     |                                    | 17.018                                       | Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07                    | A: 130 B: 195 C: 240 D: 295 |
|                                     | <b>olov. MŠ</b><br><b>olovrant</b> | 01.005                                       | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 01.001                                       | Biela káva A: 01,07                               | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 03.009                                       | Chlieb na olovrant A: 01                          | A: 55 B: 65 C: 75 D: 90     |
|                                     |                                    | 02.027                                       | Nátierka kuracia s uhorkami A: 03,07,10           | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40     |
|                                     |                                    | 01.026                                       | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>večera</b><br><b>večera 2</b>   | 15.064                                       | Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07        | A: 200 B: 250 C: 300 D: 360 |
|                                     |                                    | 01.005                                       | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     |                                    | 03.011                                       | Rožok 40 g  | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
| 02.033                              |                                    | Nátierka vajcová s oškvarkami A: 01,03,07,10 | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40                           |                             |
| 01.005                              | Čaj ovocný                         | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250                  |   |                             |
| <b>Streda</b><br><b>18.9.</b>       | <b>raňajky</b>                     | 03.015                                       | Sladké pečivo - bábovka A: 01                     | A: 90 B: 150 C: 180 D: 225  |
|                                     |                                    | 02.014                                       | Nátierka džemová A: 07                            | A: 30 B: 39 C: 48 D: 60     |
|                                     |                                    | 01.021                                       | Mlieko ochutené (rôzne príchute) A: 07            | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>desiata</b>                     | 03.007                                       | Chlieb na desiatu A: 01                           | A: 55 B: 65 C: 75 D: 90     |
|                                     |                                    | 02.006                                       | Maslo nátierkové A: 07                            | A: 15 B: 20 C: 25 D: 40     |
|                                     |                                    | 02.089                                       | Zeleninová obloha - rajčiaky                      | A: 19 B: 22 C: 27 D: 36     |
|                                     |                                    | 01.026                                       | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                                     | <b>obed</b>                        | 05.070                                       | Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07,09   | A: 180 B: 200 C: 220 D: 250 |
|                                     |                                    | 07.041                                       | Švédsky rezeň A: 01,07                            | A: 80 B: 98 C: 118 D: 134   |
|                                     |                                    | 17.011                                       | Ryža dusená A: 01                                 | A: 110 B: 150 C: 170 D: 190 |

# Jedálny lístok od 16.09.2019 do 20.09.2019

|                          |                 |                                 |   |                             |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------|---|-----------------------------|
|                          |                 | 24.038                          | Šalát z bielej reďkovky s jablkami                | A: 50 B: 80 C: 80 D: 105    |
|                          |                 | 01.033                          | Vitaminový nápoj (rôzne príchute)                 | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>olovrant</b> | 03.014                          | Žemľa A: 01                                       | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
|                          |                 | 02.039                          | Nátierka syrová pena A: 07                        | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40     |
|                          | <b>večera</b>   | 01.005                          | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          |                 | 13.029                          | Koložvárska kapusta A: 01,06                      | A: 135 B: 170 C: 220 D: 290 |
|                          |                 | 17.033                          | Zemiaky varené A: 09                              | A: 120 B: 150 C: 200 D: 250 |
|                          |                 | 01.005                          | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>večera 2</b> | 21.019                          | Krupicová kaša A: 01,07                           | A: 200 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          |                 | 01.024                          | Stolová voda                                      | A: 200 B: 200 C: 200 D: 250 |
| <b>Štvrtok<br/>19.9.</b> | <b>raňajky</b>  | 03.013                          | Pečivo celozrnné                                  | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
|                          |                 | 02.006                          | Maslo A: 07                                       | A: 15 B: 20 C: 25 D: 30     |
|                          |                 | 02.097                          | Šunka dusená                                      | A: 10 B: 20 C: 25 D: 30     |
|                          |                 | 02.088                          | Zeleninová obloha - paprika                       | A: 15 B: 19 C: 22 D: 30     |
|                          |                 | 01.010                          | Čaj čierny s citrónom A: 01                       | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>desiata</b>  | 23.005                          | Jogurt ovocný - školské mlieko A: 07              | A: 100 B: 100 C: 100 D: 100 |
|                          |                 | 03.011                          | Rožok 40 g  | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
|                          |                 | 01.024                          | Stolová voda                                      | A: 200 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>obed</b>     | 05.135                          | Polievka zo zeleného hrášku A: 01,07,09           | A: 180 B: 200 C: 220 D: 250 |
|                          |                 | 04.002                          | Jačmenné krúpy A: 01                              | A: 15 B: 18 C: 21 D: 24     |
|                          |                 | 09.064                          | Žitavská pochúťka A: 01,03,07                     | A: 171 B: 232 C: 273 D: 309 |
|                          |                 | 24.084                          | Zel. obloha - čínska kapusta, mexická zelenina    | A: 36 B: 45 C: 45 D: 74     |
|                          |                 | 01.026                          | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>olovrant</b> | 03.009                          | Chlieb na olovrant A: 01                          | A: 55 B: 65 C: 75 D: 90     |
|                          |                 | 02.006                          | Maslo A: 07                                       | A: 15 B: 20 C: 25 D: 30     |
|                          |                 | 02.085                          | Zeleninová obloha - kaleráb skorý                 | A: 12 B: 16 C: 20 D: 24     |
|                          | <b>večera</b>   | 01.005                          | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          |                 | 13.059                          | Špagety s mäsom a syrom A: 01,07                  | A: 175 B: 230 C: 270 D: 310 |
|                          | <b>večera 2</b> | 01.005                          | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          |                 | 03.005                          | Chlieb na večeru A: 01                            | A: 60 B: 100 C: 150 D: 150  |
|                          | 02.034          | Nátierka sardinková A: 01,04,07 | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40                           |                             |
|                          | 01.005          | Čaj ovocný                      | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250                       |                             |
| <b>Piatok<br/>20.9.</b>  | <b>raňajky</b>  | 02.004                          | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07              | A: 98 B: 128 C: 150 D: 195  |
|                          |                 | 01.010                          | Čaj čierny s citrónom A: 01                       | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>desiata</b>  | 03.013                          | Kaiserka celozrnná                                | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
|                          |                 | 02.069                          | Nátierka z reďkovky a syra A: 07                  | A: 20 B: 26 C: 32 D: 40     |
|                          |                 | 01.012                          | Mlieko kakaové A: 07                              | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>obed</b>     | 05.132                          | Polievka zemiaková so zeleninou A: 01,07,09       | A: 180 B: 200 C: 220 D: 250 |
|                          |                 | 04.003                          | Cestovina A: 01                                   | A: 13 B: 15 C: 17 D: 20     |
|                          |                 | 15.001                          | Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07        | A: 150 B: 190 C: 250 D: 310 |
|                          |                 | 16.006                          | Poleva kakaová na buchty A: 01,07                 | A: 45 B: 60 C: 75 D: 90     |
|                          |                 | 01.010                          | Čaj čierny s citrónom A: 01                       | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>olov. MŠ</b> | 02.097                          | Šunka dusená                                      | A: 10 B: 20 C: 25 D: 30     |
|                          |                 | 01.005                          | Čaj ovocný  | A: 150 B: 200 C: 200 D: 250 |
|                          | <b>olovrant</b> | 03.0002                         | Pletenka  | A: 50 B: 70 C: 80 D: 100    |
|                          |                 | 02.006                          | Maslo A: 07                                       | A: 15 B: 20 C: 25 D: 30     |
|                          | 02.094          | Suchá saláma                    | B: 14 C: 19 D: 24                                 |                             |

**Zoznam alergénov:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója

07 Mlieko  
09 Zeler  
10 Horčica