
W trakcie aktywności fizycznej pobudzeniu ulega ponad 80 proc. kory mózgowej. Współczesne koncepcje patogenetyczne chorób psychicznych, takich jak schizofrenia czy depresja przypisują znaczącą rolę zjawiskom zaburzonej neuroplastyczności.

prof. dr hab. n med. Filip Rybakowski, Klinika Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Wszechświat, Pismo przyrodnicze, Tom 120, 2019



www.verso-rozwoj.pl

**KAMPANIA SPOŁECZNA
NIE WOŻĘ DZIECKA**

Aktywność fizyczna jest jednym z najsilniejszych bodźców modulujących neuroplastyczność mózgu. Radykalne zmniejszenie się ilości ruchu może wiązać się z większym ryzykiem występowania depresji, a być może psychoz.

prof. dr hab. n med. Filip Rybakowski, Klinika Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Wszechświat, Pismo przyrodnicze, Tom 120, 2019



www.verso-rozwoj.pl

**KAMPANIA SPOŁECZNA
NIE WOŻĘ DZIECKA**

KOMPLET 10 plakatów można pobrać na www.verso-rozwoj.pl