

# JAK ROZPOZNAĆ ODRE?

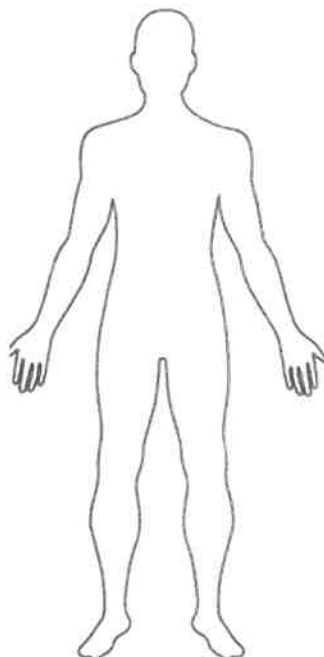


## 1. Co to jest odra?

Odra to choroba zakaźna wywołana przez wirus odry

## 2. Źródło zakażenia:

chory człowiek



## 3. Drogi zakażenia:

kropelkowa (katar, kaszel) oraz kontaktowa

## 4. Okres wylegania:

9 -11 dni (od momentu zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów)

## objawy odry:

1. na początku: katar, kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem i małe plamki po wewnętrznej stronie policzków i na języku

2. wysoka gorączka trwa od 1 do 7 dni

3. po kilku dniach na twarzy i karku pojawia się plamisto-grudkowata wysypka

4. przez kolejne 3 dni zstępuje z głowy na tułów, a następnie na ręce i nogi

## Zapobieganie



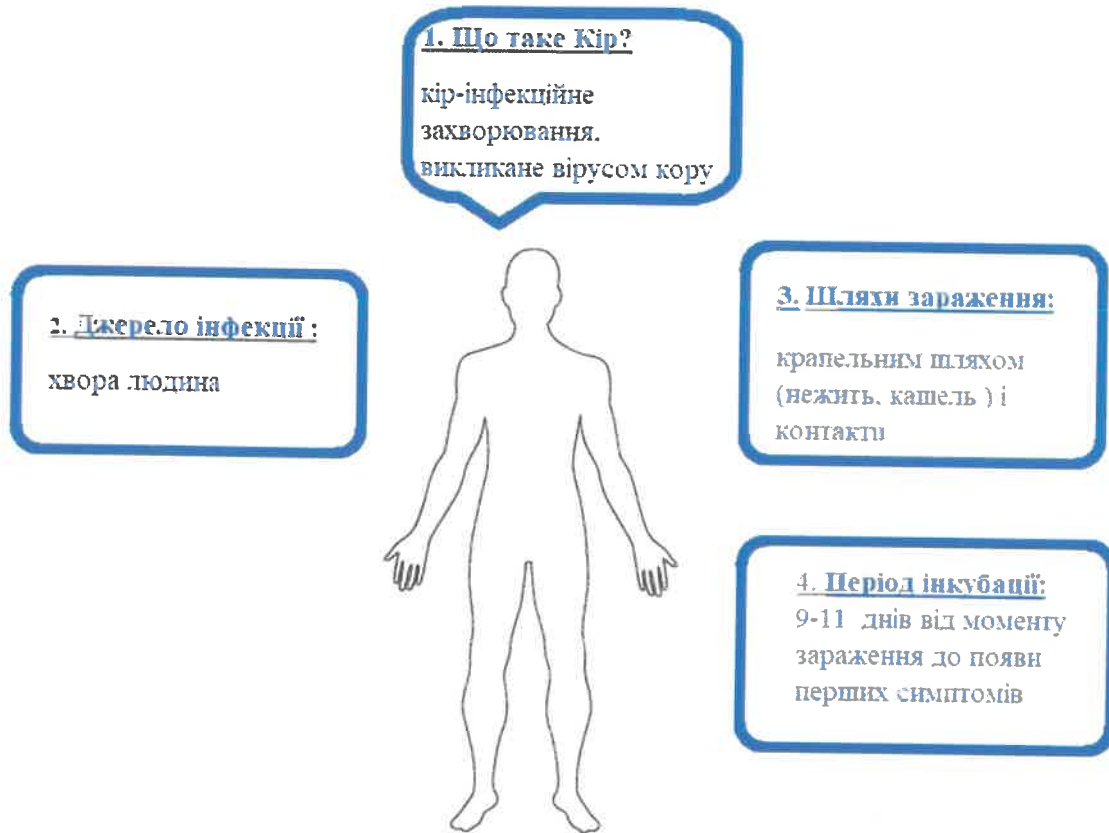
**SZCZEPIENIA OCHRONNE** (osoby zaszczepione dwukrotnie są w pełni uodpornione, osobom które otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki zaleca się doszczepienie)



przestrzeganie podstawowych zasad higieny (mycie i dezynfekcja rąk)



# ЯК РОЗПІЗНАТИ КІР?



## Симптоми кору:

1. на початку: нежить, кашель, кон'юнктивіт зі світлобоязню і маленькі плямки на внутрішній стороні шік та язика
2. висока температура триває від 1 до 7 днів
3. через кілька днів на обличчі і шії з'являється плямисто папульозний висип
4. протягом наступних 3 днів він зійде з голови на тулуб, а потім на руки і ноги

## Запобігання

✓ захисна вакцинація (двічі вакциновані люди повністю імунізовані, людям, які отримали лише одну дозу вакцини, рекомендується вакцинація)

✓ дотримання основних правил гігієни (миття та дезінфекція рук)

