|  |  |
| --- | --- |
| **Názov predmetu** | **Praktická príprava** |
| **Časový rozsah výučby** | 1. ročník - 7 hodín týždenne, spolu 231 vyučovacích hodín
2. ročník - 7 hodín týždenne, spolu 210 vyučovacích hodín
 |
| **Ročník**  | prvý, druhý |
| **Kód a názov študijného odboru** | 6426 L vlasová kozmetika  |
| **Vyučovací jazyk** | maďarský jazyk |

***Charakteristika predmetu :***

 V predmete odborná prax si žiaci prehĺbia a doplnia vedomosti a zručnosti získané v učebnom odbore kaderník. Cieľom je naučiť žiakov technológiu vytvárania zložitých spoločenských a večerných účesov pomocou dostupnej techniky a dodržaním najnovších technických postupov, hygienických a bezpečnostných predpisov.

 Obsahom predmetu je naučiť žiakov tvoriť účesy vysoko náročným spôsobom a technickými postupmi, ktoré neboli náplňou učebných osnov v predchádzajúcom učebnom odbore kaderník.

 Predmet odborná prax nadväzuje na vedomosti žiakov v teoretickej výučbe, najmä na predmet vlasová kozmetika.

**Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci**

Učivo sa zameriava na zákony o BOZP , o evidencii a registrácii pracovných úrazoch, prvej pomoci pri úrazoch, pravidlá správania sa pri požiari, zdravotné a hygienické predpisy v kaderníckych a kozmetických prevádzkach, čistenie a dezinfekcia náradia a pomôcok, požiadavky na bielizeň. Žiak sa učí spôsobom ochrany zdravia pri práci, bezpečnej manipulácii s prístrojmi a náradím, o najčastejších príčinách vzniku pracovných úrazov a predchádzaniu ich vzniku v kaderníckych a kozmetických službách.

**Pracovné činnosti v prevádzkach beauty služieb**

Obsah učiva sa zameriava na prípravu pracoviska pred začatím prevádzky, na jednotlivé pracovné činnosti počas prevádzky a na pracovné činnosti nevyhnutné po ukončení prevádzky.

**Pracovné prístroje, zariadenia, náradie a inventár prevádzok beauty služieb**

Učivo sa zameriava na nácvik obsluhy a údržby pracovných prístrojov, náradí a zariadení. Žiak sa učí základným povinnostiam pri používaní a údržbe elektrických prístrojov s dôrazom na bezpečnosť pri manipulácii s nimi.

**Príprava a vykonávanie kaderníckych a kozmetických služieb**

Obsah učiva sa zameriava najmä na technologické postupy a techniky pri vykonávaní kaderníckych a základných kozmetických úkonov. Žiak si prakticky nacvičuje manipuláciu s prístrojovým, nástrojovým a materiálovým vybavením prevádzky. Žiak absolvuje praktický nácvik základných technologických postupov kaderníckych prác.

**Nácvik základných pravidiel spoločenského správania**

Obsah učiva sa zameriava na pravidlá spoločenského správania sa, na odhadnutie typu zákazníka, psychologický rozhovor so zákazníkom, spávanie sa k nemu a na vhodnú komunikáciu so zákazníkom a kolegami.

**Administratívne práce v prevádzke**

Učivo sa zameriava na nácvik objednávania, preberania a vydávania tovaru, vedenie evidencie dokladov používaných v prevádzke, nácvik vybavovania reklamácie. Žiak si prehlbuje zručnosti v práci s výpočtovou technikou. Zdokonaľuje sa v manipulácii s registračnou pokladňou a vedením jej povinnej evidencie.

**Učebné zdroje**

Na podporou a aktiváciu vyučovania a učenia žiakov sa využijú nasledovné učebné zdroje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Odborná literatúra** | **Didaktická technika** | **Materiálne výučbové prostriedky** |
| **Rozvoj a úlohy zdravotnícko-hygienických služieb** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Stavba a štruktúra vlasu** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Vlasové kozmetické prípravky, ich zloženie, vlastnosti, účinky a požitie** |  Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Upevnenie a prehĺbenie vedomostí v základných kaderníckych úkonoch** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Náročná účesová tvorba** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Súborna práca** | Odborné časopisy | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |

**ROZPIS UČIVA PREDMETU: Odborná prax**

***ROČNÍK: PRVÝ* 7 hodín týždenne, spolu 231 vyučovacích hodín**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Hodiny** | **Medzipredmetové vzťahy** | **Očakávané****vzdelávacie výstupy** | **Metódy a formy práce** | **Metódy hodnotenia** | **Prostriedky hodnotenia** |
| **Rozvoj a úlohy zdravotnícko-hygienických služieb** | **35** |  | **Žiak je schopný:** |  |  |  |
| Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práciVýznam ošetrovania vlasov a vlasovej pokožky pomocou diagnostikovacieho prístroja-vplyv vedy a technického rozvoja na vlasovú kozmetiku-nadštandardné vybavenie prevádzokPracovať registračnou pokladňou |  |  | Je schopný ovládat' prácu diagnostickým prístrojom-využívať nové poznatky vedy a technického rozvoja pri kaderníckom povolaní a svoje schopnosti využívať pri nadštandardných prácach | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýklad, rozhovor | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoved'Realizácia praktických zručností |
| **Stavba a štruktúra vlasu** | **35** |  |  |  |  |  |
| -vývoj a druhy vlasov, -stavba vlasu, rast, výmena-určenie typu vlasovBežná údržba pracovných prostriedkovOchrana životného prostredia |  |  | Vedieť používať pracovné pomôcky pri práciOvládať nové pracovné techniky a technologické postupy  |  |  | Ústna odpoved'Realizácia praktických zručností |
| **Vlasové kozmetické prípravky, ich zloženie, vlastnosti, účinky a použitie** | **70** |  |  |  |  |  |
| -prípravky na umývanie-prostriedky na odfarbovanie vlasov-aplikovať vhodné prípravky-prípravky na farbenie vlasov-nové prípravky na vlasovú preparáciu-prostriedky na regeneráciu vlasov-Ochrana vlasovprípravky na ošetrenie a regeneráciuFyzikálne a chemické farbiváVlasové fixatívy, laky |  |  | -vysvetliť význam kozmetických prípravkov-používať ich podľa kvality vlasov-používať najnovšie kozmetické výrobky na regeneráciu-používať prípravky na ochranu vlasov-používať farbivá -technologické cvičenie-technologické cvičenie | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýkladrozhovor | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoved'Realizácia praktických zručností |
| **Náročná účesová tvorba** -pracovný postup pri svadobnej účese-pracovný postup pri extremnej účese |  **21** |  | -použitie vlasových doplnkov pri náročnom účese |  | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručností | Ústna odpoved'Realizácia praktických zručností  |
| **Upevnenie a prehĺbenie vedomostí v základných kaderníckych úkonoch** | **28** |  |  |  |  |  |
| -strihanie a úprava vlasov-nové techniky strihania-módne výstrelky-preparácia vlasov-módne trendy pri odfarbovaní a melírovaní -módne smery pri farbení vlasov |  |  | -ovládať základné kaderníčke úkony-ovládať módne trendy pri strihaní- je schopný ovládať módne trendy pri odfarbovaní vlasov a najnovšie metódy meliorovania vlasov | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýklad, rozhovor- výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiály | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoved'Realizácia praktických zručnostíÚstna odpoved'Realizácia praktických zručností |
| **Súborná práca** | **42** |  |  |  |  |  |
| Písomné vypracovanie záverečnej práce-celková úprava zákazníka a zákazníčky |  |  | - je schopný záverečnej písomnej práciCelkovou úpravou zákazníčky a zákazníka, kde využíva nadobudnuté vedomosti a zručnosti z prvého a z druhého ročníka |  | Písomné a praktickéskúšanie | Písomná odpoveď'Hodnotenie projektu |

**Učebné zdroje**

Na podporou a aktiváciu vyučovania a učenia žiakov sa využijú nasledovné učebné zdroje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Odborná literatúra** | **Didaktická technika** | **Materiálne výučbové prostriedky** |
| **Vlasová kozmetika** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Nové pracovné techniky v kaderníckej praxi** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Základy plet'ovej kozmetiky** |  Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Netradičné technologické postupy** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Manikúra a pedikúra** | Linhart Rita, Aubéli Vanda: Kozmetikus diagnosztika, Beato angelico kiadóDr. Szolnoky Erzsébet: Biológia fodrászoknak, Beato angelico kiadóSzolnoky Kálmán: Szakmai etika és emberismeret, Beato angelico kiadó | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |
| **Súborná práca** | Odborné časopisy | PCinteraktívna tabuľa | Vzor materiálu |

**ROZPIS UČIVA PREDMETU: Praktická príprava - vlasová kozmetika**

***ROČNÍK: DRUHÝ* 7 hodín týždenne, spolu 210 vyučovacích hodín**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Hodiny** | **Medzipredmetové vzťahy** | **Očakávané****vzdelávacie výstupy** | **Metódy a formy práce** | **Metódy hodnotenia** | **Prostriedky hodnotenia** |
| **Vlasová kozmetika** | **21** |  | **Žiak je schopný** |  |  |  |
| Význam ošetrovania vlasov a vlasovej pokožky pomocou diagnostikovacieho prístrojaPosudzovanie kvality vlasovPrípravky na ochranu, regeneráciu a ich aplikáciu |  |  | - ovládať prácu diagnostickým prístrojomVýznam ošetrovania poznať prípravky na regeneráciu a ich technologicky postup pri aplikácii vysvetliť podstatu regeneračných prípravkovCharakterizovať kvalitu vlasovPoznať prípravky- ich použitie | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýkladrozhovor | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoveďRealizácia praktických zručností |
| **Nové pracovné techniky v kaderníckej praxi** | **49** |  |  |  |  |  |
| Súčasná účesová tvorbaSúčasná tvorba dámskych účesovSúčasná tvorba pánskych účesovSúčasná tvorba účesov pre mládežVyužitie nových pracovných trendovTechnika predĺžovanie vlasovTechnika zahustovani vlasov |  |  | Vedieť používať pracovné pomôcky pri práci, poznať módny trend, dámskych a pánskych účesov a účesov pre mládežOvládať nové pracovné techniky a technologické postupy  |  |  | Ústna odpoveďRealizácia praktických zručností |
| **Základy pleťovej kozmetiky** | **70** |  |  |  |  |  |
| Zariadenie pracoviskaPracovné prístroje a pomôckyÚdržba, dezinfekciaOšetrenie jednotlivých typov pletiRozdelenie jednotlivých typov pleti a ich ošetreniečistenie pletivykonanie peelinguMasky, obkladyPleťová typológiaDenné líčenieÚprava obočiaÚprava očiÚprava pierVečerné líčenieLepenie umelých riasDekoratívne líčenie |  |  | Schopný ovládať popísať zariadenie pracoviska dezinfekciu Charakterizovať jednotlivé typy a pletiVymenovať kozmetické prípravky, zariadenia a pomôckySprávny technologicky pri čistenie pletiCharakterizovať význam čistenia pleti a pracovný postupPoznať masky a obklady a ich použitieVýznam použitia pleťovej typológiiJe schopný líčenia pletiÚpravu obočia, pier a lepenie umelých rias | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýkladrozhovor | Pozorovanieoverovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoveďRealizácia praktických zručností |
| **Netradičné technologické postupy**Využitie vlasových doplnkovPramienky vlasov |  **14** |  | Charakterizovať netradičné technologické postupy | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiály | Pozorovanie, overovanie praktických zručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoveďRealizácia praktických zručností |
| **Manikúra a pedikúra** | **21** |  |  |  |  |  |
| Ošetrenie rúk a nechtovPostup pri prevádzaní pedikúry |  |  | Rozoznať náradie a pomôcky na manikúruVedieť správny technologicky postup Poznať predpisy pri prevadzaní pedikúri | - výklad / DVD, módne časopisy a obrázky pracovné pomôckya materiályvýkladrozhovor | Pozorovanie, overovanie praktickýchzručnostíÚstne skúšanie | Ústna odpoveďRealizácia praktických zručností |
| **Súborna práca** | **35** |  |  |  |  |  |
| Písomné vypracovanie záverečnej práce s celkovou úpravou zákazníčky a zákazníka |  |  | je schopný záverečnej písomnej práciCelkovou úpravou zákazníčky a zákazníka, kde využíva nadobudnuté vedomosti a zručnosti z prvého a z druhého ročníka |  | Písomnéskúšanie | Písomná odpoveďHodnotenie projektu |