

## **Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego w Zespole Edukacyjnym w Podmoklach Małych**

### **Cele oceniania:**

- Wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów.
- Rozwijanie i doskonalenie sprawności ruchowej i tężyzny fizycznej uczniów.
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

### **Obszary oceniania:**

- Ćwiczenia kształtujące postawę ciała oraz stymulujące rozwój układów: ruchowego, oddechowego, krążeniowego, nerwowego.
- Formy ruchu stwarzające możliwości doskonalenia koordynacji wzrokowo – ruchowej oraz wzmocnienia kondycji fizycznej.
- Ćwiczenia zwinnościowo – akrobatyczne oraz skoki.
- Podstawowe elementy techniki i taktyki gier zespołowych, konkurencji lekkoatletycznych, gier rekreacyjnych, tańców, pływania, oraz wybranych sportów zimowych.
- Ćwiczenia i zabawy według inwencji uczniów uwzględniające zasady współdziałania, respektowania przepisów, zasad i ustaleń.
- Przepisy i zasady organizacji zajęć ruchowych uwzględniając troskę o zdrowie.
- Badanie i ocena rozwoju oraz sprawności funkcjonowania organizmu.
- Zasady sportowego współzawodnictwa.
- Propozycje spędzania czasu wolnego z wykorzystaniem gier, zabaw, form turystycznych i sportowych.

### **Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w roku 2019/2020**

#### Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
6. Wykonuje elementy nauczone zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.

7. Reprezentuje szkołę w zawodach na szczeblu gminy i powiatu.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Uczeń robi systematyczne postępy.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
5. Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
6. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
7. Mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji ( często nie posiada wymaganego stroju sportowego ).
2. Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną.
3. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji ( nie posiada wymaganego stroju sportowego ).
2. Jest mało aktywny, nie zdyscyplinowany, ma nieobecności nie usprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
3. Słabo wykonuje nauczane elementy ( na ocenę dopuszczającą i dostateczną ).
4. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

### Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
3. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

### KONTRAKT Z UCZNIEM.

1. Uczeń ma obowiązek poznać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je.
2. Uczeń otrzymuje może otrzymać ocenę za aktywne uczestnictwo w lekcji np. samodzielne przeprowadzenie rozgrzewki, zaproponowanie zabawy, staranne wykonywanie ćwiczeń, sędziowanie, zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny itp.
3. Uczeń otrzymuje ocenę negatywną gdy odmawia wykonywania ćwiczeń lub wykonuje je niedbale, łamie regulamin hali sportowej i sali gimnastycznej, naraża na niebezpieczeństwo siebie lub innych, nie przestrzega higieny itp.
4. Uczeń może otrzymać na zajęciach plusy i minusy za aktywność. Zebranie 5 plusów = ocena bardzo dobra. Zebranie 3 minusów = ocena niedostateczna
5. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy, obuwiu sportowe ( dostosowane tylko do ćwiczeń na sali gimnastycznej ).
6. Wstęp na salę gimnastyczną tylko w obuwiu sportowym.
7. W czasie lekcji w sali gimnastycznej mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie lekcje wychowania fizycznego lub zajęcia sportowe.
8. Dwa razy w semestrze uczeń może zgłosić brak stroju. Każdy następny brak stroju, to ocena niedostateczna.
9. Zwolnienie z całego roku szkolnego powinno być przedstawione do końca września, a z II semestru do końca lutego
10. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
11. Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego pierwsza lub ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi i dyrekcji oświadczenia rodziców, że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność.
12. Zwolnienia krótkotrwałe muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą.
13. Konsekwencją podrobienia lub przedstawienia niezgodnego z faktycznym stanem fizycznym zwolnienia lekarskiego jest powiadomienie wychowawcy i rodziców.
14. Konsekwencją podrobienia zwolnienia od rodziców jest powiadomienie wychowawcy.
15. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia a nie odpowiadają.
16. Uczeń ma zakaz wnoszenia na lekcję wychowania fizycznego: odtwarzaczy, teczek, telefonów komórkowych oraz artykułów spożywczych i ich spożywania.
17. Uczeń ma obowiązek zaliczania poszczególnych elementów obejmujących program nauczania. Na uzupełnienie lub poprawę danego elementu uczeń ma dwa tygodnie. Jeżeli uczeń przebywał na zwolnieniu lekarskim, czas ten liczony jest od momentu pojawienia się ucznia w szkole po zwolnieniu lekarskim. Po upływie tego czasu, w wyniku nie przystąpienia do zaliczenia uczeń dostaje ocenę niedostateczną.
18. Uczeń ma prawo odwołać się od każdej oceny i możliwość jej poprawy.

19. Uczeń, którego frekwencja na lekcji wychowania fizycznego jest mniejsza niż 50 % ( mowa o aktywnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze ) jest niesklasyfikowany.
20. Uczniowie, niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
21. Uczniowie nie mają prawa przebywać na sali gimnastycznej w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
22. Dziewczęta mogą raz w miesiącu zgłosić niedyspozycję. Odstępstwa od tej reguły, jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza specjalisty.
23. Spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego ucznia powyżej 15 min. bez usprawiedliwienia traktowane jest jako nieobecność.
24. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
25. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy, jak i o ład i porządek w szatniach.

Oceny cząstkowe otrzymywane przez uczniów w roku szkolnym mają trzy wagi: x5, x3, x2.

Waga x5 – Aktywność i zaangażowanie: Uczeń co miesiąc zostaje przez nauczyciela oceniany za zaangażowanie i aktywność na lekcji wychowania fizycznego, przygotowanie do lekcji (strój sportowy), za przeprowadzenie i aktywny udział w rozgrzewce oraz reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych na szczeblu powiatowym i wojewódzkim z kalendarza Lubskiej Olimpiady Młodzieży.

**Zapis w dzienniku elektronicznym kolorem czerwonym.**

Waga x3 - Umiejętności: Ocena za testy z gier zespołowych i gimnastyki oraz reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych na szczeblu rejonowym z kalendarza Lubskiej Olimpiady Młodzieży.

**Zapis w dzienniku elektronicznym kolorem niebieskim.**

Waga x2 – Gry i zabawy: Testy z lekkiej atletyki, oceny za gry i zabawy ruchowe, tory przeszkód, testy sprawności fizycznej, przeprowadzenie rozgrzewki oraz reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych na szczeblu szkolnym i ośrodkowym.

**Zapis w dzienniku elektronicznym kolorem zielonym.**

Podstawą do wystawienia oceny śródrocznej oraz oceny rocznej jest średnia ważona, której przyporządkowuje się ocenę szkolną następującą:

Celujący – średnia 5,30i wyżej;

bardzo dobry – średnia 4,74 –5,29;

dobry – średnia 3,74–4,69;

dostateczny – średnia 2,74–3,69;

dopuszczający – średnia 1,74-2,69;

niedostateczny – średnia 1,64 i mniej.

Opracowała: Aleksandra Skrzyniarz